

催し

第5回ありだがわ楽市開催決定 参加事業者募集

有田川町のおいしいもの、素敵なモノ、貴重な体験を満喫できるイベントです。出店・出展していただける事業者や団体の方を募集しています。詳しくは次の二次元コードからご確認、お申し込みをお願いします。

●日時／11月15日(日)
10時～15時30分
●場所／有田中央高等学校(下津野459)



子育て

前向き子育て 「トリプルP」講演会

「トリプルP」は、オーストラリアで開発され、現在40カ国以上で実施されている親向けの参加体験型プログラムです。誰もが持っている子育ての悩み、ちょっとした子育ての方法やスキルを学ぶことで、子どもとの関わりを良い方向に変えることができます。

●日時／9月2日(水) 10時～11時30分

●場所／子育て支援センター

●講師／家本めぐみさん(トリプルP認定ファシリテーター)

●定員／15人

●申し込み方法／電話または下の二次元コードからお申し込みください。

※託児を希望される方は同時に申し込みをお願いします。

●受付期間／8月26日(水)まで



問 健康推進課(金屋庁舎)

保険

多受診の可能性がある方へ 電話・訪問健康相談実施

多受診は、検査の重複や薬剤の副作用などにより健康被害を引き起こす可能性があります。

多受診の対策として8月から9月に電話・訪問健康相談を実施します。

対象者には国保連合会から郵便で通知があり、その後相談員(保健師)が電話や訪問で相談させていただきます。

皆さまの健康の保持増進のため、ご理解ご協力よろしく願います。

●対象者／国民健康保険に加入し、多受診の可能性がある方。

●内容／通院や服薬管理の情報提供、相談。

●多受診とは

・重複受診／同じ病気で複数の病院を受診している。

・頻回受診／同じ病院での受診回数が多い。

・重複処方／同じ効能の薬が重複して処方されている。

・多剤処方／多くの種類の薬が処方されている。

●多受診のデメリット

・身体に負担がかかる。

・薬剤の副反応が出る。

・医療費がかかる。

など

問 住民課(吉備庁舎)

健康

令和8年度(2026年度) 健康づくり講座

●糖尿病性腎症について
テーマ

「腎臓を守って健康に暮らすために」糖尿病性腎症を知って、病気になるらない・進行させない!

●日時／8月29日(土)

●受け付け13時～

●講座13時30分～15時

●場所／金屋文化保健センター2階小ホール

●講師／森田内科クリニック 森田一院長

●医師による健康教育(約1時間)

※希望者のみ医師・栄養士・保健師による健康相談(約30分)

●申込期間／8月21日(金)まで

問 健康推進課(金屋庁舎)

令和8年度(2026年度) 健康推進員養成講習会

●目的

住民の方々の健康の向上を図り、健康づくりを支援する健康推進員を募集しています。なお、終了した方には、修了認定書を交付します。

●プログラム／市町における住民の健康状況や生活習慣病予防のお話や運動など。

※運動をしますので動きやすい服装、飲み物を持参の上お越しください。

●日時／9月18日(金)

●受け付け12時30分～

●講座13時10分～16時40分

●場所／湯浅保健所

●申込期間／8月19日(水)まで

問 健康推進課(金屋庁舎)