

広報

ありだがわ

人が集い、想いを紡ぎ、新しい流れをつくるまち

9

2026 September
vol.249

特集

備えない防災

今日から始める、防災習慣

特集

備えない防災

今日から始める、防災習慣

固 総務課（吉備庁舎）

今年に入ってから、全国各地で震度6クラスの地震が相次いで発生し、7月28日には熊本県で震度7を観測する地震により甚大な被害がもたらされました。また、台風も多く、集中豪雨や線状降水帯による浸水・土砂災害など、毎年のように各地で発生する自然災害が、私たちの暮らしを脅かしています。「自分の地域は大丈夫」と思っている、突然その日が訪れる可能性があります。

だからこそ、特別なときだけ防災を意識するのではなく、日頃から無理なく続けられる「防災習慣」を身に付けることが大切です。毎日の暮らしの中で少しずつ取り入れた行動が、いざというときに自分や家族、そして地域を守る大きな力になります。



写真：令和5年（2023年）6月線状降水帯発生後の町内の様子



目次

- 2 特集「備えない防災 今日から始める、防災習慣」
- 4 ①「備えない防災」って何？
～日常の延長が、もしもの安心につながる～
- 6 ②有田川町でできる防災習慣
～町の防災をもっと身近に～
- 8 ③あなたの「いつも」が地域の安心に
～地域で育てる防災習慣～
- 9 ④避難行動要支援者制度 ～地域ぐるみの助け合い～
- 10 ⑤「見る習慣」が命を守る
- 11 ⑥緊急時に情報を受け取る

9月1日は「防災の日」、毎年8月30日から9月5日までは「防災週間」です。この時期は、防災について考え、日頃の備えを見直す大切な機会です。

この特集では「備えない防災」という新しい考え方を基に、今日から実践できる防災習慣や、地域で取り組める身近な防災のヒントをご紹介します。一人一人の小さな行動によって、自分や家族、そして地域を守るができます。この機会に、防災をもっと身近なものとして考えてみませんか。

「備えない防災」って何？

「日常の延長が、もしもの安心につながる」

「防災」と聞くと「非常食を何日も用意しなければ」「防災グッズを買いそろえなければ」と考える人が多いでしょう。しかし、仕事や子育て、家事などで忙しい毎日の中では「いつかやろう」と思いながら、なかなか準備が進まないことも少なくありません。

そこで近年注目されているのが

「備えない防災」という考え方です。これは「何も備えなくてもよい」というわけではなく、普段の暮らしの中で使っているものや、いつもの行動を少し工夫することで、無理なく防災につなげようという意味です。

「備えない防災」は、特別なことを始める防災ではなく、日常を少し見直す防災です。いつも使えるものを少し多めに備える、いつもの行動に防災の視点を加える、それだけでも災害への備えは大きく変わります。「特別な備え」ではなく「いつもの暮らし」が、いざというときの力になります。今日からできる小さな工夫を、一つずつ始めてみませんか。

フェーズフリーという考え方

フェーズフリーとは、日常時と非常時の区別をなくし、いつも使うものや行動が、もしものときにも役立つようにデザインされた考え方で、防災はもっと身近になります。

いつもの暮らし

災害発生

いつもの習慣が
役立つ！



今日から始める

五つの防災習慣

① 買い物は「少し多め」に買う

「ローリングストック」を意識しましょう。普段食べているものを少し多めに買い、使った分だけ買い足すことで、いつも新しいものが備蓄されます。特別な非常食をかう必要はありません。



② 家を出る前に持ち物チェック

モバイルバッテリーやマスク、飲み物など、毎日持ち歩くものを確認する習慣を付けましょう。



③ スマートフォンは50%で充電

スマートフォンの情報収集や連絡手段に欠かせません。バッテリー残量が50%になったら充電する習慣を付けましょう。モバイルバッテリーも忘れずに。



④ 靴を寝室にも置く

夜間の地震は、ガラスの破片や家具の転倒などで、足をけがする危険があります。寝室やベッドのそばに靴を用意しておきましょう。

⑤ 散歩しながら避難所・避難場所を確認

日常の散歩や買い物、通学のついでに、避難所・避難場所までの道のりや危険な場所を確認しておきましょう。



備えない防災を、いつもの暮らしの中に

家族で話し合おう！ わが家の防災習慣チェック

防災は特別なことをするのではなく、いつもの暮らしの中でできることを続けることが大切です。家族みんなでできていることにチェックを付けてみましょう。話し合うことがいざというときの安心につながります。

1 暮らしの備え いつもの暮らしがそのまま防災につながる

- ☐ 飲み物や食料を少し多めに買い、使った分を買い足している。
- ☐ レトルト食品や缶詰などを日常的に食べている。
- ☐ 懐中電灯や電池など、すぐに使える場所に置いている。
- ☐ 日用品（トイレットペーパー・ティッシュなど）を切らさないようにしている。
- ☐ 家の中の危険な場所をチェックし、対策している（家具の固定など）。

2 行動の備え いざというときに慌てず行動するために

- ☐ 避難所・避難場所と避難経路を家族全員が知っている。
- ☐ ハザードマップを見て、危険な場所を確認したことがある。
- ☐ 土のうステーションの場所を知っている。
- ☐ 避難所・避難場所まで実際に歩いたことがある。
- ☐ 大雨や台風が近づく前に、早めに備えることを知っている。

3 情報の備え 正しい情報をすぐに受け取れるように

- ☐ 「ありだがわ防災・行政ナビ」を利用している。
- ☐ 防災行政無線の放送内容を確認できる方法を知っている。
- ☐ 天気予報や気象情報を日頃から確認している。
- ☐ 避難情報の種類や意味を知っている。
- ☐ 家族で災害時の情報の集め方を話し合ったことがある。

4 つながりの備え 地域や近所とのつながりが助け合いの力に

- ☐ 近所の人とあいさつや声掛けをしている。
- ☐ 町内会や自主防災組織の活動を知っている、またはその活動に参加している。
- ☐ 困ったときに助け合える人を地域で考えている。
- ☐ ご近所で高齢の方や支援が必要な方を把握している。
- ☐ 防災訓練や防災の学習会に参加したことがある。

5 家族の備え 家族を守るため話し合っておくこと

- ☐ 家族の連絡先や集合場所を決めている。
- ☐ 災害用伝言サービスの使い方を知っている。
- ☐ 小さな子どもや高齢の家族への配慮について話し合っている。
- ☐ 持ち出し品を家族で準備している。
- ☐ 定期的に防災について家族で話し合っている。

チェックの結果は？

20～25個 すばらしい！
わが家は「備えない防災」を実践中。
この調子で、続けていきましょう。

10～19個 あと一歩！
できていない項目は、今日から少しずつ始めてみましょう。

0～9個 これから始めよう！
まずは、できそうなことを一つだけでもいいのでやってみましょう。

わが家のメモ

次に取り組むことや家族で決めたことを書きましょう。

.....

.....

.....

できていない項目は、今日から取り組んでみましょう。全部を一度にする必要はありません。小さな一歩の積み重ねが、家族の安心につながります。

チェックした日

年 月 日

有田川町でできる防災習慣 町の防災をもっと身近に



これまで「特別な準備をする防災」だけでなく、毎日の暮らしの中で無理なく続けられる習慣が、いざというときの大きな備えになることをご紹介しました。

こうした防災習慣は、普段の生活に少し意識を加えるだけで、誰でも今日から始めることができます。そして、その習慣をより確かな備えにするためには、有田川町で利用できる防災情報や制度を知り、日頃から活用しておくことが大切です。

有田川町では、防災アプリや防災行政無線、ハザードマップの配布、土のうステーションの設置など、住民の皆さまの安全・安心を支えるさまざまな取り組みを行っています。

しかし、これらは災害が起きてから初めて利用するものではなく、普段から使い方や設置場所を確認しておくことで、いざというとき落ち着いて行動することにつながります。

ここでは、有田川町で今日から実践できる身近な防災習慣について、ご紹介します。

防災アプリを毎日開く習慣を

災害が発生したとき、避難情報や気象情報などをいち早く正しく入手することは、自分や家族の命を守るための大切な行動です。

有田川町では、防災や行政に関するさまざまな情報をスマートフォンで手軽に確認できる「**ありだがわ防災・行政ナビ**」を配信しています。

避難情報や防災行政無線の放送内容をはじめ、町からのお知らせなど、暮らしに役立つ情報をいつでも確認することができます。

毎日の天気予報やニュースを見る感覚でアプリを開くことは「備えな

い防災」の実践につながります。日頃から使い慣れておくことで、災害時にも落ち着いて必要な情報を確認し、迅速な避難行動を取ることができます。ぜひ「ありだがわ防災・行政ナビ」を毎日の暮らしの中に取り入れ、もしものときに備えましょう。

避難情報をプッシュ通知で受信

避難指示や避難所の開設情報などを、プッシュ通知でお知らせします。

防災行政無線の放送内容を確認

聞き逃した放送内容を文字で確認できます。

町からのお知らせを受け取る

イベント情報や暮らしに役立つ行政情報をお届けします。

※その他にも有田川町マップや河川水位監視情報など、さまざまな情報配信を行っています。

ハザードマップを

「しまつ」から「見る」へ

配布されたハザードマップを本棚や引き出しにしまい込んでいませんか。

ハザードマップには、避難所や避難場所、防災情報など、災害時に役立つ情報がまとめられています。しかし、災害が起きてから初めて開くとしても、必要なページを探すのに時間がかかり、落ち着いて行動できないことがあります。

