

棚田ウォーク in あらぎ島 2014



親子稲作体験 in 清水あらぎ島



5月に田植えをした稲が黄金色に輝くこの日、4ヶ月ぶりに150名の参加者はあらぎ島へ集結。頭を下げて待つ稲穂を丁寧に鎌で刈り取り、ハゼ掛けにして、天日干しにしました。食の大切さと、棚田の役割にも触れていただけたと思います。

9月14日(日)、しみず温泉を出発し、あらぎ島周辺と三田地区を散策する約7km強を25名の参加者がしみずの秋を感じながらウォーキングしました。今年、紀の国わかやま1万人健康リレーウォーク共催で行われ、健康運動指導士さんによる準備運動なども取り入れました。

地元の方から、普段あまり訪れない松葉堂観音や蔵王権現の紹介を受けたり、紀州語り部さんのお話を聞いたり、清水地域についても詳しく知ることができ、参加者は有意義な一日を過ごされました。

あらぎ島では、稲刈り体験をしており、展望所から見たその光景も秋を感じるものでした。