

# 健康 応援 スケジュール

## おとな

### 集団健診

健康推進課（金屋庁舎）  
清水行政局住民福祉室

- 6月 7日（日） 申込期限：5月 7日（木）  
8:00～9:20 きびドーム  
特定・胃・大腸・胸部・乳房
- 6月 21日（日） 申込期限：5月 21日（木）  
8:00～9:00 清水保健センター  
特定・胃・大腸・胸部・乳房・子宮
- 6月 22日（月） 申込期限：5月 22日（金）  
8:00～9:20 金屋文化保健センター  
特定・胃・大腸・胸部・乳房
- 7月 19日（日） 申込期限：6月 19日（金）  
8:00～9:20 きびドーム  
特定・胃・大腸・胸部・乳房・子宮

ご希望される方は、健康推進課（金屋庁舎）または清水行政局住民福祉室まで。右の二次元コードからお申し込みできます。



### 運動教室

健康推進課（金屋庁舎）

- 5月 7日（木）、6月 4日（木）  
■場所／きび保健福祉センター

実施時間  
19:30～  
20:30

### 健康フェア

健康推進課（金屋庁舎）  
清水行政局住民福祉室

- 5月 14日（木） 金屋文化保健センター  
・一般健康相談 ・骨密度測定  
・運動教室「毎日が楽になるピラティス」  
・栄養講座「食生活で骨粗しょう症予防」
- 6月 3日（水） 金屋文化保健センター  
・一般健康相談 ・歯周病を予防しよう！  
・運動教室「内臓 若返り体操」  
・栄養講座「血糖値を上げない食事のとり方」
- 6月 24日（水） 安諦地区基幹集落センター  
・一般健康相談 ・血圧測定 ・骨密度測定  
・運動教室「エアロビックダンス & ストレッチ」

実施時間  
9:00～  
11:00

ご希望される方は、右の二次元コードからお申し込みください。



## こども

### 子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）  
清水行政局住民福祉室

- 場所／金屋文化保健センター ■時間／9:00～11:00  
5月 7日（木）、5月 21日（木）  
6月 4日（木）、6月 18日（木）
- 場所／清水こども園 ■時間／9:30～10:30  
5月 14日（木） 申込期限：5月 7日（木）  
7月 9日（木） 申込期限：7月 2日（木）

清水こども園をご希望される方は、事前予約が必要です。右の二次元コードからお申し込みください。



### 乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

- 4カ月児健診 [令和8年(2026年)1月生まれ]  
5月 26日（火）13:00～13:15
- 10カ月児健診 [令和7年(2025年)5月・6月生まれ]  
5月 19日（火）12:30～12:45
- 1歳6カ月児健診 [令和6年(2024年)9月生まれ]  
5月 20日（水）12:45～13:00
- 2歳児健診 [令和6年(2024年)2月生まれ]  
5月 27日（水）12:45～13:00
- 3歳6カ月児健診 [令和4年(2022年)10月生まれ]  
5月 12日（火）12:45～13:00
- 5歳児健診 [令和3年(2021年)4月生まれ]  
6月 8日（月）12:45～13:00、13:15～13:30(2部制)
- 場所／金屋文化保健センター

### あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和8年（2026年）3月）

加入者数	6,276人
支払額	2億8,502万円
1人当たりの医療費	4万5,415円 (前年同月4万5,237円)
令和6年度（2024年度） 1人当たりの医療費	4万2,837円／月 51万4,046円／年