普段から家族でハザードマップを

開き「自宅はどこにあるか」「どのような災害が想定されているか」「避難所まではどの道を通るか」を確認しておきましょう。また玄関やリビングなど、すぐに手に取れる目の届く場所に保管しておくことも大切です。年に1回、防災の日や台風シーズンに見直すだけでも、新たな気付きや家族で話し合うきっかけになります。

ハザードマップ活用習慣

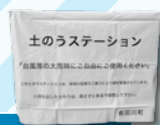
- 自宅がハザードマップのどこにあるか確認した。
- 自宅周辺で想定される災害（洪水など）を確認した。
- 最寄りの指定緊急避難場所・指定避難所を確認した。
- 家族と避難場所や避難するタイミングについて話し合った。
- 避難場所・避難所まで実際に歩いてみた。
- ハザードマップを目の届く場所に保管している。
- 大雨や台風シーズン前にハザードマップを見直している。



有田川町
ハザードマップ

土のうステーション

設置場所一覧



番号	地区名	設置場所	住所
1	天満	吉備交番裏広場	天満684-13付近
2	北筋	北筋公民館	下津野477-3
3	高瀬	はた池公園付近	下津野1472-2
4	土生	土生公民館	土生168-2
5	植野	植野公民館	植野398
6	水尻	県道バイパス下 ごみステーション付近	水尻47-3
7	熊井	熊井公民館	熊井240-2
8	明王寺	藤並駅西口駐車場付近	明王寺337-4付近
9	野田	野田公民館	野田132-1
10	田口	田口区内	田口1343付近
11	大谷	大谷公民館	井口132
12	賢	賢区内	賢944
13	船坂	船坂公民館横広場	船坂57
14	尾中	消防団尾中班消防庫付近	尾中31付近
15	上中島	消防団上中島班消防庫裏	上中島610
16	庄二	庄公民館	庄793
17	畑浦	畑浦公民館	垣倉302-2
18	東丹生図	東丹生図公民館	東丹生図63-1
19	西丹生図	西丹生図公民館	西丹生図484-4
20	吉見	吉見公民館	吉見314-2
21	下徳田	有田川町シルバー人材 センター付近	徳田17-1付近
22	上徳田	上徳田公民館	徳田432-1
23	奥徳田	奥徳田ゴミステーション 付近	徳田1866-1付近
24	秋葉	秋葉公民館	徳田1446-4
25	吉原	石垣公民館	吉原1421-1
26	修理川	修理川地区集会所	修理川685
27	吉田	吉田区民館	小川1337-3
28	小川	小川区民館	小川285
29	小川中村	小川中村会館	小川511-2
30	中野	消防団中野班消防器具 置場横	中野164-3付近
31	金屋	金屋区民館	金屋597-1
32	長谷川	消防団長谷川班器具置場	長谷川677-1
33	岩野河	消防団峯口2班詰所付近	岩野河5付近
34	中	中区民館	中344-2
35	本堂	五西月公民館	本堂88-2
36	有原	有原集会所前広場	有原306-6付近
37	沼田	沼田集会所横倉庫前	沼田97-2
38	延坂	延坂区内	延坂523-4付近
39	生石	生石区倉庫付近	生石1512付近
40	丹生	丹生区民館	丹生176-2
41	糸野	糸野集会所	糸野306-12
42	釜中	釜中地区集会所	釜中318
43	西村	西村区民館	上六川55-1
44	栗生	消防団清水第8分団詰所裏	栗生446
45	中原	五郷神社	中原516
46	二川	城山公民館	二川361
47	境川	境川コミュニティセンター	境川319-1
48	清水	清水文化センター駐車場 付近	清水963-3付近
49	下湯川	下湯川ふるさと村施設	下湯川742-1
50	井谷	井谷ゴミステーション 付近	井谷72-4付近

土のうステーションを

知っておこう

大雨や台風の接近が予想されるとき、自宅への浸水被害が心配になる方は多いのではないだろうか。浸水への備えは、雨が降り始めてからでは間に合わない場合があります。

そこで有田川町では、住民の皆さまが必要ときに土のうを持ち出せるよう「土のうステーション」を設置しています。大切なことは、災害が起きてから場所を探すのではなく、普段から自宅近くの設置場所を知っておくことです。家族で場所を

確認し「もし大雨が予想されたら早めに取りに行こう」と話し合っておくことも、日頃からできる防災習慣の一つです。

土のうステーション使用方法

① 前面カバーを上にあくり上げる。



カバーは両端がマジックテープ式になっています。

② 上面枠ふたを開ける。



③ 前面枠ふたの止め具を外す。



止め具は両端に付いています。止め具を外したときに前面枠ふたが勢いよく倒れてくる場合がありますので、十分にご注意ください。

④ 前面枠ふたを開ける。



⑤ 土のうを取り出す。



※使用にあたっての注意事項
・土のうステーションには、1台当たり10kgの土のうが約100袋入っています。
・土のうを取り出した後は、必ずふたを閉めてカバーを掛けてください。
・使用済みの土のうの回収は行っていません。持ち出した土のうは、戻さずに各自で保管してください。
・この土のうは、浸水被害などを防ぐためのものです。目的外の使用はご遠慮ください。

あなたの「いつも」が地域の安心に 地域で育てる防災習慣

災害が発生したとき、自分や家族の命を守る「自助」はもちろん大切ですが、大規模な災害では、近所の人同士で声を掛け合い、助け合う「互助」の力が大きな支えになります。実際に過去の災害では、避難の呼び掛けや安否確認、救助活動など、多くの場面で地域のつながりが命を守りました。

しかし、その助け合いは災害時だけ突然生まれるものではありません。日頃からあいさつを交わしたり、地域の行事や防災訓練に参加したりすることが、いざというときの自然な助け合いにつながります。

「備えない防災」とは、特別なことではなく、普段の暮らしの中で人とのつながりを育てることであります。今日からできる地域の防災習慣を始めましょう。



地域でできる防災習慣

「あいさつ」がいざというときの助け合いにつながる

「おはようございます」「こんにちは」といった日頃のあいさつは、地域でのつながりを深める第一歩です。顔見知りが増えることで「今日は姿が見えないけれど大丈夫かな」「避難しよう」と自然に声を掛け合える関係が生まれます。

実際の災害では、近所の人による安否確認や避難の呼び掛けが、多くの命を守ってきました。災害時だけ助け合おうとしても、普段からの関係がなければ声を掛けることは難しいものです。まずは、近所の人へのあいさつから始めてみませんか。

地域の活動に参加して「顔の見える関係」をつくらう

自主防災組織の訓練や自治会活動、地域の清掃活動やお祭りなどは、地域の人と顔を合わせる大切な機会です。災害時には「誰が支援を必要としているのか」などといった情報が、普段からのつながりによって生かされます。地域の活動に参加することは、地域を知るだけでなく、安心して助け合える関係づくりにもつながります。「忙しいから」と敬遠せず、年に1回でも参加してみることで、防災力を高める大きな一歩になります。

地域を歩いて「防災の目」を育てよう

散歩やウォーキング、買い物など、普段歩いている道も「防災の視点」で見ると、新たな発見があります。避難所までの道のりや、土砂災害の恐れがある場所、冠水しやすい道路、倒れそうなブロック塀などを確認しておけば、いざというときに落ち着いて避難できます。普段の移動を、防災を学ぶ時間に変えてみましょう。

災害時協力井戸の募集

災害時に水道が長時間停止したとき、生活用水（トイレや清掃など）の確保として町内にある井戸を所有者の善意で利用させていただきます。登録井戸の場所は町ホームページに掲載しています。井戸を所有されている方は、登録にご協力をお願いします。

登録までの流れ

- ① 登録申出書を上下水道課に提出。
- ② 井戸の現地調査（希望者のみ1回）。
- ③ 登録通知書の送付・登録標識（登録看板）の設置。
- ④ 登録情報の公表。

登録できる井戸

- ・ 町内に所在し屋外などで使用しやすい場所にあること。
- ・ 災害時に無償で井戸水の提供ができること。
- ・ 井戸水をくみ上げるためのポンプ、またはつるべなどが付いていること。
- ・ 井戸の所在地など必要な井戸情報の公表に同意できること。
- ・ 認識しやすい場所に町から配布する標識（看板）を掲示できること。



避難行動要支援者制度 地域ぐるみの助け合い

有田川町では、災害時に自力では避難が難しい方などを対象とした「避難行動要支援者名簿」を整備し、平常時から自治会や自主防災組織、民生委員・児童委員などの避難支援関係者に名簿情報を提供することで、日頃の見守りや災害時の避難支援・安否確認などに活用するため取り組みを進めています。

災害時、地域内での避難支援活動を円滑に行うためには、自治会などを中心とした近隣の助け合いが大切です。日頃から要配慮者の所在把握や、避難支援の体制づくりに取り組むことが、地域の防災・減災につながります。

「避難行動要支援者名簿」登録対象者

- ① 65歳以上の一人暮らしの高齢者。
- ② 65歳以上の高齢者のみの世帯の方。
- ③ 介護保険法に基づく要介護認定において要介護3以上の判定を受けている方。

