

おとな

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

- 9月 5日（土） 申込期限： 8月 5日（水）
8:00～9:20 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房
- 9月 30日（水） 申込期限： 8月 31日（月）
8:00～9:20 きびドーム
特定・胃・大腸・胸部・乳房
- 10月 6日（火） 申込期限： 9月 7日（月）
8:00～9:00 清水保健センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房
- 10月 10日（土） 申込期限： 9月 10日（木）
8:00～9:20 きびドーム
特定・胃・大腸・胸部・乳房
- 11月 8日（日） 申込期限：10月 8日（木）
8:00～9:20 きびドーム
特定・胃・大腸・胸部・乳房・子宮

ご希望される方は、健康推進課（金屋庁舎）または清水行政局住民福祉室まで。右の二次元コードからお申し込みできます。



運動教室

健康推進課（金屋庁舎）

- 8月 6日（木）、9月 3日（木）
■場所／きび保健福祉センター
- 実施時間
19:30～20:30

健康フェア

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

- 8月 5日（水） 鳥屋城公民館
- ・一般健康相談 ・骨密度測定
 - ・運動教室「呼吸から整えるヨガ」
 - ・栄養講座「鉄多めの食事で貧血を撃退！」
- 9月 2日（水） 鳥屋城公民館
- ・一般健康相談 ・こころの健康チェック
 - ・運動教室「音楽にのって有酸素運動」
 - ・栄養講座「糖尿病の予防と改善」

実施時間
9:00～
11:00

ご希望される方は、右の二次元コードからお申し込みください。



こども

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

- 場所／金屋文化保健センター ■時間／9:00～11:00
8月 6日（木）、8月 20日（木）、
9月 3日（木）、9月 17日（木）
- 場所／清水こども園 ■時間／9:30～10:30
9月 10日（木） 申込期限： 9月 3日（木）
11月 12日（木） 申込期限：11月 5日（木）

清水こども園をご希望される方は、事前予約が必要です。右の二次元コードからお申し込みください。



乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

- 4カ月児健診 [令和8年（2026年）4月生まれ]
8月 25日（火）13:00～13:15
- 10カ月児健診 [令和7年（2025年）9月・10月生まれ]
9月 1日（火）12:30～12:45
- 1歳6カ月児健診 [令和6年（2024年）12月生まれ]
8月 19日（水）12:45～13:00
- 2歳児健診 [令和6年（2024年）5月生まれ]
8月 26日（水）12:45～13:00
- 3歳6カ月児健診 [令和5年（2023年）1月生まれ]
8月 18日（火）12:45～13:00
- 5歳児健診 [令和3年（2021年）6月生まれ]
8月 17日（月）12:45～13:00、
13:15～13:30（2部制）

- 場所／金屋文化保健センター

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和8年（2026年）6月）

加入者数	6,327人
支払額	3億609万円
1人当たりの医療費	4万8,378円 (前年同月4万4,978円)
令和7年度（2025年度） 1人当たりの医療費	4万4,886円／月 53万8,635円／年