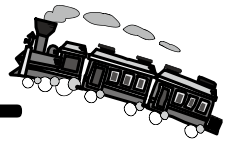


高齢者の暮らしを応援!

# 有田川町地域包括支援センター



地域包括支援センターは、高齢者やその家族の方の相談に応じています。  
最寄の事業所にご連絡ください。



32-5102 (金屋庁舎)  
25-1269 (清水行政局内)

## この夏! 健康づくりを始めてみませんか?

### 認知症予防 脳トレ教室

14-6=8  
6×5=  
9+5=

『セレンブレイン』  
脳の「前頭前野」  
法で、  
の活性化!



対象：有田川町在住の概ね 65 歳以上の方

日程：6 月～ 9 月 (毎週金曜日)

場所：清水：二川高齢者福祉センターと清水保健センターで交互開催  
吉備・金屋：きびドームと金屋文化保健センターで交互開催

費用：参加費は無料です

※ただし、介護認定を受けている方と  
65 歳より若い方は 1 回 100 円となります。

「外に出かけてまで…」

「家でできたらするのに…」という方には、  
自宅でもできるテキストを用意しますので、  
詳しくはお問い合わせください。

数字パズル3×3ステージ1 (No.01)

1	2	3
3		2
2	3	1

数字パズル4×4ステージ1 (No.01)

	3		4
1	4		
		4	1
4		2	

(使用する数字パズルのサンプルです)

### いきいき脳の健康教室 フォローアップ教室

日時：5月21日(水)13:30～15:30

場所：金屋文化保健センター 3階

内容：野田医師のお話等

月に1回、みんなで集まり、認知症予防のために楽しくいろんなことを行っていく教室です。参加の申し込みは必要ありません。  
みなさんのお越しをお待ちしています!

### ものわすれ相談

あなたや家族の物忘れが気になるけど、まずどうしたら良いか分からない…そんな時、「もの忘れ相談」をご利用ください。

### ぴありんくる

■日時 5月19日(月)  
10:30～12:00頃  
■場所 金屋文化保健センター



『ぴありんくる』は介護している家族さんと本人さんの集まりの場です。お気軽に参加下さい!