登録の申請方法

登録には申請書の提出が必要です。登録を希望される場合は、やすらぎ福祉課（金屋庁舎）または清水行政局住民福祉室までご連絡ください。

- ④ 身体障害者のうち障害者手帳を有する方で、障害の程度が1級または2級の方。
 - ⑤ 知的障害者のうち療育手帳を有する方で、障害の程度がA判定の方。
 - ⑥ 精神障害者のうち精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方。
 - ⑦ 特定疾患医療受給者証を受けている難病患者、小児慢性特定疾患医療受給児。
- ※前記に該当する方で、かつ次の項目に該当する方が対象となります。
- ・在宅の方であって、災害時に自力避難が困難な方。
 - ・自身の避難支援に関する個人情報（自治会などへ提供すること）に同意した方。

地域の絆で要配慮者を守ろう

「個別避難支援計画（個別計画）」の作成

個別計画とは「どこに避難するか」「誰が支援するか」など具体的な内容を、一人一人の状況に合わせて事前に決めておき、避難支援を迅速に行うためのものです。

避難行動要支援者名簿に登録されている方のうち、家族以外の第三者の支援がなければ自力避難が困難とされる在宅者を個別計画対象者とし、個別計画を作成します。

個別計画の作成方法

個別計画対象者と自治会、自主防災組織、民生委員・児童委員など、避難支援関係者が相談しながら個別計画を作成します。

ご理解ください

この制度は、あくまで地域住民が共に助け合う「共助」の下に行われます。災害時には避難支援者も被災することが考えられます。必ず支援が受けられるとは限らず、支援者が責任を負うものではありません。

ご存じですか？「黄色い旗」



災害が発生した場合、町民の皆さまには避難をお願いすることがあります。有田川町ではそのようなとき、無事を周囲に伝えるため「黄色い旗」を使用しています。

災害発生後、避難所などに避難するまたは自宅にとどまるといった場合、家族の無事が確認できたときは、玄関先に「黄色い旗」を立ててください。「黄色い旗」はその家族の無事を周囲の方に知らせるために立てるものです。旗の立っていない世帯には声を掛けて避難を促しましょう。

転入などで「黄色い旗」をお持ちでない方は、やすらぎ福祉課（金屋庁舎）までお問い合わせください。

「見る習慣」が命を守る

災害は、いつ、どこで起こるか分かりません。いざというときに必要な情報を素早く受け取り、落ち着いて行動するためには、日頃から情報に触れる習慣を身に付けておくことが大切です。

防災アプリは、災害が発生したときだけ使うものではありません。毎日の天気予報を確認したり、ニュースを見たりするように、普段から使い、どのような情報が確認できるのかを知っておくことで、緊急時にも迷わず活用することができます。情報を「知る」ことは、自分や家族の命を守るための第一歩です。今日から、新しい防災習慣として始めてみませんか。

災害時に役立つ！

アプリ4選

① NHK ONE ニュース・防災

「信頼できる情報を、分かりやすく」

気象情報や災害ニュース、ライブ配信などNHKならではの正確な情報を確認できます。

主な機能

- ・最新のニュース
- ・災害情報
- ・気象情報
- ・映像ニュース



② 特務機関 NERV 防災

「シンプルで見やすい、

防災情報アプリ」

地震・津波・気象情報をシンプルにお知らせしてくれます。直感的なデザインで、いざというときにすぐ確認できます。

主な機能

- ・緊急地震速報
- ・津波情報
- ・気象情報
- ・台風、豪雨などの情報



③ Yahoo! 防災速報

「避難情報や災害情報を

いち早くお知らせ」

緊急地震速報や豪雨予報、避難情報などをプッシュ通知でお知らせしてくれます。

主な機能

- ・緊急地震速報
- ・豪雨予報
- ・避難情報
- ・河川水位、土砂災害情報



④ radiko (ラジオ)

「地域のラジオ放送を、

いつでもどこでも」

今いるエリアのラジオ局の放送をスマートフォンで聞くことができます。災害時は、ライフラインや交通情報など、地域に密着した情報が得られます。

主な機能

- ・ラジオ番組の視聴



※いずれのアプリも有田川町が導入しているサービスではありません。災害時の情報収集手段の一つとしてご紹介しています。

アプリは「入れる」だけでなく

「使う」ことが大切

使いこなすためのポイント

- 通知設定をONに
緊急情報を見逃さないように、通知設定をONにしておきましょう。
- 地域設定を確認
自宅や職場、家族の地域を登録しておくにより役立ちます。
- 日頃から聞く習慣を
毎日の天気やニュースを見るついでに、情報をチェックしましょう。
- 家族で共有しよう
家族みんなで情報を共有し、いざというときに備えましょう。



緊急時に情報を受け取る

緊急時には、早く・正確に情報を
受け取ることが大切です。

メールでの配信サービスなどは事
前の登録が必要であるため、今のう
ちに登録しておきましょう。

放送・音声

- 防災行政無線による放送
- 広報車による巡回

メール

- 緊急速報メール・エリアメール

有田川町内に在町の皆さまの携帯
電話に情報が配信されます。事前登
録は不要です。

※一部端末では受信できないものが
あります。

- 有田川町防災情報メール
配信サービス

事前に登録いただいたメールアドレス
に情報が配信されます。

- 登録／「bousai.aridagawa-town@
raidens2ktaiwork.jp」に空メール
- 和歌山県防災わかやまメール
配信サービス

事前に登録いただいたメールアドレス
に情報が配信されます。

- 登録／「regist@bousai.pref.wakay
ama.lg.jp」に空メール

インターネット

- 町ホームページの「緊急情報」
- 町公式SNS
- ヤフー（天気・災害）
- 気象庁ホームページの「キキクル」

電話

- 防災行政無線自動応答案内
☎0120・76・2700

直前に放送した内容を音声で確認
できる電話サービスです。ご自宅の
固定電話や携帯電話から電話する
と、放送内容を聞くことが可能です。

その他

- テレビわかやまデータ放送

テレビわかやま放送の「dボタン」
から、防災情報を確認できます。

- 停電情報

関西電力送配電ホームページ・関
西停電情報アプリ（次の二次元コード
からダウンロード）で確認できます。



防災行政無線戸別受信機の設置と販売

防災行政無線を屋外で聞くことができない世帯は、戸別受信機を設置することができます。



無償貸与

特定の地域に住民登録している世
帯に、無料で戸別受信機を設置します。
※対象地域／長谷・糸川・修理川地
区の一部、宇井苔・立石・生石地
区の全域、清水地域全域

有償譲渡

無償貸与対象外の地域で戸別受信
機を希望される世帯に、1万円（税
込み）で販売します。
※設置費用・アンテナ費用などは本
人負担です。

剣道で全国大会へ出場！

吉備剣道クラブが日本武道館で開催された第60回全国道場少年剣道大会へ出場しました。7月29日（水）に中学生の部が行われ、Bチームは惜しくも2回戦敗退となりましたが、Aチームは見事にコート準優勝を果たしました。おめでとうございます。



写真＝（上段左から）坂頭町長、周参見琉翔さん、佐々木優成さん、保田雄規さん、佐々木康佑先生（下段左から）上東興生さん、井田智大さん、中尾遥翔さん

カラテドリームフェスティバル 2026 国際大会 小学1年生男子軽量級 準優勝

北小屋 銀治郎さん

北小屋銀治郎さんが、7月18日（土）・19日（日）に国立代々木競技場第一体育館で開催された「カラテドリームフェスティバル 2026 国際大会」小学1年生男子軽量級で準優勝し、町長を表敬訪問しました。おめでとうございます。



写真＝（左から）池邊公生先生、北小屋銀治郎さん、坂頭町長

中学生海外研修

「中学生海外研修」壮行会を7月29日（水）に行いました。有田川町では毎年、夏休み期間中に町内の中学生を対象とした海外研修を実施しています。

今回の海外研修では、8月7日（金）に関西国際空港を出発し、オーストラリア・ブリスベンを経由して9日（日）にダーウィンに到着。17日（月）までの11日間、30人の生徒たちはホームステイをしながらドリップストーン校、ドライバー・ローズベリー校に分かれて交流授業や活動を楽しみました。

9月3日（木）には19時から金屋文化保健センターで生徒たちによる海外研修の事後報告会があります。また、9月5日（土）から25日（金）には、オーストラリア現地校の来日も予定しています。

海外研修の様子やその他詳細は町ホームページ（右の二次元コード）などでご覧いただけます。



日独スポーツ少年団同時交流

日本スポーツ少年団とドイツスポーツユースによる「第53回日独スポーツ少年団同時交流」の地方プログラムとして、有田地方スポーツ少年団がドイツスポーツユースの代表を受け入れました。

7月30日（木）には、団員6人と通訳の方が町長、副町長、教育長を表敬訪問し、互いに交流への期待を語りました。スポーツや文化交流を通じて、友好を深める貴重な機会となりました。



高齢者の暮らしを応援！

地域包括支援センターだより

有田川町地域包括支援センターでは、
介護予防などの相談に応じています。

☎ 022-4502 E-mail hokatsu-sien-c@town.aridagawa.lg.jp

おたっしやさん

～これからも現役！いつまでも現役！～

古屋 陸記さん（93 歳）



約 60 年にわたり理容師として現役で働いている古屋さん。散髪を終えたお客さまから「気持ち良かった」と声を掛けてもらえることが何よりのやりがいだそうです。その言葉を励みに、はさみを動かす練習を毎日欠かさず、髪が伸びても整ったスタイルを保てるよう、一人一人に合わせた丁寧なカットを心掛けています。

