

健康 応援 スケジュール

おとな

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

- 10月 6日（火） 申込期限： 9月 7日（月）
8:00～9:00 清水保健センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房
- 10月 10日（土） 申込期限： 9月 10日（木）
8:00～9:20 きびドーム
特定・胃・大腸・胸部・乳房
- 11月 8日（日） 申込期限： 10月 8日（木）
8:00～9:20 きびドーム
特定・胃・大腸・胸部・乳房・子宮
- 11月 26日（木） 申込期限： 10月 26日（月）
8:00～9:20 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房

ご希望される方は、健康推進課（金屋庁舎）または清水行政局住民福祉室まで。右の二次元コードからお申し込みできます。



運動教室

健康推進課（金屋庁舎）

9月 3日（木）、10月 1日（木）

■場所／きび保健福祉センター

実施時間
19:30～
20:30

健康フェア

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

- 9月 2日（水）9:00～11:00 鳥屋城公民館
・一般健康相談 ・こころの健康チェック
・運動教室「音楽にのって有酸素運動」
・栄養講座「糖尿病の予防と改善」
- 10月 4日（日）13:00～15:00 城西会館
・一般健康相談 ・血圧測定
・骨密度測定 ・血管年齢測定
・運動教室「エアロビクダンス＆ストレッチ」
- 10月 7日（水）9:00～11:00 鳥屋城公民館
・一般健康相談
・運動教室「毎日コツコツ運動習慣づくり」
・栄養講座「野菜と果物との上手な付き合い方」

ご希望される方は、右の二次元コードからお申し込みください。



こども

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

■場所／金屋文化保健センター ■時間／9:00～11:00
9月 3日（木）、9月 17日（木）、
10月 1日（木）、10月 15日（木）

■場所／清水こども園 ■時間／9:30～10:30
9月 10日（木） 申込期限： 9月 3日（木）
11月 12日（木） 申込期限： 11月 5日（木）

清水こども園をご希望される方は、事前予約が必要です。右の二次元コードからお申し込みください。



乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

- 4カ月児健診〔令和8年（2026年）5月生まれ〕
9月 29日（火）13:00～13:15
- 10カ月児健診〔令和7年（2025年）9月・10月生まれ〕
9月 1日（火）12:30～12:45
- 1歳6カ月児健診〔令和7年（2025年）1月生まれ〕
9月 16日（水）12:45～13:00
- 2歳児健診〔令和6年（2024年）6月生まれ〕
9月 30日（水）12:45～13:00
- 3歳6カ月児健診〔令和5年（2023年）2月生まれ〕
9月 8日（火）12:45～13:00
- 5歳児健診〔令和3年（2021年）7月生まれ〕
9月 14日（月）12:45～13:00、
13:15～13:30（2部制）

■場所／金屋文化保健センター

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和8年（2026年）7月）

加入者数	6,264 人
支払額	2 億 9,212 万円
1人当たりの医療費	4 万 6,634 円 (前年同月 4 万 3,674 円)
令和7年度（2025年度） 1人当たりの医療費	4 万 4,886 円／月 53 万 8,635 円／年