

健康 応援 スケジュール

おとな

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

10月10日（木） 申込期限：9月10日（火）

8:00～ 9:00 清水保健センター

特定・胃・大腸・胸部・乳房

1月14日（火） 申込期限：12月13日（金）

8:00～ 9:20 金屋文化保健センター

特定・胃・大腸・胸部・乳房

1月19日（日） 申込期限：12月19日（木）

8:00～ 9:20 きびドーム

特定・胃・大腸・胸部・乳房・子宮

集団健診は
事前に申し込みが必要です！

申し込みは健康推進課（金屋庁舎）または
清水行政局住民福祉室まで。右の二次
元コードからも申し込みが可能です。



運動教室

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

9月5日（木）、10月3日（木）

■場所／きび保健福祉センター

実施時間
19:30～
20:30

健康フェア

健康推進課（金屋庁舎）

9月4日（水） 金屋文化保健センター

一般健康相談・こころの健康

運動教室「腰痛改善ヨガ」

栄養講座「やせ」を予防しよう！

実施時間
9:00～
11:00

9月11日（水） 清水保健センター

一般健康相談・骨密度測定

インボディ測定・エクササイズ

10月2日（水） 金屋文化保健センター

一般健康相談

運動教室「からだにいいことちょこっと始めましょう！」

栄養講座「筋力アップの食事とは？」

こども

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

9月5日（木） 金屋文化保健センター

9月9日（月） 清水保健センター

9月19日（木） 金屋文化保健センター

10月3日（木） 金屋文化保健センター

10月17日（木） 金屋文化保健センター

※清水保健センターは、9:30～11:00

10:30ごろから保育士による育児サロンも併せて
行います。

実施時間
9:00～
11:00

乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

4カ月児健診〔令和6年（2024年）5月生まれ〕

9月24日（火） 13:00～13:15

10カ月児健診〔令和5年（2023年）10月生まれ〕

9月3日（火） 12:30～12:45

1歳6カ月児健診〔令和5年（2023年）1月生まれ〕

9月18日（水） 12:45～13:00

2歳児健診〔令和4年（2022年）6月生まれ〕

9月25日（水） 12:45～13:00

3歳6カ月児健診〔令和3年（2021年）2月生まれ〕

9月10日（火） 12:45～13:00

■場所／金屋文化保健センター

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和6年（2024年）7月）

加入者数	6,787人
支払額	3億3,135万円
1人当たりの医療費	4万8,821円 (前年同月4万2,215円)
令和5年度（2023年度） 1人当たりの医療費	4万1,634円／月 49万9,608円／年