

高齢者の暮らしを応援！

## 地域包括支援センターだより

有田川町地域包括支援センターでは、  
介護予防などの相談に応じています。

☎ 022-4502 E-mail [hokatsu-sien-c@town.aridagawa.lg.jp](mailto:hokatsu-sien-c@town.aridagawa.lg.jp)

### おたっしやさん

～これからも現役！いつまでも現役！～

古屋 陸記さん（93 歳）



約 60 年にわたり理容師として現役で働いている古屋さん。散髪を終えたお客さまから「気持ち良かった」と声を掛けてもらえることが何よりのやりがいだそうです。その言葉を励みに、はさみを動かす練習を毎日欠かさず、髪が伸びても整ったスタイルを保てるよう、一人一人に合わせた丁寧なカットを心掛けています。

長年元気に働き続けるため大切にしていることは、毎日のウォーキングや添加物をできるだけ控えた食事、そして脳の活性化を目的に数年前から始めた川柳作りです。こうした日々の積み重ねが、生き生きとした毎日につながっています。「これからも理容師として働きたい」と笑顔で話してくれました。

## ロバつうしん



### — 認知症キャラバン・メイト連絡会活動報告 —



認知症キャラバン・メイトは、認知症について正しい理解の普及のため、各地で認知症サポーター養成講座を行っています。令和 8 年（2026 年）1 月から 7 月に 10 回講座を開き、新たに 135 人の認知症サポーターが誕生しました。

- 2 月 有田中央高等学校／1 年生  
鳥屋城公民館／地域住民  
シルバー人材センター／訪問サービス従事者
- 3 月 清水郵便局／新人職員（写真①）
- 4 月 有田川町役場／新人職員
- 5 月 A コープ／移動販売スタッフ
- 6 月 社会福祉協議会／介護職員初任者研修受講者  
いきいきサロン一ツ松
- 7 月 伏羊山ゆりサロン（写真②）  
子育てランドかなや