長年元気に働き続けるため大切にしていることは、毎日のウォーキングや添加物をできるだけ控えた食事、そして脳の活性化を目的に数年前から始めた川柳作りです。こうした日々の積み重ねが、生き生きとした毎日につながっています。「これからも理容師として働きたい」と笑顔で話してくれました。

ロバつうしん



— 認知症キャラバン・メイト連絡会活動報告 —



認知症キャラバン・メイトは、認知症について正しい理解の普及のため、各地で認知症サポーター養成講座を行っています。令和 8 年（2026 年）1 月から 7 月に 10 回講座を開き、新たに 135 人の認知症サポーターが誕生しました。

- 2 月 有田中央高等学校／1 年生
鳥屋城公民館／地域住民
シルバー人材センター／訪問サービス従事者
- 3 月 清水郵便局／新人職員（写真①）
- 4 月 有田川町役場／新人職員
- 5 月 A コープ／移動販売スタッフ
- 6 月 社会福祉協議会／介護職員初任者研修受講者
いきいきサロン一ツ松
- 7 月 伏羊山ゆりサロン（写真②）
子育てランドかなや



心の健康を保ちましょう

問 健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

毎年9月10日から16日は、自殺対策基本法に基づき「自殺予防週間」と定められています。日々の忙しさの中で、知らず知らずのうちにストレスをため込んでしまいがちです。心と体の健康を守るために、今の自分自身と丁寧に向き合う時間をつくってみませんか。

ストレスのサイン

ストレスは目に見えませんが、心と体にサインが現れることがあります。

● **身体サイン**／眠れない、食欲がない、体がだるい、原因不明の頭痛や腹痛が続く

● **心のサイン**／ささいなことでイライラする、不安感が消えない、何事にも無気力になる、趣味を楽しむめなくなる

これらは「これ以上無理をしない」という体からの警告です。こうした小さな不調を見逃さないことが、メンタルヘルスケアの第一歩です。

ストレス解消法

ストレスをゼロにすることは難しくても、適切に発散することで蓄積を防ぐことができます。

● **五感を心地良くする**

好きな音楽を聞く、温かいお風呂にゆっくり漬かる、お気に入りの飲み物を楽しむなど、感覚を癒やす時間をつくってください。脳がリラックスし、副交感神経が高まります。

● **適度な運動**

軽い散歩やストレッチなどの適度な運動をしてみましょう。神経をリラックスさせることで、リフレッシュにつながります。

● **紙に書き出す（ジャーナリング）**

悩みや不満を紙に書き出すだけでも、頭の中が整理され、悩みを客観的に捉える手助けになります。

● **誰かに話す**

信頼できる人に話したり、気持ち吐き出したりすると、心の整理につながります。

心の健康を保つために

心の健康を保つ秘訣は「頑張り過ぎないこと」です。今日はここまでで十分頑張ったと自分を褒めてあげましょう。「完璧を目指さない」「休むことは必要なメンテナンス」という考えを持つことが重要です。

また、睡眠や食事という生活の土台を整えることも、ストレスに負けないための予防策です。

相談窓口

【全国】

● **#いのちSOS**

専門の相談員が必要な支援策などについて一緒に考えます。

☎ 0120・061・338

● **よりよいホットライン**
(24時間対応)

どんな人の、どんな悩みにも寄り添って、一緒に解決できる方法を探します。

☎ 0120・279・338

● **いのちの電話**
(24時間対応)

・16時～21時・毎月10日8時～翌日8時

☎ 0120・783・556

・10時～22時

☎ 0570・783・

556

● **チャイルドライン**

18歳までの子どもがかけられる電話です。チャットでの相談も受け付けています。

☎ 0120・99・7777

● **こころの健康相談統一ダイヤル**
(16時～21時)

「こころの健康電話相談」などの公的な相談機関に接続します。

☎ 0570・064・556



※相談対応の曜日・時間は自治体によって異なります。

● **【和歌山県精神保健福祉センター】**

● **いのちのセーフティライン**わかやま LINEで相談できます。

※平日9時～17時（年末年始を除く）

● **生きる支援相談窓口一覧**

悩みを抱えたとき、困っているときに相談できる専門機関の一覧。

● **はあとライン電話相談**

生きづらさを感じられている方、依存症などでお悩みの方やその家族はご相談ください。

☎ 0570・064・556



健康 応援 スケジュール

おとな

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

- 10月 6日（火） 申込期限： 9月 7日（月）
8:00～9:00 清水保健センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房
- 10月 10日（土） 申込期限： 9月 10日（木）
8:00～9:20 きびドーム
特定・胃・大腸・胸部・乳房
- 11月 8日（日） 申込期限： 10月 8日（木）
8:00～9:20 きびドーム
特定・胃・大腸・胸部・乳房・子宮
- 11月 26日（木） 申込期限： 10月 26日（月）
8:00～9:20 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房

ご希望される方は、健康推進課（金屋庁舎）または清水行政局住民福祉室まで。右の二次元コードからお申し込みできます。



運動教室

健康推進課（金屋庁舎）

9月 3日（木）、10月 1日（木）

■場所／きび保健福祉センター

実施時間
19:30～
20:30

健康フェア

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

- 9月 2日（水）9:00～11:00 鳥屋城公民館
・一般健康相談 ・こころの健康チェック
・運動教室「音楽にのって有酸素運動」
・栄養講座「糖尿病の予防と改善」
- 10月 4日（日）13:00～15:00 城西会館
・一般健康相談 ・血圧測定
・骨密度測定 ・血管年齢測定
・運動教室「エアロビックダンス＆ストレッチ」
- 10月 7日（水）9:00～11:00 鳥屋城公民館
・一般健康相談
・運動教室「毎日コツコツ運動習慣づくり」
・栄養講座「野菜と果物との上手な付き合い方」

ご希望される方は、右の二次元コードからお申し込みください。



こども

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

■場所／金屋文化保健センター ■時間／9:00～11:00
9月 3日（木）、9月 17日（木）、
10月 1日（木）、10月 15日（木）

■場所／清水こども園 ■時間／9:30～10:30
9月 10日（木） 申込期限： 9月 3日（木）
11月 12日（木） 申込期限： 11月 5日（木）

清水こども園をご希望される方は、事前予約が必要です。右の二次元コードからお申し込みください。



乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

- 4カ月児健診〔令和8年（2026年）5月生まれ〕
9月 29日（火）13:00～13:15
- 10カ月児健診〔令和7年（2025年）9月・10月生まれ〕
9月 1日（火）12:30～12:45
- 1歳6カ月児健診〔令和7年（2025年）1月生まれ〕
9月 16日（水）12:45～13:00
- 2歳児健診〔令和6年（2024年）6月生まれ〕
9月 30日（水）12:45～13:00
- 3歳6カ月児健診〔令和5年（2023年）2月生まれ〕
9月 8日（火）12:45～13:00
- 5歳児健診〔令和3年（2021年）7月生まれ〕
9月 14日（月）12:45～13:00、
13:15～13:30（2部制）

■場所／金屋文化保健センター

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和8年（2026年）7月）

加入者数	6,264 人
支払額	2 億 9,212 万円
1人当たりの医療費	4 万 6,634 円 (前年同月 4 万 3,674 円)
令和7年度（2025年度） 1人当たりの医療費	4 万 4,886 円／月 53 万 8,635 円／年

消防だより

令和8年(2026年)
7月末現在の出動件数

有田川町消防本部 ☎52・5950
吉備金屋消防署 ☎52・5950
清水消防署 ☎25・1243

火災 : 6件
救急 : 830件
救助 : 16件

令和8年度全国統一防火標語 「火の確認 いい日を支える いい習慣」

9月9日は「救急の日」

9月9日の「救急の日」は、救急医療や救急業務に対する理解を深め、救急医療体制の充実を図ることを目的としています。

救急医療は、皆さまの正しい理解と協力によって支えられています。

「救急の日」をきっかけに、ご家庭での応急手当の知識を深めたり、かかりつけ医などを確認したりしておきましょう。

緊急時は迷わず救急車を！

「突然の激しい胸痛」「意識がない」「顔の片側が動かしにくい」など、明らかに緊急を要する場合は、ためらわずに119番通報をしてください。

救急車の適正利用

「とりあえず救急車を呼べば診察が早くなる」ということはありません。自家用車やタクシーで受診できる場合は、ご自身で医療機関を受診

してください。

救急車は限られた資源です。本来に救急車を必要とする方々への対応をするため、救急車の適正利用をお願いします。

救急搬送件数(上半期)

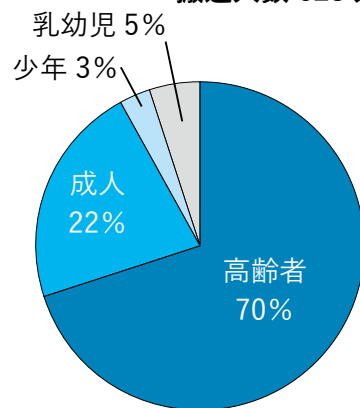
令和8年(2026年) 1月から6月の救急出動件数は671件、搬送人数は623人でした。

救急搬送人数を年齢別に比較すると、高齢者が435人と最も多く、全体の約70%を占めています。成人は140人、少年は19人、乳幼児は29人、新生児は0人でした。

※年齢別とは次のとおりです。

- ・高齢者／満65歳以上
- ・成人／満18歳以上／満65歳未満
- ・少年／満7歳以上／満18歳未満
- ・乳幼児／生後28日以上／満7歳未満
- ・新生児／生後28日未満

