

健康 応援 スケジュール

おとな

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

- 8月17日（月） 申込期限：7月17日（金）
8:00～9:20 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房
- 8月28日（金） 申込期限：7月28日（火）
18:00～19:00 きびドーム
特定・大腸・胸部・乳房
- 9月5日（土） 申込期限：8月5日（水）
8:00～9:20 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房
- 9月30日（水） 申込期限：8月31日（月）
8:00～9:20 きびドーム
特定・胃・大腸・胸部・乳房

ご希望される方は、健康推進課（金屋庁舎）または清水行政局住民福祉室まで。右の二次元コードからお申し込みできます。



運動教室

健康推進課（金屋庁舎）

- 7月2日（木）、8月6日（木）
■場所／きび保健福祉センター

実施時間
19:30～20:30

健康フェア

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

- 7月1日（水）9:00～11:00 金屋文化保健センター
・一般健康相談 ・血管年齢測定
・運動教室「身体のクセを改善」
・栄養講座「“あぶら”と上手に付き合おう！」
- 7月23日（木）13:00～15:00 清水保健センター
・一般健康相談 ・血圧測定
・骨密度測定 ・血管年齢測定
・体力測定（握力・長座位・片足立ちテスト）
- 8月5日（水）9:00～11:00 金屋文化保健センター
・一般健康相談 ・骨密度測定
・運動教室「呼吸から整えるヨガ」
・栄養講座「鉄多めの食事で貧血を撃退！」

ご希望される方は、右の二次元コードからお申し込みください。



こども

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

- 場所／金屋文化保健センター ■時間／9:00～11:00
7月2日（木）、7月16日（木）、
8月6日（木）、8月20日（木）
- 場所／清水こども園 ■時間／9:30～10:30
7月9日（木） 申込期限：7月2日（木）
9月10日（木） 申込期限：9月3日（木）

清水こども園をご希望される方は、事前予約が必要です。右の二次元コードからお申し込みください。



乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

- 4カ月児健診〔令和8年（2026年）3月生まれ〕
7月28日（火）13:00～13:15
- 10カ月児健診〔令和7年（2025年）8月生まれ〕
7月7日（火）12:30～12:45
- 1歳6カ月児健診〔令和6年（2024年）11月生まれ〕
7月15日（水）12:45～13:00
- 2歳児健診〔令和6年（2024年）3月・4月生まれ〕
7月22日（水）12:45～13:00
- 3歳6カ月児健診〔令和4年（2022年）12月生まれ〕
7月14日（火）12:45～13:00
- 5歳児健診〔令和3年（2021年）5月生まれ〕
7月13日（月）12:45～13:00、
13:15～13:30（2部制）

- 場所／金屋文化保健センター

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和8年（2026年）5月）

加入者数	6,325 人
支払額	2 億 9,513 万円
1人当たりの医療費	4 万 6,661 円 (前年同月 4 万 2,843 円)
令和7年度（2025年度） 1人当たりの医療費	4 万 4,886 円／月 53 万 8,635 円／年