

健康 応援 スケジュール

おとな

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

4月以降の実施予定は、来月号の広報ありだがわなどでお知らせします。

集団健診は 事前に申し込みが必要です！

申し込みは健康推進課（金屋庁舎）または清水行政局住民福祉室まで。



運動教室

健康推進課（金屋庁舎）

3月 6日（木）、4月 3日（木）

■場所／きび保健福祉センター

実施時間
19:30～
20:30

健康フェア

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

3月 5日（水）

- ・一般健康相談、乳がんセルフチェック
- ・運動教室「関節を整え体の流れを改善エクササイズ」
- ・栄養講座「知っておこう腎臓のこと」

■場所／金屋文化保健センター

3月 12日（水）

- ・歯と口腔の健康チェック、血管年齢測定、骨量測定
- ・栄養相談、血圧測定、健診結果の見方や相談

■場所／清水保健センター

実施時間
9:00～11:00

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和7年（2025年）1月）

加入者数	6,600人
支払額	2億7,135万円
1人当たりの医療費	4万1,113円 (前年同月3万9,284円)
令和5年度（2023年度） 1人当たりの医療費	4万1,634円／月 49万9,608円／年

こども

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

3月 6日（木）金屋文化保健センター

3月 10日（月）清水保健センター

3月 13日（木）金屋文化保健センター

※清水保健センターでは、10:30ごろから
保育士による育児サロンも併せて行います。

実施時間
9:00～
11:00

4月からの清水地域開催分の変更点

- 下記2カ所での開催に変更します。
 - ・清水保健センター（清水401）
 - ・高齢者福祉センター（二川820-1）
- 清水地域開催分の時間を9:30～10:30に変更します。
- 事前の申し込みが必要になります。

右の二次元コードから各開催日の
1週間前までにお申し込みください。



※金屋文化保健センター開催分には変更
はありません。

4月からの日程は次のとおりです。

4月 3日（木）金屋文化保健センター

4月 14日（月）清水保健センター

4月 17日（木）金屋文化保健センター

乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

4カ月児健診〔令和6年（2024年）11月生まれ〕

3月 25日（火）13:00～13:15

10カ月児健診〔令和6年（2024年）4月生まれ〕

3月 4日（火）12:30～12:45

1歳6カ月児健診〔令和5年（2023年）7月生まれ〕

3月 19日（水）12:45～13:00

2歳児健診〔令和4年（2022年）12月生まれ〕

3月 26日（水）12:45～13:00

3歳6カ月児健診〔令和3年（2021年）8月生まれ〕

3月 11日（火）12:45～13:00

■場所／金屋文化保健センター