

高齢者の暮らしを応援!

有田川町地域包括支援センター



地域包括支援センターは、金屋と清水の2ヶ所で介護予防等の相談に応じています。



32-5102(吉備・金屋)
25-1269(清水事業所)

最寄りの事業所にご連絡ください。

町内で介護予防の筋トレグループが元気に活動中です!

和歌山シニアエクササイズ (ステップ運動・筋力トレーニング・ストレッチ)

和歌山大学の本山教授が考案した県下全域でおこなわれている運動。運動の効果は筋力アップだけではなく認知症予防や仲間づくりなど盛りだくさん! 各地域で自主活動グループがどんどん増えています!

<町内で活動している自主活動グループのご紹介>

吉備地区	健康!花咲クラブ	きび保健福祉センター	月2回
	庄二区	庄二公民館	週1回
	庄二区さくら	庄二公民館	週1回
	憩の家	藤並老人いこいの家	月2回
	賢区	賢公民館	月数回
	健康 up いのくち	田殿小学校 (ふれあいホール)	週1回
	さくらんぼ	田殿公民館	月2回
	徳田区	徳田コミュニティ消防センター	週1回
	熊井なぎの里	熊井なぎの里公民館	月1回
	垣倉区	垣倉公民館	教室中
	畑浦区	畑浦公民館	教室中
	北筋コスモスクラブ	北筋公民館	週1回
金屋地区	いこら塾	金屋農村センター	週1回
	吉田区 吉寿会	吉田区民館	月2回
	川口区 にこにこ会	川口集会所	週1回
	中野区	中野区民館	週1回
	金屋区 金笑クラブ	金屋区民館	月2回
	北地区	旧北小学校	週1回
	糸川区	糸川集会所	週1回
	伏羊区	伏羊区民館	週1回
清水地区	いきいき塾	高齢者福祉センター	月2回
	ほどほど健康クラブ	高齢者福祉センター	月2回
	さつき会	清水会館	月2回
	なかよし会	安諦地区基幹集落センター	月2回
	境川友の会	境川コミュニティセンター	月2回
	沼区	沼区民センター	月2回
	楠本区	楠本小学校体育館	教室中



参加者の目印はこのポロシャツ!
(ピンク)

自分たちの地域でも運動を始めたい! どんな運動なのか一度見てみたい! 少人数でも大丈夫かな? など...ご相談は有田川町地域包括支援センターまで

ものわすれ相談

認知機能検査と医師による個別相談で5名までの予約制です。ご本人やご家族からの相談を受けますのでご希望の方は地域包括支援センターまでお申し込み下さい。

■日時 平成27年1月21日(水) 13:30~
■場所 きび保健福祉センター

ぴありんくる

■日時 11月17日(月) 10:30~12:00頃
■場所 金屋文化保健センター



『ぴありんくる』は介護している家族さんと本人さんの集まりの場です。お気軽に参加下さい!