



健康みちしるべ

金屋庁舎  
清水行政局

健康推進課  
住民福祉室

# 愛の血液助け合い運動

52・2111

7月は、夏到来となり、献血への協力が得られにくくなるため、全国各地で運動を展開しています！

## 献血を取り巻く現状

献血者数は、和歌山県内で年間4万5千人の方が協力下さっています。内訳は、男性69%、女性31%です。

近年は、特に若者の献血離れが目立ち、今後ますます少子高齢化社会が進んでいく中で、血液が不足する恐れがあり、若年層はもちろん各年代層で支えあっていくことが大切になっていきます。

## 献血の必要性

血液は、人間の生命を維持するために欠かすことのできない成分です。科学が進歩した現在でも人工的に造ることはできません。また、体内から一定量を失い、血液の持つ機能が正常に働かなくなると、生命に関わります。その時、輸血が必要となります。しかし、長期保存ができないので、毎日一定量の血液を確保

する必要がある。皆さん一人ひとりの献血への協力が、多くの病いやけがの治療を支え、必要としている方々に役立ちます。

## 《採血基準》

	全血献血		成分献血	
	200ml	400ml	血漿献血	血小板献血
1回献血量	200ml	400ml	300～600ml	400ml以下
年齢	16～69歳	男性 17～69歳 女性 18～69歳	18～69歳	男性 18～69歳 女性 18～54歳
可能な体重	男性 45kg以上 女性 40kg以上	50kg以上	男性 45kg以上 女性 40kg以上	
最高血圧	90mmHg以上		90mmHg以上	
血色素量	男性 12.5g/dL以上 女性 12.0g/dL以上	男性 13.0g/dL以上 女性 12.5g/dL以上	12.0g/dL以上	
年間可能献血回数	男性：6回 女性：4回	男性：3回 女性：2回	24回	
年間総献血量	男性：1200ml以内 女性：800ml以内		なし	
次回献血日	男女とも4週間以上	男性：12週間以上 女性：16週間以上	男女とも2週間以上	
施行時間	5分～15分		30～90分	

## 乳幼児を子育て中のみなさんへ 子育て支援センターだより

	開設日	
子育て悩み事相談	月曜日 (要予約)	◇ 9:30～11:30
ほっとルーム&子育て相談	火曜日 ～木曜日	◇ 13:30～16:30
あそびのひろば	◆第1・3金曜日…0～1歳半 ◆第2・4金曜日…1歳半～就学前 ◆第5金曜日…お休みです 開設時間 ①9:30～11:30 ②13:30～15:00です。	
園庭開放(藤並保育所)	◆時間…第2木曜日 10:00～11:00 (9月・10月はお休み)	
「たまたばこ」さんの絵本の読み聞かせ	0～1歳半	奇数月の第1金曜日(午前中のみ)
	1歳半～就学前	偶数月の第2金曜日(午前中のみ)
にこにこひろば	◆対象…1歳半～ ◆場所…金屋文化保健センター1階 ◆時間…第4水曜日 9:30～11:00	
ベビーサイン体験(無料)	まだ上手にはなしてできない赤ちゃんと一緒にコミュニケーションをとる育児法です。 ◆内容…ベビーサイン 講師 NPO 法人日本ベビーサイン協会 認定講師 松本江里子 ◆日時…7月15日(火) 午前 10:00～11:00 ◆場所…子育て支援センター ◆対象…生後6ヶ月～1歳半くらいまでの赤ちゃんともママ ◆定員…15名(要予約) ※子育て支援センターへ申し込んでください。	
■場所/子育て支援センター(藤並保育所2階) ☎090-7966-1697 52-5474 [FAX 兼用]		

## 場所

献血ルーム (JR 和歌山駅前・新橋ビル5階) 定休日…毎週金曜日 受付時間 9時30分～17時45分  
献血バス (有田川町内でも巡回しています。日時は毎月お知らせのページに掲載しています。)

## 献血の種類

全血献血 (200ml、400ml) …献血バスや献血ルームで実施。  
成分献血 (血漿、血小板) は、設備の関係があり、献血ルームのみの実施。

## ☆献血量が不足しています!!

今まで経験が無い方も、経験がある方も、いざという時のために普段から助け合いましょう！(200mlの献血の受付は、医療機関の需要により、ご遠慮いただく場合がありますので、ご了承ください)

