



健康みちしるべ

金屋庁舎
清水行政局

健康推進課
住民福祉室

結核予防週間

52・2111

毎年9月24日～30日は結核予防週間です。

結核は昔の病気と思っている方も多いと思いますが、今も国内で年間2万人以上が発症している現代の病気です。

結核とは

結核菌によって発生する感染症の一つです。

空気感染をおこし、一般的には肺の内部で増えて、咳、痰、呼吸困難等の症状が現れることが多いですが、肺以外の腎臓、骨、脳など体のあらゆる部分に影響を及ぼすことがあります。

BCGとは

子どものころに受ける結核の予防接種のことです。二の腕に注射の跡が残っている人も多いのではないのでしょうか。日本では、生後1歳までの赤ちゃんが全員予防接種の対象となっています。BCGは乳児期の結核感染予防や重症化の予防効果

が認められていますが、成人になるまで予防効果を持続するものではありません。

結核に感染すると・・・

結核に感染しても、すぐに発症するわけではありません。健康で体力があれば、通常は免疫機能が働いて結核菌の増殖が抑えられます。しかし、栄養状態が悪かったり体力が衰えてきたりすると、結核菌に免疫力が負けてしまいます。とくに高齢者の発病が増えています。

発病しても・・・

もし、発病しても医師の指示通り毎日薬を飲んでください。無治療でいると50%程度の方が亡くなってしまうといわれていますが、現在では医療の進歩もあり、そこまで高い割合で亡くなることはありません。

検査をしましょう

2週間以上、咳が続くときは検査や診察を受けましょう

乳幼児を子育て中のみなさんへ

子育て支援センターだより

子育て支援センターはみなさんの子育てを応援します。子育ての不安を少しでも解消し、同年代の子どもをもつ親同士、楽しい交流の場として支援センターを利用して下さいね。お待ちしております！

子育てワンポイントアドバイス

遊びは心の栄養です！親子で楽しく遊んで心を満たしてあげましょう！

	開設日	
子育て悩み事相談	月曜日 (要予約)	◇ 9:30～11:30 ◇ 13:30～16:30
ほっとルーム&子育て相談	火曜日 ～木曜日	
あそびのひろば	◆第1・3金曜日…0～1歳半 ◆第2・4金曜日…1歳半～就学前 ◆第5金曜日…お休みです 開設時間 ①9:30～11:30 ②13:30～15:00です。	
園庭開放(藤並保育所)	◆時間…第2木曜日 10:00～11:00 (9月・10月はお休み)	
「たまたばこ」さんの絵本の読み聞かせ	0～1歳半	奇数月の第1金曜日(午前中のみ)
	1歳半～就学前	偶数月の第2金曜日(午前中のみ)
にこにこひろば	◆対象…1歳半～ ◆場所…金屋文化保健センター1階 ◆時間…第4水曜日 9:30～11:00	

■場所/子育て支援センター(藤並保育所2階)

☎090-7966-1697 52-5474 [FAX 兼用]

①ツベルクリン反応検査、QFT検査

結核菌感染の有無を知る一つの検査法です。ツベルクリン反応だけでは、結核菌に感染したか類似の菌に感染したか、BCG接種の影響であるかの判断できませんので、より精度の高い検査にQFT検査があります。

②胸部X線検査

X線撮影で、白く映る影があればならぬかの異常があると考えられます。

③喀痰検査

痰を顕微鏡で見て細菌を調べたり菌の一部を培養したりして、菌の種

類を見極めます。

定期健診、早めの受診を

・咳が2週間以上続く
・痰が出る(痰に血が混ざる)
・体がだるい
・微熱が続く
風邪かな?と思う上記のような症状が長く続くようならば、必ず診察を受けてください。

自分自身の健康をまもることはもちろんのこと、家族や友人などへの感染を防ぐためにも、早期発見・早期治療が大切です。