

健康 応援 スケジュール

おとな

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

- 11月 8日（日） 申込期限：10月 8日（木）
8:00～9:20 きびドーム
特定・胃・大腸・胸部・乳房・子宮
- 11月 26日（木） 申込期限：10月 26日（月）
8:00～9:20 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房
- 令和9年（2027年）1月 17日（日）
申込期限：12月 17日（木）
8:00～9:20 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房・子宮

ご希望される方は、健康推進課（金屋庁舎）または清水行政局住民福祉室まで。右の二次元コードからお申し込みできます。



運動教室

健康推進課（金屋庁舎）

10月 1日（木）、11月 5日（木）

■場所／きび保健福祉センター

実施時間
19:30～
20:30

健康フェア

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

- 10月 4日（日） 13:00～15:00 城西会館
・一般健康相談 ・血圧測定
・骨密度測定 ・血管年齢測定
・運動教室「エアロビックダンス＆ストレッチ」
- 10月 7日（水） 9:00～11:00 鳥屋城公民館
・一般健康相談
・運動教室「毎日コツコツ運動習慣づくり」
・栄養講座「野菜と果物との上手な付き合い方」
- 11月 4日（水） 9:00～11:00 鳥屋城公民館
・一般健康相談 ・塩分チェックしてみませんか？
・運動教室「体のめぐり改善体操」
・栄養講座「実践！減塩食生活」

ご希望される方は、右の二次元コードからお申し込みください。



こども

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

- 場所／金屋文化保健センター ■時間／9:00～11:00
10月 1日（木）、10月 15日（木）、
11月 5日（木）、11月 19日（木）
- 場所／清水こども園 ■時間／9:30～10:30
11月 12日（木） 申込期限：11月 5日（木）

清水こども園をご希望される方は、事前予約が必要です。右の二次元コードからお申し込みください。



乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

- 4カ月児健診 [令和8年（2026年）6月生まれ]
10月 27日（火） 13:00～13:15
- 10カ月児健診 [令和7年（2025年）11月生まれ]
10月 6日（火） 12:30～12:45
- 1歳6カ月児健診 [令和7年（2025年）2月生まれ]
10月 21日（水） 12:45～13:00
- 2歳児健診 [令和6年（2024年）7月生まれ]
10月 28日（水） 12:45～13:00
- 3歳6カ月児健診 [令和5年（2023年）3月生まれ]
10月 13日（火） 12:45～13:00
- 5歳児健診 [令和3年（2021年）8月生まれ]
10月 19日（月） 12:45～13:00、
13:15～13:30（2部制）

■場所／金屋文化保健センター

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和8年（2026年）8月）

加入者数	6,217 人
支払額	3 億 1,165 万円
1人当たりの医療費	5 万 129 円 (前年同月 5 万 1,158 円)
令和7年度（2025年度） 1人当たりの医療費	4 万 4,886 円／月 53 万 8,635 円／年