健康応援スケジュール

おとな

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

令和９年（2027年）１月17日（日）
申込期限：12月17日（木）
8:00～9:20　金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房・子宮

令和９年（2027年）１月28日（木）
申込期限：12月28日（月）
8:00～9:20　きびドーム
特定・胃・大腸・胸部・乳房

令和９年（2027年）２月６日（土）
申込期限：１月６日（水）
8:00～9:20　金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房・子宮

ご希望される方は、健康推進課（金屋庁舎）または清水行政局住民福祉室まで。右の二次元コードからもお申し込みできます。

運動教室

健康推進課（金屋庁舎）

11月５日（木）、12月３日（木）
■場所／きび保健福祉センター
実施時間 19:30～20:30

健康フェア

健康推進課（金屋庁舎）

11月４日（水）　鳥屋城公民館
・一般健康相談　・塩分チェックしてみませんか？
・運動教室「体のめぐり改善体操」
・栄養講座「実践！減塩食生活」
実施時間 9:00～11:00

12月２日（水）　鳥屋城公民館
・一般健康相談　・骨密度測定
・運動教室「考えながら動こう！脳活運動」
・栄養講座「肝臓を労わる食生活について」

令和９年（2027年）１月６日（水）　鳥屋城公民館
・一般健康相談　・家でもできる簡単な脳トレ
・運動教室「美姿勢ウォーキングで印象アップ！」
・栄養講座「低栄養になっていませんか？」

ご希望される方は、右の二次元コードからお申し込みください。

こども

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

■場所／金屋文化保健センター　■時間／9:00～11:00
11月５日（木）、11月19日（木）
■場所／清水こども園　■時間／9:30～10:30
11月12日（木）　申込期限：11月５日（木）

清水こども園をご希望される方は、事前予約が必要です。右の二次元コードからお申し込みください。

乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

４カ月児健診［令和８年（2026年）７月生まれ］
11月24日（火）13:00～13:15
10カ月児健診［令和７年（2025年）12月生まれ］
11月17日（火）12:30～12:45
１歳６カ月児健診［令和７年（2025年）３月生まれ］
11月18日（水）12:45～13:00
２歳児健診［令和６年（2024年）８月生まれ］
11月25日（水）12:45～13:00
３歳６カ月児健診［令和５年（2023年）４月生まれ］
11月10日（火）12:45～13:00
５歳児健診［令和３年（2021年）９月生まれ］
11月２日(月) 12:45～13:00、13:15～13:30、13:45～14:00（３部制）
５歳児健診［令和３年（2021年）10月生まれ］
11月9日(月) 12:45～13:00、13:15～13:30(2部制)
■場所／金屋文化保健センター

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和８年（2026年）９月）

加入者数	6,212人
支払額	2億9,816万円
１人当たりの医療費	4万7,997円 （前年同月５万1,837円）
令和７年度（2025年度）１人当たりの医療費	4万4,886円／月
	53万8,635円／年