

高齢者の暮らしを応援！

地域包括支援センターだより

岡長寿支援課（金屋庁舎）

有田川町地域包括支援センターでは、介護予防などの相談に応じています。

みんなでいきいき！ 認知症予防教室

清水地区で約8年前から月1回実施されている「いきいき脳のフォローアップ教室」は、認知症予防の教室です。

内容は参加者で検討され、地域の方を講師としてお招きしたり、時には参加者が講師になったりして、手芸や押し花・ヨガ・折り紙などさまざまなことに楽しみながら取り組まれています。

今回は、皆さまで脳トレ体操と旧清水町の写真を見ながら思い出話をしました。懐かしい話に花が咲き、「私の家ここにあったよ」「息子たちが通った保育所やなあ」との声があり、楽しい時間となりました。



ロバつうしん

— 認知症キャラバン・メイト連絡会活動報告 —

認知症キャラバン・メイトは、認知症について正しい理解の普及のため、認知症サポーター養成講座の開催や、啓発活動を行っています。下記の皆さまに、認知症サポーター養成講座を受講いただきました。

- 3月／民生児童委員清水支部
御霊老人会
- 4月／民生児童委員吉備支部
JA ありだ新人職員
有田川町役場新人職員

受講者は認知症の方やその家族を温かく見守り支援する応援者として、それぞれできる範囲で活動されています。養成講座はお住まいの地域や職場でも開催できます。受講をご希望の場合は、地域包括支援センターまでご連絡ください。

