



健康みちしるべ

# 「親子の絆」

「ほめてしつづける育児のコツ！」

☎ 金屋庁舎  
清水行政局

健康推進課  
住民福祉室

52-2111

幼児期の子ど

もの好ましくな  
い行動に困った  
経験はありませんか？

大抵の方は何

か心当たりがあるのではありませんか。



まず、子どもの行動に注目する習  
慣をつけましょう。注目すると子ど  
もの気持ちが見えてきます。

どれも対応は一貫性をもってする  
ことが大切です。

好ましくない行動やゆるしがたい  
行動を減らして好ましい行動を増や  
すためには、『上手にほめるコツ！』



## 行動を分類してみましょう

行動の 区分け	好ましい行動 増やしたい行動	好ましくない行動 減らしたい行動	ゆるしがたい行動 なくしたい行動 (破壊的・他人や自分を 傷つけるような行動)
対 応	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ほめる</li> <li>・良い注目をする</li> <li>・今日はちゃんと いられた背景も考 えてみる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・過剰に反応せずに冷 静に見守る</li> <li>・何故したのか考 えてみる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きっぱりとやめさせる</li> <li>・でも体罰はダメ</li> <li>・その時限りでしつ く怒らない</li> </ul>

乳幼児を子育て中のみなさんへ

## 子育て支援センターだより

支援センターに遊びに来ませんか。日頃つい悪いことばかりに目がいきりますが“育児はおもしろい”という新しい発見、驚きがあるかも！一人で悩まないでみんなと一緒に子育てを楽しみましょう。

### 子育てワンポイントアドバイス

早寝早起きの習慣は、元気な子どもを育てます！

	開 設 日	
子育て 悩み事相談	月曜日 (要予約)	◇ 9:30 ~ 11:30 ◇ 13:30 ~ 16:30
ほっとルーム& 子育て相談	火曜日 ~木曜日	
あそびの ひろば	◆第1・3金曜日…0~1歳半 ◆第2・4金曜日…1歳半~就学前 ◆第5金曜日…お休みです 開設時間 ①9:30~11:30 ②13:30~15:00です。	
園庭開放 (藤並保育所)	◆時間…第2木曜日 10:00 ~ 11:00 (9月・10月はお休み)	
「たまたばこ」 さんの絵本の 読み聞かせ	0 ~ 1歳半	奇数月の第1金曜日(午前中のみ)
	1歳半~就学前	偶数月の第2金曜日(午前中のみ)
にこにこ ひろば	◆対象…1歳半~ ◆場所…金屋文化保健センター1階 ◆時間…第4木曜日 9:30 ~ 11:00	

■場所/子育て支援センター(藤並保育所2階)  
☎ 090-7966-1697 52-5474[FAX兼用]

### 上手なほめ方

#### ■接し方のポイント

- 穏やかに、近くで、落ち着いた声で、視線を合わせて
- 感情、動作を込めて(微笑んで、頭をなでたり、抱き寄せたり)
- 一貫した対応をしましょう
- ほめる時は、具体的に何が良かったかを伝える



#### ■ほめるタイミング

- 子どもがよい行動がみられたらすぐにほめ、最後にもほめましょう
- ほめられると自己評価が上がり、自分に自信が持てるようになります。

#### ■指示の出し方

- 短い言葉で、具体的に指示する

それは大人も子どもも一緒です。是非、実践してみてください！