

大人

問い合わせ ☎ 52-2111

子ども

検診

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

4月23日(火)

- ① 8:00 ~ / 北小学校、
② 9:30 ~ / 西ヶ峯コミュニティ
センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房・
前立腺



健康相談

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

- 4月2日(火) 清水保健センター
4月3日(水) 金屋文化保健センター
4月17日(水) きび保健福祉センター
※栄養士による相談は、4月3日(水)
のみです。

実施時間
9:00
~
11:00



エクササイズ

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

金屋農村センター

【20:00 ~ 21:00】4月11日(木)、4月25日(木)

清水保健センター

【19:30 ~ 20:30】4月4日(木)、
5月2日(木)

清水会館

【14:00 ~ 15:00】4月18日(木)

※4月はフィットネスウォーキング
5月はリズムウォーキング

■持参品 / 上履き、飲み物、タオル、認印

■参加費 / 無料

■その他 / 事前申込みは不要です。



子どもの健康相談

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

- 4月3日(水) / 清水保健センター
4月4日(木) / 金屋文化保健センター
4月11日(木) / 金屋文化保健センター
4月18日(木) / 金屋文化保健センター
4月25日(木) / 金屋文化保健センター
5月1日(水) / 清水保健センター

実施時間
9:00
~
11:00

乳幼児健診

金屋庁舎健康推進課
清水行政局住民福祉室

4カ月児健診 [平成24年12月生まれ]

4月23日(火) 13:00 ~ 金屋文化保健センター

10カ月児健診 [平成24年5月生まれ]

4月2日(火) 13:00 ~ 金屋文化保健センター

1歳6カ月児健診

[平成23年8月生まれ]

4月17日(水) 12:45 ~ 金屋文化保健センター

2歳児健診

[平成22年12月1日 ~ 平成23年1月15日生まれ]

4月24日(水) 12:45 ~ 金屋文化保健センター

3歳6カ月児健診

[平成21年9月生まれ]

4月10日(水) 12:45 ~ 金屋文化保健センター

育児サロン

清水行政局住民福祉室

4月3日(水) 「はじめまして」

5月1日(水) 「こいのぼり」

■時間 / 9:00 ~ 11:00

■場所 / 清水保健センター

すくすく広場

清水行政局住民福祉室

4月23日(火) 9:30 ~ 11:00 清水保健センター
「はじめまして」

◆あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況

※累計は4~2月(平成24年度)

区分	国民健康保険
加入者数	9,621 人
2月支払額	2億7,330万円
累計	33億4,258万円
1人当たりの医療費(2月)	28,407円
23年度1人当たりの医療費(月)	29,578円
23年度1人当たりの医療費(年)	354,932円

医療費は年々増えています。その内、自己負担額を除いた分の約3割は国保税で、残りの国県町負担となる7割も元を正せば私たちの税でまかなわれています。医療保険制度を守り、税負担を少なく…。私たちのちょっとした心がけで、その上昇をとめることができます。

<私たちにできること>

1. お医者さんのかかりかたを見直しましょう
2. 休日・時間外受診はできるだけ避けましょう
3. 薬は上手に飲みましょう
(ジェネリック医薬品について検討してみましょう)
4. 健康診断を受けましょう