

後期高齢者医療保険制度にご加入の方
医科・歯科健康診査

後期高齢者医療保険に加入している方は、年1回、医科健康診査と歯科健康診査を受診できます。対象者には、5月下旬に受診券などを和歌山県後期高齢者医療広域連合から直接お送りします。受診券発行の申し込みをする必要はありません。なお、受診券を紛失した場合や不明点がある場合はお問い合わせください。

【医科健康診査】

対象者／被保険者全員（長期入院者・施設入所者を除く）

検査項目（全員に実施する項目）
 ／問診、計測（身長、体重、BMI、血圧）、診察（身体診察）、尿検査（糖、蛋白、潜血）、血液検査（脂質、肝機能、糖代謝、腎機能、尿酸、貧血など）

検査項目（医師が必要と判断した方に追加で実施する項目）／心電図検査、眼底検査

実施期間／6月1日（日）～令和8年（2026年）2月28日（土）

自己負担額／無料

持ち物／マイナ保険証など、受診券、受診票（問診票）

実施場所／受診券と同封している実施医療機関一覧に記載されている医療機関

その他

すでに同様の検査を受けている場合や、病院・介護施設に入院・入所している方など定期的に健康管理が行われている場合は、必ずしも受ける必要はありません。生活習慣病の治療などで定期的に医療機関を受診している方は、受ける必要があるか、主治医に相談してください。

【歯科健康診査】

対象者／令和7年（2025年）3月末で75歳・80歳・85歳の方と90歳以上の被保険者（長期入院者・施設入所者を除く）

検査項目／問診・口腔診断（歯の状態・歯周組織の状況・口腔衛生状況・噛み合わせ・口腔乾燥・粘膜の異常）、口腔機能検査（噛むむ能力・舌機能・嚥下（飲み込み）機能）

実施期間／6月1日（日）～令和8年（2026年）2月28日（土）

自己負担額／無料

持ち物／マイナ保険証など、受診票（問診票）

実施場所／受診票と同封している実施医療機関一覧に記載されている医療機関

※歯科健診では受診券の発行はありません。

問 和歌山県後期高齢者医療広域連合
 ☎073・428・6688

医療

令和7年度（2025年度）より
**带状疱疹ワクチン接種が
 定期予防接種に**

開始時期／4月1日（火）から
対象者

- ① 当該年度に65歳になる人
- ② 当該年度に70・75・80・85・90・95・100歳になる人（令和11年度（2029年度）までの経過措置）
- ③ 101歳以上の人（令和7年度（2025年度）のみ）
- ④ 60歳以上65歳未満の人で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害で日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人（免疫機能の障害で身障者手帳1級相当）

ワクチンおよび自己負担金／乾燥弱毒生水痘ワクチン（1回接種）

1回当たり2500円または乾燥組織換え带状疱疹ワクチン（2回接種）1回当たり6000円（2回で1万2000円）のいずれかを接種を受ける人が選択する。

※生活保護を受けている方は、健康推進課または清水行政局住民福祉室で接種前にお手続きいただくことが無料になります。その際、印鑑をお持ちください。

注意点／過去に带状疱疹ワクチンを接種した人は、定期接種の対象外で

す。带状疱疹ワクチンの交互接種（2種類の異なるワクチンを組み合わせることで接種すること）はできません。任意接種で行われていた带状疱疹予防接種（任意接種）費用助成事業は、令和7年（2025年）3月末で終了しました。

問 健康推進課（金屋庁舎）・清水行政局住民福祉室

続けてみよう！ **手話でしりとり！「り〇」**

手話で「しりとり」していきましょう。皆さんはどんな言葉をつなげていきますか？



両手ともピーカーを持つ形で、右手のピーカーから左手のピーカーに移す動作です。次は、左手のピーカーから右手のピーカーに移す動作です。

先月号の答えは「緑」でした！
 今月の答えは次号で発表！

ヒント
 国語、算数、社会、英語
 あと1教科は？

※手話は、使う人やコミュニケーションをとる相手などによって異なるため、ここで紹介している手話と違う表現を使うことがあります。