

## 大人

問い合わせ ☎ 52-2111

## 子ども

### 検診

金屋庁舎健康推進課  
清水行政局住民福祉室

- 6月 4日(火) 特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房  
① 8:00～／大谷公民館、② 9:30～／水尻公民館
- 6月 9日(日) 8:00～／きび保健福祉センター  
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房・子宮
- 6月 19日(水) 特定・胃・大腸・胸部・前立腺  
① 8:00～／三田活性化センター、  
② 9:00～／沼谷集会所前
- 6月 23日(日) 8:00～／金屋文化保健センター  
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房
- 6月 24日(月) 特定・胃・大腸・胸部・前立腺  
① 8:00～／久野原消防詰所、② 9:30～／下湯川ふるさと村
- 6月 25日(水) 8:00～／きび会館  
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房
- 6月 26日(水) ① 8:00～／五郷生活改善センター  
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房  
② 9:30～／粟生住民センター乳房
- 6月 28日(金)  
① 8:00～／橋本区民センター 特定・胃・大腸・胸部・前立腺  
② 9:00～／沼区民センター 大腸・胸部  
③ 9:30～／遠井コミュニティセンター 特定・大腸・胸部・前立腺

### 健康相談

金屋庁舎健康推進課  
清水行政局住民福祉室

- 6月 4日(火) 清水保健センター
- 6月 5日(水) 金屋文化保健センター
- 6月 19日(水) きび保健福祉センター
- ※栄養士による相談は第1水曜日のみです。

実施時間  
9:00  
?  
11:00

### エクササイズ

金屋庁舎健康推進課  
清水行政局住民福祉室

#### 金屋農村センター

【20:00～21:00】6月13日(木)、6月27日(木)

#### 清水保健センター

【19:30～20:30】6月6日(木)、7月4日(木)

#### 清水会館【14:00～15:00】6月20日(木)

※6月はダンベルエクササイズ

7月はウエスト引きしめエクササイズ

■持参品／上履き、飲み物、タオル ■参加費／無料

### 栄養教室

金屋庁舎健康推進課  
清水行政局住民福祉室

#### 【食事から骨粗鬆症を予防しよう！】

6月14日(金)10:00～13:00 金屋文化保健センター

#### 【骨粗鬆症を予防しましょう】

6月14日(金)9:30～久野原コミュニティセンター

■申込期間 6月7日(金)まで

### 子どもの健康相談

金屋庁舎健康推進課  
清水行政局住民福祉室

- 6月 5日(水) / 清水保健センター
- 6月 6日(木) / 金屋文化保健センター
- 6月 13日(木) / 金屋文化保健センター
- 6月 20日(木) / 金屋文化保健センター
- 6月 27日(木) / 金屋文化保健センター
- 7月 3日(水) / 清水保健センター
- 7月 4日(木) / 金屋文化保健センター

実施時間  
9:00  
?  
11:00

### 乳幼児健診

金屋庁舎健康推進課

#### 4か月児健診 [平成25年2月生まれ]

6月25日(火) 13:00～

#### 10か月児健診

[平成24年7月生まれ] 6月4日(火) 13:00～

[平成24年8月生まれ] 7月2日(火) 13:00～

#### 1歳6か月児健診

[平成23年10月生まれ]

6月19日(水) 12:45～

#### 2歳児健診

[平成23年3月生まれ]

6月26日(水) 12:45～

#### 3歳6か月児健診

[平成21年11月生まれ]

6月12日(水) 12:45～

※いずれも金屋文化保健センター



### 育児サロン

清水行政局住民福祉室

6月 5日(水)「製作」

7月 3日(水)「七夕」

■場所／清水保健センター

実施時間  
9:00  
?  
11:00

### すくすく広場

清水行政局住民福祉室

6月25日(火) 9:30～11:00 清水保健センター  
「七夕かざり」

### ◆あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況

※累計は4月(平成25年度)

区分	国民健康保険
加入者数	9,566 人
4月支払額	2億8,513万円
累計	2億8,513万円
1人当たりの医療費(4月)	29,807円
23年度1人当たりの医療費(月)	31,314円
23年度1人当たりの医療費(年)	375,758円