

高齢者の暮らしを応援！

地域包括支援センターだより

岡長寿支援課（金屋庁舎）

有田川町地域包括支援センターでは、介護予防などの相談に応じています。

おたっしゃさ～ん！

～これからも現役！いつまでも現役！～

今北 喜美代 さん（101歳）



できることは自分で！

家族には世話を掛けないように、「できることは自分でする」ことを大切にしている今北さん。

バターを塗ったトーストに黒豆や大根を乗せた朝食を用意し、洗濯も干す・取り入れる・畳むまで一連の家事を自分で行います。

また、1日1回は外へ出ることを心掛け、歩行車で庭の散歩や花壇の草引きをするのが日課です。

いつまでも元気に体を動かせるように、100を数えながらの腕と足の曲げ伸ばしや、起き上がり運動を毎日欠かしません。その努力の積み重ねで、今北さんの歩く足取りは軽やかで、今回写真撮影をした職員も驚くほどでした。

体を動かすことだけではなく、考え方も前向きで、「自分ができる範囲で周囲にも関わる」という気持ちを大切に日々を過ごしています。

※「おたっしゃさ～ん」募集中！自薦他薦は問いません。ご連絡お待ちしております！

ご存じですか？

有田川町要援護者 SOS ネットワーク事業

認知症などにより外出したまま自宅に帰れなくなった高齢者などの早期発見、早期保護のための仕組みです。

地域包括支援センターへ事前に登録すると、役場総務課および有田湯浅警察署で情報共有します。

もし、当該高齢者などが行方不明になった場合は、警察署へ行方不明届を出してください。

事前に登録をしておくと、よりスムーズに、関係機関で連携を図り、情報発信や近隣市町に協力要請を行うことができます。

地域包括支援センター（金屋庁舎） ☎ 22-4502

●対象者／認知症や知的障害などにより、行方知れずになる可能性のある方

●登録に必要なもの

1. 有田川町要援護者 SOS ネットワーク事業 事前登録届（町ホームページからダウンロードしていただくか、長寿支援課窓口でも用紙は備えています）
2. 写真2枚（顔写真、全体写真）

