

# 健康 応援 スケジュール

## おとな

### 集団健診

健康推進課（金屋庁舎）  
清水行政局住民福祉室

- 7月19日（日） 申込期限：6月19日（金）  
8:00～9:20 きびドーム  
特定・胃・大腸・胸部・乳房・子宮
- 7月26日（日） 申込期限：6月26日（金）  
8:00～9:00 城山出張所  
特定・胃・大腸・胸部・乳房・子宮
- 8月17日（月） 申込期限：7月17日（金）  
8:00～9:20 金屋文化保健センター  
特定・胃・大腸・胸部・乳房
- 8月28日（金） 申込期限：7月28日（火）  
18:00～19:00 きびドーム  
特定・大腸・胸部・乳房

ご希望される方は、健康推進課（金屋庁舎）または清水行政局住民福祉室まで。右の二次元コードからお申し込みできます。



### 運動教室

健康推進課（金屋庁舎）

- 6月4日（木）、7月2日（木）  
■場所／きび保健福祉センター

実施時間  
19:30～20:30

### 健康フェア

健康推進課（金屋庁舎）  
清水行政局住民福祉室

- 6月3日（水） 金屋文化保健センター  
・一般健康相談 ・歯周病を予防しよう！  
・運動教室「内臓 若返り体操」  
・栄養講座「血糖値を上げない食事のとり方」
- 7月1日（水） 金屋文化保健センター  
・一般健康相談 ・血管年齢測定  
・運動教室「身体のクセを改善」  
・栄養講座「“あぶら”と上手につき合おう！」
- 8月5日（水） 金屋文化保健センター  
・一般健康相談 ・骨密度測定  
・運動教室「呼吸から整えるヨガ」  
・栄養講座「鉄多めの食事で貧血を撃退！」

実施時間  
9:00～11:00

ご希望される方は、右の二次元コードからお申し込みください。



## こども

### 子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）  
清水行政局住民福祉室

- 場所／金屋文化保健センター ■時間／9:00～11:00  
6月4日（木）、6月18日（木）  
7月2日（木）、7月16日（木）
- 場所／清水こども園 ■時間／9:30～10:30  
7月9日（木） 申込期限：7月2日（木）  
9月10日（木） 申込期限：9月3日（木）

清水こども園をご希望される方は、事前予約が必要です。右の二次元コードからお申し込みください。



### 乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

- 4カ月児健診 [令和8年（2026年）2月生まれ]  
6月23日（火）13:00～13:15
- 10カ月児健診 [令和7年（2025年）7月生まれ]  
6月2日（火）12:30～12:45
- 1歳6カ月児健診 [令和6年（2024年）10月生まれ]  
6月17日（水）12:45～13:00
- 2歳児健診 [令和6年（2024年）3月・4月生まれ]  
7月22日（水）12:45～13:00
- 3歳6カ月児健診 [令和4年（2022年）11月生まれ]  
6月9日（火）12:45～13:00
- 5歳児健診 [令和3年（2021年）4月生まれ]  
6月8日（月）12:45～13:00、13:15～13:30（2部制）
- 場所／金屋文化保健センター

### あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和8年（2026年）4月）

加入者数	6,274人
支払額	2億126万円
1人当たりの医療費	3万2,078円 (前年同月2万9,070円)
令和6年度（2024年度） 1人当たりの医療費	4万2,837円／月 51万4,046円／年