



健康みちしるべ

金屋庁舎 健康推進課
清水行政局 住民福祉室

52・2111

子育てで幸せを感じていただけますか？

子育ては親になったからといってすぐにはできないもの…

最初から一人前の親はいません。

赤ちゃんを育てながら、また、まわりのサポートを受けながら、

少しずつ親になっていくのです。

『お母さん』の多くは同じ悩みを抱えています。

「子どもの行動にイライラする」「子どもが言うことを聞いてくれない」「どうやって子どもと接したらいいのかわからない」「子育てに行き詰まっている」「子どもに手を上げてしまう自分が怖い」など……

でも大丈夫！

だって初めての子育てです。みんな必ず悩みます。しかし、解決策はきっとあります。

親支援プログラム

有田川町では、親支援プログラムを開催しています。

●親子の絆づくりプログラム

(愛称：BPP)

0歳児を初めて育てている母親のための仲間・きずな・学びのプログラムです。

生後2カ月～5カ月の初めての子育てをしている方を対象に実施しています。

●前向き子育てプログラム

(愛称：トリプルP)

オーストラリアで開発されたもの

で、コミュニケーションのスキルアップ法を学んで、親の子育て力がよみがえるプログラムです。

2歳～小学校低学年の子どもをもつ保護者の方を対象に実施しています。

●コモンセンス・ペアレンティング

(愛称：CSP)

アメリカで開発された保護者支援のトレーニングプログラムです。子どもとの関係に悩んでいる方に、子どもとのコミュニケーションの取り方や、しつけの方法を具体的に分かりやすく伝えます。

講演会のお知らせ

12月23日(水・祝)に、コモンセンス・ペアレンティング(CSP)の講演会を開催します。

親と子の信頼関係を高めて、効果的にしつける6つの法則を楽しく学んでもらえます。

子育て中の親御さん、子育て支援者の皆さまほか、多数のご参加をお待ちしています。

※詳しいご案内は、保育所・小学校からの配布、来月号の広報、町ホームページで行います。

乳幼児を子育て中の皆さまへ

子育て支援センターだより

子育て支援センターは皆さまの子育てを応援します。ほっとルームでは、自由に室内遊びをしながら、いろんな情報交換やおしゃべりを、あそびのひろばでは、みんなで手遊びや体操・簡単なおもちゃ作り、絵本の読み聞かせや楽しいシアターもあるよ！

子育てワンポイントアドバイス

絵本の読み聞かせは親子の絆を深め、子どもの心を育てます。

開設日	
子育て悩み事相談	月曜日(要予約) ◇ 9:30～11:30
ほっとルーム&子育て相談	火曜日～木曜日 ◇ 13:30～16:30
あそびのひろば	◆第1・3金曜日…0～1歳半 ◆第2・4金曜日…1歳半～就学前 ◆第5金曜日…お休みです 開設時間 ①9:30～11:30 ②13:30～15:00です。
園庭開放(藤並保育所)	◆時間…第2木曜日 10:00～11:00 (9月・10月はお休み)
「たまたまこ」さんの絵本の読み聞かせ	0～1歳半 奇数月の第1金曜日(午前中のみ) 1歳半～就学前 偶数月の第2金曜日(午前中のみ)
にこにこひろば	◆対象…1歳半～ ◆場所…金屋文化保健センター1階 ◆時間…第4水曜日 9:30～11:00

■場所/子育て支援センター(藤並保育所2階)

☎090-7966-1697 52-5474 [FAX兼用]