



今回のテーマ 研修会の 様子



地域包括支援センターは、金屋と清水の2カ所で高齢者のさまざまな相談に応じています。

最寄りの事業所にご連絡ください。



32-5102 (吉備・金屋)
25-1269 (清水事業所)

9月16日(水)、金屋文化保健センターで認知症フォーラムが開催されました。

約130人にご参加いただき、地域住民の方が主体となって認知症を考えました。

最後に「日々」を合唱し、感極まる中ラストを迎えました。

なお、このフォーラムの様子は町ホームページからもご覧いただけます。



第1部「私たちの経験」

実際に介護されてる方の体験談として、周囲の声かけの必要性や、悩み、ストレスを共有することが大事と語っていただきました。

第2部「未来へつなぐ絆」

第2部は、安諦小学校児童による発表が行われました。子供たちは、学校で認知症サポーターを受講し、認知症の方と接する合言葉である、「は・や・ゆ・み」(はっきり、やさしく、ゆっくり、みじかく)を守り、コミュニケーションを図っていききたいと力強く伝えてくれました。

認知症フォーラムでの質問 Q & A コーナー

Q 認知症の症状について、脳の精密検査の結果や、脳の細胞の萎縮の状態によって、(ガンのような)ステージ(段階)はありますか？

A 認知症にも何種類があります。進行していくものもあれば、ある程度維持するものもありますが、ステージといった明確なものはありません。アルツハイマー型認知症は緩やかですが、確実に進行します。軽度→中度→重度と経過していきます。

Q 認知症の疑いがあって初めて受診する場合、医師の診察までどのような手順で進むのですか？

A 病院と診療所では違うと思いますが、こころの医療センターの場合は、①看護師などによる問診→②画像検査→③医師による鑑別診断と進みます。

いきいき脳の健康教室 フォローアップ教室

- 日時 / 12月9日(水) 10時～13時
- 場所 / 金屋文化保健センター
- 持ち物 (エプロン・三角巾)
- 参加費 / 食材費を人数で分割します(200円～300円程度)

料理はメニュー、材料の分量、段取りなどを考えながら調理するので、大変、脳が活性化します。この教室は参加者主体で、皆さまがいきいきと参加しています。

♥ ぴありんくる

- 日時 / 12月21日(月) 10時30分～12時頃
- 場所 / 金屋文化保健センター



『ぴありんくる』は介護している家族さんと本人さんの集まりの場です。お気軽にご参加ください！