



健康みちしるべ

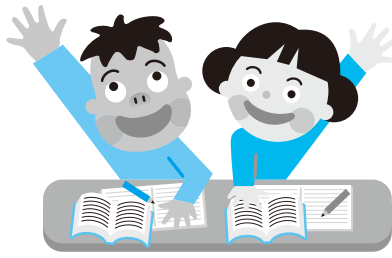
金屋庁舎
清水行政局

健康推進課
住民福祉室

「感染性胃腸炎」を予防しましょう！

52・2111

感染性胃腸炎は、11月～3月頃の冬場に流行する代表的な感染症です。特にノロウイルスを原因とする場合、学校や社会福祉施設など集団生活の場で大規模な流行となることもあり、ピークを迎える冬場には注意が必要です。



●感染性胃腸炎とは

主にウイルスなどの微生物を原因とする胃腸炎の総称です。

ノロウイルス・ロタウイルスは感染力が強く、少量のウイルスでも感染が拡大することがあります。1～2日間の潜伏期間を経て、おう吐・下痢・腹痛・軽度（37～38℃）の発熱などの症状がみられます。ノロ

ウイルスを原因とする場合、症状が続く期間は1～2日と短期間ですが、ロタウイルスを原因とする場合は5～6日持続することもあります。また、ロタウイルスによる感染性胃腸炎の場合、便が白色になることもあります。



●感染経路

ほとんどの場合、経口感染（口から体内に入ること）です。

- 1 ウイルスに汚染された貝類（カキ・しじみなど）を生または不十分加熱処理で食べた場合
- 2 感染者が十分に手を洗わず調理した食品を食べた場合
- 3 感染者の便やおう吐物に触れた

乳幼児を子育て中のみなさんへ 子育て支援センターだより

開設日	
子育て悩み事相談	月曜日（要予約） ◇ 9:30～11:30
ほっとルーム&子育て相談	火曜日～木曜日 ◇ 13:30～16:30
あそびのひろば	◆第1・3金曜日…0～1歳半 ◆第2・4金曜日…1歳半～就学前 ◆第5金曜日…お休みです 開設時間 ① 9:30～11:30 ② 13:30～15:00です。
「たまたまぼこ」さんの絵本の読み聞かせ	0～1歳半 奇数月の第1金曜日（午前中のみ） 1歳半～就学前 偶数月の第2金曜日（午前中のみ）
にこにこひろば	◆対象…1歳半～ ◆場所…金屋文化保健センター1階 ◆時間…第4水曜日 9:30～11:00
ベビーマッサージ講習（無料）	母と子の健康づくり運動協会有田支部が実施してくれるベビーマッサージのお誘い ◆内容…ベビーマッサージ 講師 ロイヤルセラピスト協会認定講師 向山 智恵 ◆日時…11月18日（火） 午前 10:00～11:30 ◆場所…子育て支援センター ◆対象…生後2ヶ月くらいから1歳くらいまでの赤ちゃんとママ ◆定員…20名（要申込） ※子育て支援センターへ申し込んでください。
11月の木曜日、午後のほっとルームと18日（火）のほっとルームはお休みします。 ■場所／子育て支援センター（藤並保育所2階） ☎ 090-7966-1697 52-5474 [FAX 兼用]	

手指を介して口に入った場合（二次感染）

●予防のポイント

- 1 調理前、食前、排便後などに、石けんと流水で十分に手を洗いましょう。
- 2 食品は85℃以上1分間以上で加熱調理しましょう。
- 3 二次感染を防ぐため、感染した人の便やおう吐物を処理するときには使い捨てのゴム手袋やマスクを着用し、また、周囲を汚染させないように注意しましょう。

