

# 健康 応援 スケジュール

## おとな

### 集団健診

健康推進課（金屋庁舎）  
清水行政局住民福祉室

9月24日（火） 申込期限：8月23日（金）

8:00～9:20 金屋文化保健センター

特定・胃・大腸・胸部・乳房

10月10日（木） 申込期限：9月10日（火）

8:00～9:00 清水保健センター

特定・胃・大腸・胸部・乳房

1月14日（火） 申込期限：12月13日（金）

8:00～9:20 金屋文化保健センター

特定・胃・大腸・胸部・乳房

集団健診は  
事前に申し込みが必要です！

申し込みは健康推進課（金屋庁舎）または清水行政局住民福祉室まで。右の二次元コードからも申し込みが可能です。



### 運動教室

健康推進課（金屋庁舎）  
清水行政局住民福祉室

8月1日（木）、9月5日（木）

■場所／きび保健福祉センター

実施時間

19:30～20:30

### 健康フェア

健康推進課（金屋庁舎）

8月7日（水） 金屋文化保健センター

一般健康相談・骨密度測定

運動教室「リズムに合わせて脳トレ」

栄養講座「脂質の正しいとり方」

9月4日（水） 金屋文化保健センター

一般健康相談・こころの健康

運動教室「腰痛改善ヨガ」

栄養講座「やせ」を予防しよう！

9月11日（水） 清水保健センター

一般健康相談・骨密度測定

実施時間

9:00～

11:00

## こども

### 子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）  
清水行政局住民福祉室

8月1日（木） 金屋文化保健センター

8月15日（木） 金屋文化保健センター

8月19日（月） 清水保健センター

9月5日（木） 金屋文化保健センター

9月9日（月） 清水保健センター

※清水保健センターは、9:30～11:00

10:30ごろから保育士による育児サロンも併せて行います。

実施時間

9:00～

11:00

### 乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

4カ月児健診 [令和6年（2024年）4月生まれ]

8月20日（火） 13:00～13:15

10カ月児健診 [令和5年（2023年）9月生まれ]

8月6日（火） 12:30～12:45

1歳6カ月児健診 [令和4年（2022年）12月生まれ]

8月21日（水） 12:45～13:00

2歳児健診 [令和4年（2022年）5月生まれ]

8月28日（水） 12:45～13:00

3歳6カ月児健診 [令和3年（2021年）1月生まれ]

8月13日（火） 12:45～13:00

■場所／金屋文化保健センター

### あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和6年（2024年）6月）

加入者数	6,829人
支払額	3億1,830万円
1人当たりの医療費	4万6,610円 (前年同月4万1,406円)
令和5年度（2023年度） 1人当たりの医療費	4万1,634円／月 49万9,608円／年