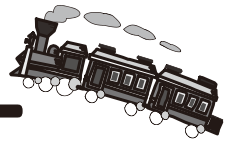


高齢者の暮らしを応援!

# 有田川町地域包括支援センター



地域包括支援センターは、高齢者やその家族の方の相談に応じています。  
最寄の事業所にご連絡ください。



32-5102 (金屋庁舎)  
25-1269 (清水行政局内)



介護保険を利用して、ヘルパーさんに来てもらっていますが、できることと、できないことがよくわかりません。

## できること

### (身体介護)

- ・ 食事の介助
- ・ 清拭や入浴の介助
- ・ 整容や洗面の介助
- ・ 着替えの介助
- ・ 体位交換
- ・ 排泄の介助
- ・ 服薬の介助
- ・ 通院や外出の介助
- ・ 自立支援のための見守りの援助

### (生活援助)

- ・ 洗濯
- ・ 掃除
- ・ 生活必需品の買い物
- ・ 薬の受取
- ・ 一般的な調理
- ・ 衣類の整理・補修
- ・ ベッドメイク など

生活援助は、利用者本人の日常生活の援助で、ひとり暮らしや同居家族が病気などの理由で、本人や家族が家事をすることが難しい場合に利用できます。



## できないこと

### ・ 医療行為

- ・ 利用者以外の家族のための家事
- ・ 来客の応接
- ・ 自家用車の洗車・清掃
- ・ 草むしりや花木の水やり、植木の剪定
- ・ ペットの世話
- ・ 家具や電気器具などの修繕、模様替え
- ・ 大掃除や、家屋の修理、ペンキ塗り
- ・ 特別な手間をかけて行う調理 など

訪問看護を利用する方法などがあります。

これらの介護保険でできないことについては、シルバー人材センターを利用する方法があります。また、自費サービスを行っているヘルパー事業所もあります。詳しくは、担当のケアマネジャーさんか、地域包括支援センターにお問い合わせください。

## ぴありんくる

『ぴありんくる』は介護している家族さんと本人さんの集まりの場です。お気軽に参加下さい!

■日時 11月18日(月)  
10:30~12:00頃  
■場所 金屋文化保健センター

