



健康みちしるべ

「親子の絆」

「ほめてしつこける育児のコツ！」

☎ 金屋庁舎 清水行政局 健康推進課 住民福祉室

52-2111

幼児期の子どもの好ましくない行動に困った経験はありませんか？

大抵の方は何か心当たりがあるわけではありませんか。



まず、子どもの行動に注目する習慣をつけましょう。注目すると子どもの気持ちが見えてきます。

どれも対応は一貫性をもってすることが大切です。

好ましくない行動やゆるしがたい行動を減らして好ましい行動を増やすためには、『上手にほめるコツ！』



行動を分類してみましょう

行動の区分け	好ましい行動 増やしたい行動	好ましくない行動 減らしたい行動	ゆるしがたい行動 なくしたい行動 (破壊的・他人や自分を傷つけるような行動)
対応	<ul style="list-style-type: none"> ・ほめる ・良い注目をする ・今日はちゃんとしてみよう 	<ul style="list-style-type: none"> ・過剰に反応せずに冷静に見守る ・何故したのか考えてみる 	<ul style="list-style-type: none"> ・きっぱりとやめさせる ・でも体罰はダメ ・その時限りでしつこく怒らない

乳幼児を子育て中のみなさんへ 子育て支援センターだより

支援センターに遊びに来ませんか。日頃つい悪いことばかりに目がいきりますが“育児はおもしろい”という新しい発見、驚きがあるかも！一人で悩まないでみんなと一緒に子育てを楽しみましょう。

子育てワンポイントアドバイス

早寝早起きの習慣は、元気な子どもを育てます！

	開設日	
子育て悩み事相談	月曜日 (要予約)	◇ 9:30 ~ 11:30 ◇ 13:30 ~ 16:30
ほっとルーム&子育て相談	火曜日 ~木曜日	
あそびのひろば	◆第1・3金曜日…0~1歳半 ◆第2・4金曜日…1歳半~就学前 ◆第5金曜日…お休みです 開設時間 ① 9:30~11:30 ② 13:30~15:00です。	
園庭開放(藤並保育所)	◆時間…第2木曜日 10:00 ~ 11:00 (9月・10月はお休み)	
「たまてばこ」さんの絵本の読み聞かせ	0 ~ 1歳半	奇数月の第1金曜日(午前中のみ)
	1歳半~就学前	偶数月の第2金曜日(午前中のみ)
にこにこひろば	◆対象…1歳半~ ◆場所…金屋文化保健センター1階 ◆時間…第4木曜日 9:30 ~ 11:00	

■場所/子育て支援センター(藤並保育所2階)
☎ 090-7966-1697 52-5474[FAX兼用]

上手なほめ方

■接し方のポイント

- 穏やかに、近くで、落ち着いた声で、視線を合わせて
- 感情、動作を込めて(微笑んで、頭をなでたり、抱き寄せたり)
- 一貫した対応をしましょう
- ほめる時は、具体的に何が良かったのかを伝える



■ほめるタイミング

- 子どもがよい行動がみられたらすぐにほめ、最後にもほめましょう
- ほめられると自己評価が上がり、自分に自信が持てるようになります。

■指示の出し方

- 短い言葉で、具体的に指示する

それは大人も子どもも一緒です。是非、実践してみてください！