搬送人数 623 人



地震による火災をなくそう

地震発生時の火災を防ぐためには、事前の対策と地震直後の行動、そして復旧後に注意が必要です。大切な住まい、財産を火災から守るため、次のことに注意しましょう。

事前の対策

- ・家具の固定
- ・感震ブレーカーの設置
- ・消火器(住宅用)の準備

地震直後の行動

- ・停電中は電化製品の電源プラグをコンセントから抜く。
- ・避難するときはブレーカーを落とす。
- ・ガスの元栓を閉める。

避難から戻ったら

- ・電化製品や電源コードが損傷していないか、確認してからコンセントに挿す。

病院の案内

「救急車を利用するほどではないけど、受診できる病院がわからない」という方に、受診可能な医療機関を案内しています。

- 和歌山医療情報ネット
スマートフォンやパソコンなどで「わかやま医療情報ネット」と検索する。
- 救急医療情報センター ☎073-426-1199 (24時間対応)
- こども救急相談ダイヤル(平日19時～翌朝9時、土日祝9時～翌朝9時)
☎#8000(プッシュ回線・携帯電話) ☎073-431-8000(ダイヤル回線・IP電話)



環境衛生課からの お知らせ

環境衛生課（吉備庁舎）
清水行政局 建設環境室

「ごみ分別すれば資源」

石垣小学校4年生が プラスチック収集場を見学

6月22日（月）、石垣小学校4年生の皆さんが町営のプラスチック収集場を見学しました。

児童たちは、町内の家庭から分別して出されたプラスチックがどのように集められ、資源として再利用されるのかを学びました。収集されたプラスチックの中から異物を取り除く作業では、作業員が一つ一つ確認しながら選別している様子を熱心に見学していました。



見学の途中には「どんなことが大変ですか」や「選別にはどのくらい時間がかかりますか」など、多くの質問が寄せられ、児童たちのリサイクルへの関心の高さがうかがえました。

私たちが家庭で分別したプラスチックは、こうした選別作業を経て資源として再利用されています。今回の見学を通じて、きちんと分別することやごみを減らす必要性について、理解を深めてもらう機会となりました。

家庭から出るリチウムイオン 電池などの回収場所増設

有田川町では、これまで役場各庁舎の窓口で家庭から出るリチウムイオン電池などの小型充電式電池を回収してきましたが、このたび、破損や膨張のないものに限り、町内7カ所の公民館と清水地域の各出張所に設置した回収ボックス（ペール缶）でも回収できるようになりました。

回収対象は、リチウムイオン電池、ニッケル水素電池、ニカド電池などの小型充電式電池と、それらが内蔵され取り外せない製品、リチウム一次電池、ボタン電池、コイン電池です。回収の際は、火災事故防止のため、電池の端子部分をテープなどで絶縁してから回収ボックスへ投入してください。

●回収に当たっての注意

- ・回収は家庭から出るものに限ります。
- ・破損または膨張した電池や、回収ボックスの投入口（約4cm×9cm）に入らないものは、これまでどおり役場各庁舎の窓口へお持ちください。

●ペール缶を設置している公民館・出張所

- ・藤並公民館
- ・田殿公民館
- ・御霊公民館
- ・石垣公民館
- ・生石公民館
- ・岩倉公民館
- ・五西月公民館
- ・城山出張所
- ・栗生連絡所
- ・五郷出張所
- ・安諦出張所



家庭から出る 燃えるごみの収集量

令和8年（2026年）6月／約277トン
前月から約17トンの減少

"SDGs（エス・ディー・ジーズ）"これは国連が定めた「持続可能な開発目標」の呼び名です。ごく簡単にいうと「みんなが幸せで快適な生活を送れるような未来を作るための目標」でしょうか。

私たち生活者が直接SDGsに取り組める活動の一つがごみの減量化です。より良い地球の未来のためにごみを減らしましょう。



●役場各庁舎窓口など
環境衛生課（吉備庁舎）
やすらぎ福祉課（金屋庁舎）
清水行政局建設環境室
・プラスチック収集場
※破損・膨張した電池も手渡しで回収します。

藤並こども園年長児が清水こども園と交流

6月8日（月）、16日（火）、23日（火）の3日にわたって、藤並こども園の年長組81人が自然いっぱいの清水こども園へ、クラスごとにバスに乗って遊びに行きました。最初はドキドキの自己紹介から始まりましたが、すぐに打ち解けた子どもたち。大自然の中で虫捕りや草花遊びを満喫し、給食も一緒に食べました。

子どもたちにとっては「清水最高!! お友達ができてよかった」と笑顔が弾ける大切な出会いとなりました。保護者の方からも「普段できない貴重な体験をさせてもらえてうれしい」との温かいお声を頂きました。

地域や園の垣根を越え、子どもたちの世界が一步広がった特別な一日となりました。



図書館だより

岡地域交流センター（ALEC） ☎ 52 - 4730
※各図書施設の開館日時は右の二次元コードから
ご確認いただけます。



絵本が育てる、地域の力。 「絵本よみきかせ隊」

有田川町では、よみきかせ隊養成講座を修了した約 100 人の「よみきかせ隊」が、町内の学校や図書館、しみず園をはじめとした福祉施設などで絵本の読み聞かせを行っています。



読み聞かせは、子どもから高齢者まで幅広い世代が触れ合う機会となり、絵本を通して人と人とのつながりを育んでいます。また、読み聞かせは認知機能に良い影響を与えることが分かっており、健康長寿につながる取り組みとしても期待されています。

えほん de わっしょい 18

いよいよ今月は「えほん de わっしょい 18」を開催します。有名絵本作家さんによるライブやワークショップなど、絵本の世界を楽しめる催しが盛りだくさん。「絵本が日常になる一日」をお楽しみください。

イベントの申し込みなど、詳細は右下の二次元コードから、有田川ライブラリーのホームページをご確認ください。



期間／9月19日（土）～23日（水・祝）
時間／10:00～
場所／地域交流センター（ALEC）



詳細はこちら

■健康長寿講演会

9月21日（月・祝） ALEC ステージ

■絵本リレー 100

9月19日（土）・20日（日） ポップ絵本館前

■わくわくフリーマーケット

9月19日（土）10:00～16:00 ALEC 屋外

原画展

長谷川義史絵本原画展

『ナガノさん
まっちゃん
アイスの巻』

期間／8月29日（土）～
9月30日（水）
時間／13:00～17:00
場所／ちいさな駅美術館
（ポップ絵本館内）



今月のイベント

おひざでだっこのおはなし会 ※申し込み不要

日時／9月8日（火）10:15～11:15

場所／金屋図書館 対象／4カ月～2歳児

おはなし会

①日程／9月6日（日）・13日（日）・27日（日）

場所／ポップ絵本館 時間／14:00～14:30

②日程／9月5日（土）・12日（土）・26日（土）

場所／金屋図書館 時間／10:30～11:00

ブックラザ「たぬきのお月見タペストリー」

日時／9月24日（木）10:30～（約60分）

場所／金屋図書館 対象／2歳～未就園児

定員／先着15組 ※申し込み不要

今月の移動図書館

9月 3日（木）	12:30～13:00	八幡小学校
9月 4日（金）	10:00～10:30	金屋第三こども園
	12:30～13:00	石垣小学校
9月 9日（水）	10:45～11:15	子育て支援センター
	14:30～15:00	しみず園
9月16日（水）	12:45～13:10	小川小学校
	15:00～16:00	きび森のこども園
9月24日（木）	15:00～16:00	藤並こども園
9月30日（水）	10:30～11:20	清水こども園

新着図書案内

■一般書

おうちで麻辣湯レシピ …… 石神秀幸／監修
専門店が教える 川魚の飼い方 …… チャーム／監修
ゼロから分かる！図解大相撲入門 …… 佐々木一郎／著
夏帆 …… 村上春樹／著
夜の恩寵 …… 三浦しをん／著
神の代役 HBD調査鑑別室 …… 乾ルカ／著
愛する男 …… 乾ルカ／著
スナックふたり …… 川上弘美／著

■児童書

Allはどのように賢くなってきたのか …… 倉光君郎／著
ずかん カイコ …… 三田村敏正・柳澤静磨／著
ダメダメ小学校 タイパわるいのダメですか？
…………… 松素めぐり／作 林ユミ／絵
ダメダメ小学校 べんきょうしなくちゃダメですか？
…………… 村上しいこ／作 石井聖岳／絵
ダメダメ小学校 友だちいないとダメですか？
…………… 令丈ヒロ子／作 まつながもえ／絵

人権特設相談所

日常生活や身の回りの人権問題について、人権擁護委員が相談を受けます。相談は無料で、秘密は厳守します。

●日時／9月17日(木) 13:30~16:00

●場所／清水会館 青年集会室

電話による人権相談窓口

みんなの人権 110 番 (さまざまな人権問題)

☎ 0570 - 003 - 110

こどもの人権 110 番 (いじめ・虐待など子どもの人権問題)

☎ 0120 - 007 - 110

考えてみませんか、私の人権、あなたの人権。

人権だより

総務課 (吉備庁舎)

