



健康みちしるべ

金屋庁舎
清水行政局

健康推進課
住民福祉室

ストップ！脳梗塞！ 見逃しやすすい脳梗塞の前触れ

52・2111

推定患者数約92万人で、そのうち年間7万人が死亡するという怖い病気「脳梗塞」。脳梗塞は脳の血管が詰まり脳の細胞が壊死し、最悪の場合、命を落としたり、助かったとしても深刻な後遺症を残すことが多い病気です。



☆高齢者に多い脳梗塞の危険因子は、『高血圧・喫煙・脂質異常・糖尿病・加齢』ですが、

☆若年性高血圧の危険因子は、『血管が裂ける動脈解離・心臓の血栓が飛ぶ・足に血の塊がある・膠原病などの自己免疫疾患・もやもや病などの脳血管疾患など』です。

このように危険因子は異なるのですが、高齢者に多い脳梗塞も若年性高血圧も症状や前兆は同じです。

●脳梗塞の前触れはこんな症状！

左記の一時的に症状があるもの、数分で症状がなくなってしまう前触れをTIA（一過性脳虚血発作）と言います。

【TIAの症状】

- ・片目が見えなくなる
- ・ものが二重に見える
- ・転倒しやすくなる
- ・片側の麻痺やしびれ（顔・手足）
- ・ろれつが回らない
- ・言葉が出ない
- ・言うことが理解できない

【TIAを見つけるFASTテスト法】

○Face…顔の麻痺／口を広げてイーと言い、口角の片側が上がらなければ要注意！

○Arm…腕の麻痺／手のひらを

乳幼児を子育て中のみなさんへ 子育て支援センターだより

開設日	
子育て悩み事相談 月曜日 (要予約)	◇ 9:30～11:30
ほっとルーム&子育て相談 火曜日 ～木曜日	◇ 13:30～16:30
あそびのひろば	◆第1・3金曜日…0～1歳半 ◆第2・4金曜日…1歳半～就学前 ◆第5金曜日…お休みです 開設時間 ①9:30～11:30 ②13:30～15:00です。
「たまたまこ」さんの絵本の読み聞かせ	0～1歳半 奇数月の第1金曜日(午前中のみ) 1歳半～就学前 偶数月の第2金曜日(午前中のみ)
にこにこひろば	◆対象…1歳半～ ◆場所…金屋文化保健センター1階 ◆時間…第4水曜日9:30～11:00
ベビーマッサージ講習(無料)	母と子の健康づくり運動協議会有田支部が実施してくれるベビーマッサージのお誘い ◆内容…ベビーマッサージ 講師 ロイヤルセラピスト協会認定講師 向山 智恵 ◆日時…3月3日(火) 午前10:00～11:30 ◆場所…子育て支援センター ◆対象…生後2ヶ月くらいから1歳くらいまでの赤ちゃんとママ ◆定員…20名(要申込) ※子育て支援センターへ申し込んでください。
■場所／子育て支援センター(藤並保育所2階) ☎090-7966-1697 52-5474 [FAX 兼用]	

上にして両腕を肩の高さまであげて目をつぶってキープ。片腕が下がってきたら要注意！

○Speech…言葉の障害／短い文章を言ってみる。例えば「太郎が花子にリングをあげた」などが言えるかどうかをチェック。

○Time…すぐ受診／FASTテストのどれか1つでもできなければ、即受診をしてください。

一過性の症状なので見過ごしやすいのですが、逆に言うとTIA発症に気づくことが出来さえすれば大

事に至らずに済むのです。

また、脳梗塞は発症からどれだけの時間が経過しているか、治療は時間との勝負です。発症からの時間間で出来る治療が異なってきます。発症から4・5時間以内なら血栓を溶かす治療で後遺症がなくて済むとも言われています。

皆さん、TIAを知っておいてください！

