

平成25年度1日ドック 受検費用の助成について

平成25年度も下記の検査医療機関で受検したドック検査費用の一部助成を実施しますので次の点に留意してお申し込みください。

■ 申込のできる方

30歳以上で有田川町国民健康保険に加入している方、または有田川町に住所がある後期高齢者医療制度に加入している方で、それぞれの保険税(料)に滞納がない方。

■ 受付開始 / 4月5日(金) から

※検査医療機関・受検コース・日程などは申込時に決定します。

※受付初日は窓口が大変混雑しますので、時間に余裕を持ってお越しください。

■ 受付窓口

○健康推進課(金屋庁舎1階)
○住民課(吉備庁舎1階)

○清水行政局住民福祉室または各出張所
※健康保険証と
印鑑をご持参
ください。



■ 自己負担額

検査費用の8割を助成しますので検査費用額との差額(自己負担額・2割相当)は検査医療機関窓口で支払っていただくことになります。

金額についてはお問い合わせいただくか、申込受付時に決定します。

■ ドックの種類

①「人間ドック」

②「脳ドック」

③「人間ドック+脳ドック」

3コースの内いずれか1つのコースを選んでいただきます。年度内に1回だけ受けられます。

■ 受検期限

○国民健康保険の方は平成26年3月31日まで

○後期高齢者医療の方は平成26年2月28日まで

■ 検査医療機関

○人間ドックのみ

有田南病院(有田川町)

済生会有田病院(湯浅町)

有田市立病院(有田市)

桜ヶ丘病院(有田市)

○人間ドック、脳ドックのいずれか
または両方

亀井クリニック(有田川町)

西岡病院(有田川町)

成人病センター(和歌山市)

日赤医療センター(和歌山市)

健診センター・キタデ(御坊市)

問い合わせ / 金屋庁舎健康推進課

ウォーキング教室を 開催します

日中は、少しずつ暖かくなってきました、運動を行いやすい季節になりました。

今回は、平成23年度にゆずっこ計画で作成した「ウォーキングマップ」のコースの一つの金屋地区です。明恵スポーツ公園をスタートし、歓喜寺や岩間寺を通り、石垣尾神社で折り返し、明恵ふるさと館を通り、明恵スポーツ公園へ戻ってくるコースです。

今回も運動指導士と一緒になのでアトバイスを受ける事が出来ます。約5.4キロで約75分のコースですが、休憩しながら歩くので、初心者でも大丈夫です。



■日時 / 3月22日(金) 14時~16時

■場所 / 明恵スポーツ公園

■参加費 / 無料

■持ち物 / 動きやすい服装、帽子、飲料水・タオル

※手には何も持たないよう、必要時は、最小限のかばんをご準備お願いします。

■ その他

・参加は、医師から運動制限を受けていない20歳以上の町民の方に限ります。

・悪天候の場合は、金屋農村センターにてフィットネスウォーキングを行う予定です。上靴をご持参ください。

※事前にお申し込みが必要です。

問い合わせ / 金屋庁舎健康推進課