電話 22 - 3291

ファクス 52 - 3210

日々の暮らしの中の人権

私は人権機関有田川の委員を3期務めさせていただいています。当初は、このような機関があることも知らず、もちろん活動内容についてもほとんど知りませんでした。しかし活動を続ける中で、人権機関の取り組みや、人権に関わるさまざまな団体と連携して講演会や映画会などを開催していることを知りました。こうした活動をこれまで知らなかった方にも知っていただけるよう、周囲の方に積極的に声を掛けていきたいと思っています。

7月上旬、町内の小・中学校へ人権標語の募集用紙を届けに伺いました。毎年、多くの標語を応募していただいています。今年度のテーマは「しあわせ」でしたが、子どもたちがさまざまなことを思い浮かべながら標語を考えてくれたのだろうと思うと、自然とほっこりした気持ちになりました。

一方で、毎日のようにテレビなどではさまざまな事件や事故のニュースが報じられています。そのニュースについて家族で話すこともありませんが「なぜこのようなことが起きて

しまうのだろう」と考えさせられる出来事が少なくありません。

最後に、車を運転しているとき、信号のない横断歩道で渡ろうとしている人や自転車を見かけ、手前で止まっていると、渡り終えた小学生や中学生が振り返って頭を下げてくれることがあります。その姿を見るたびに、思いやりや感謝の気持ちが自然と育まれているのだと感じ、子どもたちの成長がとても楽しみです。

人権は特別なものではなく、日々の暮らしの中にあります。これからも、一人一人を思いやる気持ちを大切にしながら、人権について考えていきたいと思っています。

人権機関有田川理事 松本まゆみ

人権映画会で「花まんま」を上映

7月12日(日)、清水文化センターで人権映画会を開催し「花まんま」を上映しました。「人権の大切さ」をより身近に感じていただくことを目的として、今後も映画会や講演会などを開催しますので、皆さまのご参加をお待ちしています。

国際平和デー

9月21日は国連が定めた平和の記念日です。全ての国、全ての人々にとって共通の理想である国際平和を記念、推進していく日として、全ての国連加盟国、国連機関、地域組織やNGO、そして個人に対して、この日を適切な方法で祝うよう呼び掛けています。

また、世界の停戦と非暴力の日として、全ての国と人々に、この日1日は敵対行為を停止するよう働きかけを行っています。



人権映画会の様子

令和8年度（2026年度）有田川町青少年育成町民会議主催

有田川町少年メッセージ

優秀作品（順不同・敬称略）

親の大切さ

八幡中学校1年 林和可奈

「いってきます」が言えなかった日

吉備中学校1年 米田陽真

「人とのつながり」と

「ありがとうの気持ち」

金屋中学校2年 上山 駿

自分の人生を生きていく

石垣中学校2年 高垣 芽生

SNS

吉備中学校2年 湯田 実来

その一步を積み上げて

吉備中学校3年 嘉成 潤羽

過去を伝える

吉備中学校3年 友石 はる

講評

有田川町少年メッセージ審査委員長
八幡中学校 校長 島田 万喜子

有田川町少年メッセージ発表会では、毎年中学生の心の声に胸を熱くします。

今年は、有田川町で606作品の応募がありました。メッセージには、中学生が家庭や学校、地域社会など自分を取り巻くさまざまな人々との交流の中で感じたことや、社会問題について考えたこと、SNSなどのネット社会やAIについて感じたことなど、多岐にわたる内容がみつづられていました。

この発表会は、次の世代を担う中学生が、日常生活の中で何を感じ、何を考え、どんな希望を抱いているのかを自分の言葉で広く社会に向けて語ることを通して、青少年に対する理解と関心を深め、健全育成を図ることを目的としています。

町社会教育課（金屋庁舎）

しかし、それらの作品に触れるたび、中学生の繊細で鋭い感性に驚かされ感動すると同時に、中学生が真つすぐな目で私たち大人の日常の姿を見つめていることが分かり、身の引き締まる思いがするのはきっと私だけではないでしょう。私たち大人には、彼らに見つめられているという自覚が必要ですし、彼らのメッセージを受け止め、それに応える責務があると思います。

8月30日（日）に開催された発表会では、応募作品の中から選ばれた7作品の発表がありました。選出された方々のメッセージは、どれも全ての作品を代表するような素晴らしいものでした。大舞台での発表は、根気強く練習することが必要だったでしょうし、さぞ緊張もしたことでしょう。心に残る発表をありがとうございました。

この発表会が、これからも有田川町を含む社会の未来を考える、貴重な機会となることを祈念し、私の講評といたします。

お矢口らせ

まちのデータ

(令和8年(2026年)7月末日現在)

人口 2万4,468人
男 1万1,635人
女 1万2,833人
1万662世帯

交通事故発生件数
(7月中、物損含む)
有田川町 41件
死者1人 負傷1人
有田湯浅警察署調べ

お問い合わせ
電話番号

吉備庁舎
金屋庁舎
清水行政局

52-2111

城山 出 張 所 23-0001
栗生 連 絡 所 22-0351
五郷 出 張 所 22-0254
安諦 出 張 所 26-0001
上 水 道 課 52-5356
A L E C (アレック) 52-4730

環境 センター 52-5384
プラスチック収集場 52-7855
休日急患診療所 52-4882
有田 聖 苑 52-3055
子育て支援センター 52-5474
有田川町少年センター 52-8744

子育て

令和9年度(2027年度)

保育施設入園案内

令和9年度(2027年度) 保育施設入園申込書の配布および受け付け

有田川町に住民登録されている方で、令和9年(2027年)4月1日から町内保育施設および町外の認可保育所などへの入園を希望される方は、申し込み手続きを行ってください。

対象児童

令和9年(2027年)4月1日時点で有田川町に住民登録されている、令和3年(2021年)4月2日以降に生まれたお子さま。
※有田川町内に住民票がない方は、住民登録している市町村にお問い合わせください。

申込書の配布

・期間/9月1日(火)～
※土日祝を除く。

場所

- ①下の一覧表記載の各保育施設
 - ②吉備庁舎
 - ③金屋庁舎
 - ④清水行政局
- ※町ホームページからもダウンロードできます。

申込書の受け付け

・期間/10月9日(金)～10月16日(金)
※土日祝を除く。

場所および時間

①下の一覧表記載の各公立保育施設

／開園時間内

②こども教育課(金屋庁舎)／8時

30分～18時30分

※各保育施設は在園児のみ受け付け。

注意

・入園の申込書は、必ず入園予定児童1人ごとに提出してください。
・各様式は有田川町指定のものを使用してください。

・現在入園されている方で、来年度も継続して入園を希望される場合も、入園申込書の提出が必要です。
・今年10月1日以降に出産予定の方で、令和9年度(2027年度)の途中で仕事に復帰するなど、年度途中から入園を希望される場合も、上記の期間内に入園申込書を提出してください。

・入園希望者が多数の場合、家庭状況などについて保護者に問い合わせ、入園判定を行います。ご了承ください。

・申し込み(配布・受け付け)日程で、どうしても都合がつかない場合は、こども教育課(金屋庁舎)へご相談ください。

問 こども教育課(金屋庁舎)

対象となる児童の生年月日

5歳児	令和3年(2021年)4月2日～ 令和4年(2022年)4月1日
4歳児	令和4年(2022年)4月2日～ 令和5年(2023年)4月1日
3歳児	令和5年(2023年)4月2日～ 令和6年(2024年)4月1日
2歳児	令和6年(2024年)4月2日～ 令和7年(2025年)4月1日
1歳児	令和7年(2025年)4月2日～ 令和8年(2026年)4月1日
0歳児	令和8年(2026年)4月2日～

町内保育施設一覧

保育施設名	運営	対象年齢	開園時間	所在地	電話番号
藤並こども園	公立	6カ月児～5歳児	7:00～19:00	土生 42-1	52-5369
きび森のこども園	公立	6カ月児～5歳児	7:00～19:00	庄 814-1	22-3580
コスモス保育園	私立	6カ月児～5歳児	7:00～19:00	徳田1080-3	52-3011
金屋第一こども園	公立	6カ月児～5歳児	7:00～19:00	金屋 673	32-3784
金屋第二こども園	公立	6カ月児～5歳児	8:00～18:00	小川 811-1	32-5055
金屋第三こども園	公立	6カ月児～5歳児	7:00～19:00	吉原 805-1	32-2682
清水こども園	公立	1歳児～5歳児	8:00～17:30	清水 1675	25-0074

※清水こども園については、離乳食の対応ができません。

催し

通崎睦美の木琴日和 in きびドーム

三井住友海上文化財団ときめくひととき第1102回「通崎睦美の木琴日和」をきびドームで開催します。木琴奏者や随筆家としても活躍される通崎さんと、ピアニストで大学教授を務める松園さんのお二人による親しみやすく誰もが楽しめるコンサートです。木琴の巨匠・平岡養一氏が愛用した大型木琴から鳴る魅力あふれる音をお楽しみください。ご入場にはチケットが必要です。事前に販売窓口でお求めください。

●日時／9月13日（日）

・開場 13時30分

・開演 14時

●場所／きびドーム

●チケット料金

・大人／前売り券1000円（当日券1500円）

・高校生以下／無料

●販売窓口

・社会教育課（金屋庁舎）
・地域交流センター（ALEC）
・THE BASE CAMP
・ARIDAGAWA（藤並駅観光案内所）

問 社会教育課（金屋庁舎）

相談

9月・10月は行政相談月間 行政相談所 開設

総務省の行政相談とは、行政についての苦情や意見、要望を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

総務省では、行政相談制度について広く国民の理解と認識を深め、その利用を促進するため、9月・10月の2カ月間を「行政相談月間」とし、全国一斉に各種相談活動を実施しています。有田川町でも、行政相談委員が次のとおり行政相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、気軽にご利用ください。

