

考えてみませんか、私の人権、あなたの人権。

# 人権だより

総務課（吉備庁舎）

電話 22-3291  
ファクス 52-3210

## 電話による人権相談窓口

みんなの人権 110 番（さまざまな人権問題）

☎ 0570-003-110

女性の人権ホットライン（家庭内暴力など女性の人権問題）

☎ 0570-070-810

こどもの人権 110 番（いじめ・虐待など子どもの人権問題）

☎ 0120-007-110

### 前向きな気持ちを大切に

先日、人権講演会でシンガールの木山裕策さんのお話と後半にライブを聞かせていただきました。テーマは、「がんが教えてくれたこと」と自分に向き合って見つけた夢」という内容でお話ししてくれました。

木山さんは働き盛り、子育て真最中のころに甲状腺がんが発覚し、医師から声が出なくなるかもしれないと言われたことをきっかけに歌手を目指した人物です。病気が発覚してから変わったことは、時間の使い方や他人への向き合い方、自分の夢への向き合い方に変化があったそうです。時間は永遠ではなく、いつ何が起ころるか分からないと思ひ、しなげればならないこと、したいことを先延ばしにしない。人との出会いはこの一回だけかもしれない、縁を大切に。夢は諦めたらそこで終わり。人生を楽しく生きるためには、失敗して転んでも受け入れて諦めず、気持ちを切り替えること。苦境の時に自分と向き合い、自分を信じて、何でも挑戦していこう。後半の木山さんの歌声は、力強く、伸びやかで心に

染みるものでした。

木山さんのように、前向きな気持ちで自分を大切にし、周りの人も大切にし、思いやりを持って接すること、人権を守る第一歩になるのだと思います。私たちもよく考えて、周りの人や自分の人権を守っていきたいと思います。

人権機関有田川理事 森田美保

### 木山裕策さん 人権講演会 感想

1月28日（日）に人権講演会の講師として、木山裕策さんをお招きし、講演と歌を披露いただきました。当日、ご来場いただいた方の感想を一部掲載いたします。今後も講演会などを行っていく予定ですので、皆さまのご参加をお待ちしております。

#### ● 10代

木山さんの人生のお話を聞いて木山さんの強さと自分を受け止めることを学んだし、木山さんという素晴らしい人のお話を聞けてよかったです。つらいことがあったら木山さんのことを思い出して頑張りたいと思っ

#### ● 40代

経験をもとにたくさん生きていく上での大切なことを学ばせていただきました。

#### ● 50代

「もういいかな」と諦めていたこと、この講演を聞いてもう少し頑張ってみようと思えました。ありがとうございました。

#### ● 60代

転んでも失敗しても諦めなかった夢！勝っても負けても頑張る姿を子どもたちに見せた思いに感動しました。

#### ● 80代

一生懸命自分の人生を生きている姿に感動しました。歌声も素晴らしい、楽しいひとときでした。ありがとうございました。



木山さんと人権機関有田川理事