

高齢者の暮らしを応援!

# 地域包括支援センターだより

岡長寿支援課（金屋庁舎）

有田川町地域包括支援センターでは、介護予防などの相談に応じています。

## お口から始める健康づくり ～知っていますか？ オーラルフレイル～



### お口の健康をテーマとした講演会を開催します！

「最近、食べにくくなった」「むせることが増えた」など、お口の変化を感じていませんか。お口の健康は、食事や会話を楽しむだけでなく、全身の健康にも深く関わっています。

本講演会では、お口の機能を保つためのポイントや今日からできる簡単な体操・ケア方法について分かりやすくお伝えします。

いつまでも自分らしく元気に過ごすために「お口の健康づくり」から始めてみませんか。ご参加いただいた方には、歯間ブラシをプレゼントします。

- 日時／6月23日（火）13:30～15:00
- 場所／金屋文化保健センター 文化ホール
- 講師／森川喜子先生（和歌山県歯科衛生士会 歯科衛生士）
- 定員／先着50人
- 申し込み方法／電話（地域包括支援センター ☎22-4502）または右の二次元コードよりお申し込みください。



## 有田川町要援護者 SOS ネットワーク事業って？

認知症などにより外出したまま自宅に帰れなくなった高齢者などの早期発見・早期保護のための仕組みです。

地域包括支援センターへ事前に登録すると、総務課（吉備庁舎）および有田湯浅警察署で情報共有します。もし、当該高齢者などが行方不明になった場合は、警察署へ行方不明届を出してください。関係機関で連携を図り、情報発信や近隣市町に協力要請を行います。