●9月17日（木）

・きび保健福祉センター 13時30分～16時

●10月15日（木）

・金屋文化保健センター 13時30分～16時

●10月21日（水）

・安諦地区基幹集落センター 9時～11時30分
・清水会館 13時～16時

問 総務課（吉備庁舎）・清水行政局
総務政策室

年金

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには、請求書の提出が必要です。事務手続きは日本年金機構（年金事務所）が行います。

●対象となる方

①次の要件に全て当てはまる高齢基礎年金受給者。

・65歳以上である。
・世帯員全員の市町村民税が非課税である。

・前年の年金収入額とその他の所得額の合計額が約93万円以下である。

②次の要件に当てはまる障害基礎年金・遺族基礎年金受給者。

・前年の所得額が約49.2万円以下である。

●請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金を受け取りたいだけの方。

お受け取りの対象となる方には、日本年金機構が9月から順次、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき型請求書に必要事項を記入の上、郵送してください。

②年金を受給し始める方。

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市町村で請求手続きをしてください。

●注意事項

・現在、年金生活者支援給付金を受給されている方は、基本的に更新手続きは必要ありません。

・日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客さまの家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。
・お問い合わせの際は、基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

問 住民課（吉備庁舎）・給付金専用ダイヤル ☎0570・05・

4092・和歌山西年金事務所

☎073・447・1660

募集

防衛省・自衛隊からのお知らせ
各種目自衛官の募集

第5回 2等陸・海・空士

- ・資格／18歳以上33歳未満の者
- ・受付期間／11月2日（月）まで
- ・試験日／【Web】11月12日（木）
14日（土）いずれか1日【口述・
身体検査】11月21日（土）
- ・試験会場／【Web】自宅など【口
述・身体検査】自衛隊和歌山地方
協力本部（和歌山市）

第3回 一般曹候補生

- ・資格／18歳以上33歳未満の者
- ・受付期間／9月15日（火）～11月
20日（金）
- ・試験日／【1次Web】11月29
日（日）～12月1日（火）【2次】
合格者へ別途通知
- ・試験会場／【Web】自宅など

防衛医科大学校 看護科学生

- ・資格／18歳以上21歳未満の者
- ・受付期間／10月2日（金）まで
- ・試験日／【1次】10月17日（土）
【2次】合格者へ別途通知

試験会場／英数学館（和歌山市）

防衛医科大学校 医学科学生

- ・資格／18歳以上21歳未満の者
- ・受付期間／10月8日（木）まで
- ・試験日／【1次】10月24日（土）
【2次】合格者へ別途通知

- ・試験会場／プラザホープ（和歌山
市）

防衛大学校

- ・資格／18歳以上21歳未満の者
- ・受付期間／10月15日（木）まで
- ・試験日／【1次】10月31日（土）
【2次】合格者へ別途通知
- ・試験会場／プラザホープ（和歌山
市）

第2回 予備自衛官補（一般）

- ・資格／18歳以上52歳未満
- ・受付期間／9月10日（木）まで
- ・試験日／【Web】9月23日（水）
祝）～25日（金）いずれか1日【口
述・身体検査】10月3日（土）
- ・試験会場／【Web】自宅など【口
述・身体検査】自衛隊和歌山地方
協力本部（和歌山市）

問 防衛省自衛隊和歌山地方協力本部

有田募集案内所（有田市宮崎町
106・2） ☎02・6631
E-mail wakayama.pco-arita@
rct.gsdf.mod.go.jp

案内

社会生活基本調査に
ご協力ください

総務省統計局（和歌山県）では、
10月20日現在で社会生活基本調査を
実施します。

この調査は、皆さまの生活時間の
使い方や自由時間の活動状況を把握
し、より良い社会をつくるための基
礎データとして活用します。

対象世帯は無作為に選ばれ、有田
川町でも一部の世帯が対象になりま
す。9月から10月にかけて調査員が
訪問しますので、ご理解とご協力を
お願いします。

※スマートフォンやパソコンからも
回答できます。

問 総務課（吉備庁舎）

手話でしりとり！「つ〇〇」

手話で「しりとり」していきましょう。
皆さんはどんな言葉をつなげていきますか？



こぶしを握った右腕を曲げて力こぶ
を作るようにする。

先月号の答えは
「スポーツ」でした！
今月の答えは次号で発表！

ヒント…力が優れていることや丈夫で
あることなどを意味する言葉。

※手話は、使う人やコミュニケーションをとる
相手などによって異なるため、ここで紹介し
ている手話と違う表現を使うことがあります。

紀州路クリーン大作戦'26

県内各市町村で「紀州路クリーン大作戦」と題して道路の清掃活動が行われており、有田川町では次の日程で実施します。活動時間は2時間程度です。皆さまのご協力よろしくお願いします。

● 日程／9月26日（土）

● 集合時間／7時30分

※雨天の場合は中止。

● 集合場所

・ 吉備地域／吉備庁舎前
・ 金屋地域／金屋文化保健センター前
・ 清水地域／集合場所が複数あります。詳しくは清水行政局建設環境室までお問い合わせください。

問 建設課（吉備庁舎）・清水行政局建設環境室

めぐっておいしい！ 有田みかんスタンプラリー開催

● お店や観光地を巡り有田みかんを満喫しよう

ありだ広域交流協議会では「めぐっておいしい！有田みかんスタンプラリー」を開催中です。有田市、湯浅町・広川町、有田川町の三つのエリア内にある有田みかん・有田地域のかんきつ類に関連する商品を扱うお店や、観光地を周遊し、スタン

プを一定数（3個）集めると抽選で豪華景品をプレゼント。多くの方のご参加をお待ちしています。

● 期間／9月1日（火）～令和9年（2027）年1月31日（日）

● 参加方法

①下の二次元コードから公式サイトにアクセスし、参加したいエリアの専用サイトに移動。



②「エントリー」ボタンを押して「参加登録」サイトに移動。情報を入力後に登録して参加。

※アプリのダウンロードは不要。

③開催期間中に対象スポットを訪れて、スタンプを集める。

④一定数集めると届く応募フォームから、プレゼントに応募。

● 景品

・ スタンプ9個／うなぎかば焼き3本セット（4名様）
・ スタンプ6個／豪華特産品詰め合わせ（4名様）・しょうゆ約1年分（4名様）
・ スタンプ3個／みかんジュース飲み比べセット（7名様）・地元お菓子詰め合わせ（6名様）

問 ありだ広域交流協議会（事務局）有田振興局 地域づくり課

☎ 64・1286

乳幼児を子育て中の皆さまへ 子育て支援センターは 皆さまの子育てを応援します！

パパ・ママ救急講習会

- 日時／9月10日（木）10:00～11:30
- 場所／有田川町消防本部
- 定員／20人
- 参加費／無料
- 持ち物／筆記用具・飲み物・動きやすい服装
- 申し込み・問い合わせ先／有田川町消防本部 吉備金屋消防署 ☎ 52・5950

開設日時など		
あそびのひろば	金曜日（9月4日・11日・18日・25日）	10:15～11:15
	※予約制。 詳細は予定表でご確認ください。	13:45～14:45

※実施状況や毎日の予定表などは、町ホームページでもお知らせしています。

子育て支援センターでは、一時預かり保育やこども誰でも通園制度を行っています。詳しくは町ホームページをご覧ください。お気軽にお問い合わせください。



子育て支援センター ☎ 52・5474（ファクス兼用）

戦没者遺骨
DNA鑑定

DNA鑑定の申請開始

●身元不明の戦没者遺骨を遺族の元へ厚生労働省では、身元の特定されていない戦没者遺骨をDNA鑑定によりご遺族の元へ返還する事業を行っています。

●実施地域／アッツ島、硫黄島、インド、インドネシア（西部ニューギニア含む）、沖縄、樺太・千島、旧ソ連など（旧ソ連・モンゴル）、タイ、中部太平洋地域（ウエーク島・ギルバート諸島・トラック諸島・パラオ諸島・マーシャル諸島・マリアナ諸島・メレヨン島）、東部ニューギニア、ノモンハン、ビスマーク・ソロモン諸島、フィリピン、ミャンマー（ビルマ）

※令和8年（2026年）3月時点の状況

※他の地域でも戦没者遺骨の検体が採取され次第鑑定を実施します。

●申請者／戦没者の配偶者、子、父母、孫、兄弟姉妹、甥姪など

オンライン宝くじ

9月16日（水）発売!!

1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

（公財）和歌山県市町村振興協会

●申請方法／「DNA鑑定申請書」

に必要事項を記載し、次の電子メール、ファクス、郵送のいずれかの方法で提出してください。

・電子メール

dnakantei@nhlw.go.jp

・ファクス

03・3595・2229

・郵送

〒100・8916

東京都千代田区霞が関1・2・2

厚生労働省 社会・援護局事業課

戦没者遺骨鑑定推進室

●DNA鑑定の流れ

- ①DNA鑑定実施可能と判断されたご遺族へ、DNA鑑定実施の同意書と検体採取キットを送付します。
- ②検体提供者ご自身が検体採取（専用の綿棒で口の頬の内側の粘

膜を採取する簡単なもの）し、検体と同意書を厚生労働省へ郵送してください。

- ③提供した検体を厚生労働省から鑑定機関に渡し、ご遺骨とのDNA鑑定を行います。

●費用／DNA鑑定料は国が全額負担します。

※申請書提出、検体採取キットおよび同意書の返送の際の郵送料は、自己負担になります。

問 厚生労働省 社会・援護局事業課

☎ 03・3595・2219

広報ありだがわ8月号に関するおわびと訂正

17頁「有田周辺広域圏事務組合職員採用試験案内」の「受付期間」で、持参および郵送の場合の注意事項が入り替わる誤りがありました。正しくは「持参の場合／土日祝日除く8時30分～17時」「郵送の場合／9月11日（金）17時組合事務局必着」です。ここに訂正し、おわび申し上げます。

9/20(日)開催

第十五回

おしゃるきまつり

場所 金屋文化保健センター周辺
時間 18時～21時
※雨天時は翌日21日（月・祝）に順延します。

今年も9月に開催します。吹奏楽や太鼓演奏、フラダンスなどのステージイベントの他、創作花火、打ち上げ花火を予定しています。ぜひお問い合わせの上ご来場ください。

問 おしゃるきまつり実行委員会事務局
（金屋庁舎商工観光課内）

9月のありだがわ

各イベントなどの詳細は、
☎ 52-2111 にご連絡いただくか、
【 】 内の担当までお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土	日
	1 □ 10 カ月児健診 （金屋文化保健センター） 【健康推進課】 □ 議会本会議 【議会事務局】	2 □ 健康フェア （鳥屋城公民館） 【健康推進課】 □ 手話講習会初心者 クラス（金屋庁舎） 【やすらぎ福祉課】 □ 「トリプルP」講演会 （子育て支援センター） 【健康推進課】	3 □ 運動教室 （きび保健福祉センター） 【健康推進課】	4 □ 手話講習会 ステップアップ・ こどもクラス （金屋庁舎） 【やすらぎ福祉課】	5 □ 集団健診 （金屋文化保健センター） 【健康推進課】 □ おはなし会 （金屋図書館） 【金屋図書館】	6 □ 棚田ウォーク （あらぎ島周辺） 【産業振興室】 □ キャンドルライト イルミネーション （あらぎ島） 【産業振興室】 □ おはなし会 （ポッポ絵本館） 【ALEC】
7	8 □ 3 歳 6 カ月児健診 （金屋文化保健センター） 【健康推進課】 □ おひざでだっこ のおはなし会 （金屋図書館） 【金屋図書館】	9	10 □ 議会本会議 （一般質問） 【議会事務局】 □ パパ・ママ救急講習会 （有田川町消防本部） 【有田川町消防本部】	11 □ 議会本会議 （一般質問） 【議会事務局】	12 □ おはなし会 （金屋図書館） 【金屋図書館】	13 □ 通崎睦美の木琴日和 （きびドーム） 【社会教育課】 □ おはなし会 （ポッポ絵本館） 【ALEC】
14 □ 5 歳児健診 （金屋文化保健センター） 【健康推進課】	15 □ デイケア （清水保健センター） 【住民福祉室】 □ 議会本会議 【議会事務局】	16 □ 1 歳 6 カ月児健診 （金屋文化保健センター） 【健康推進課】 □ 手話講習会 初心者クラス （金屋庁舎） 【やすらぎ福祉課】	17 □ 行政相談所 （きび保健福祉センター） 【総務課】 □ 人権特設相談所 （清水会館） 【総務課】	18 □ 手話講習会 ステップアップ・ こどもクラス （金屋庁舎） 【やすらぎ福祉課】 □ 健康推進員養成講習会 （湯浅保健所） 【健康推進課】	19 □ えほん de わっしょい （ALEC） 【ALEC】	20 □ おしゃるきまつり （金屋文化保健 センター周辺） 【商工観光課】 □ えほん de わっしょい （ALEC） 【ALEC】
21 敬老の日 □ えほん de わっしょい （ALEC） 【ALEC】	22 国民の休日 □ えほん de わっしょい （ALEC） 【ALEC】	23 秋分の日 □ えほん de わっしょい （ALEC） 【ALEC】	24 □ 水道・下水道料金 口座振替日 【上下水道課】 □ ブックラザ （金屋図書館） 【金屋図書館】	25	26 □ 紀路路クリーン 大作戦 '26 【建設課】 □ 人権講演会 （金屋文化保健センター） 【総務課】 □ おはなし会 （金屋図書館） 【金屋図書館】	27 □ ありだがわ スポーツ EXPO （吉備中学校） 【社会教育課】 □ おはなし会 （ポッポ絵本館） 【ALEC】
28	29 □ 4 カ月児健診 （金屋文化保健センター） 【健康推進課】	30	10/1 □ 運動教室 （きび保健福祉センター） 【健康推進課】	2 □ 手話講習会 ステップアップ・ こどもクラス （金屋庁舎） 【やすらぎ福祉課】	3	4 □ 健康フェア （城西会館） 【住民福祉室】
5	□ 集団健診（きびドーム）【健康推進課】 □ 2 歳児健診（金屋文化保健センター）【健康推進課】 □ 第 2 期固定資産税納期限【税務課】 □ 第 2 期町民税普通徴収納期限【税務課】 □ 第 3 期国民健康保険税普通徴収納期限【税務課】 □ 第 3 期後期高齢者医療保険料普通徴収納期限【住民課】 □ 第 3 期介護保険料普通徴収納期限【長寿支援課】 □ 水道・下水道料金納期限（納付書）【上下水道課】			□ 消費生活相談 （毎週金曜日） （第 1 金曜日： 清水行政局、 それ以外：金 屋庁舎） 【商工観光課】		
	6 □ 集団健診 （清水保健センター） 【健康推進課】 □ 10 カ月児健診 （金屋文化保健センター） 【健康推進課】	7 □ 健康フェア （鳥屋城公民館） 【健康推進課】 □ 手話講習会初心者 クラス（金屋庁舎） 【やすらぎ福祉課】	8	【お知らせ】 当ページに掲載しているイベントな どについて、やむを得ず中止となる恐 れがあります。最新の情報は町ホーム ページでご確認いただくかお問い合わせ ください。		

久野原で発見された

クモヒトデの化石が新属新種に

北九州市立いのちのたび博物館は、所蔵する有田川町久野原で発見された化石が新属新種のクモヒトデ化石であることが判明したと発表しました。新属のクモヒトデ化石は国内で2例目であり、近畿地方からは初めての新種です。

●エナコスファルマ・ナガシマイと命名

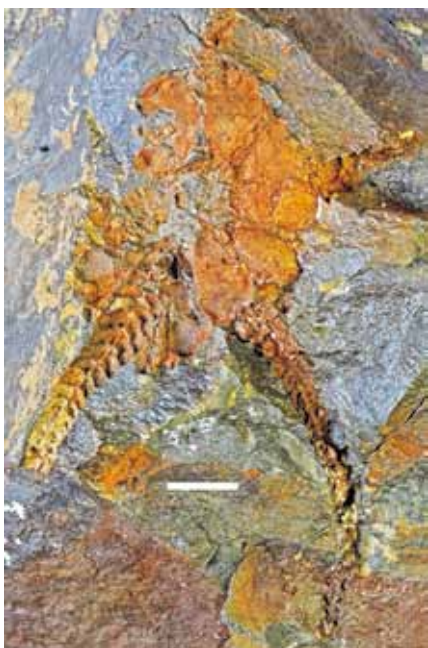
クモヒトデは、先月の広報で紹介したウミユリやウニ、ヒトデなどと同じ棘皮動物きょくひどうぶつです。この化石は1994年に久野原で発見されました。比較的深い海で形成されたと考えられる白亜紀の地層（外和泉層群二川層・約7千万年前）から発見されていますので、ワカヤマソウリュウとも近い時代の化石といえます。その後、化石の寄贈を受けた北九州市立いのちのたび博物館が和歌山県立自然博物館などと共同研究を行い「エナコスファルマ・ナガシマイ」と命名しました。

エナコスファルマという属名は、既に知られているエナコムシウム（中生代ジュラ紀）とオフィオスファルマ（新生代）に似ていることから、それらを組み合わせたものになります。種名のナガシマイは、化石の発見者である故永島ながしまつぎと二氏（福岡市）にちなんで名付けられました。

これまで発見されていた似た特徴を持つクモヒトデ化石は、中生代ジュラ紀（1億6千万年前）と新生代（2千万年前）以降の現生種などが知られていました。今回の発見は、その間の白亜紀ということ、1億年以上空いていた進化の歴史を埋める貴重な発見となりました。

●レプリカ標本を地域交流センター（ALEC）で展示

実物標本は、北九州市立いのちのたび博物館に収蔵されており、9月23日（水・祝）まで展示公開されています。地域交流センター（ALEC）では、化石のレプリカを展示しています。このレプリカは、国立科学博物館によって制作され、約3倍に拡大したものです。CTスキャンを用いたデータを基にしていますので、実物標本では見えていない内部を含めた化石全体を見ることができます。（写真出典：Ishida Y. et al., Paleontological Research, 2026 <https://doi.org/10.2517/prpsj.250009>, CC BY 4.0 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/> の図を改変）



クモヒトデの化石（スケールバー 5 mm）