

高齢者の暮らしを応援!

地域包括支援センターだより

岡長寿支援課（金屋庁舎）

有田川町地域包括支援センターでは、介護予防などの相談に応じています。

いきいき百歳体操ニュース!

～地域のお地蔵さんに集まり青空の下で頑張っています（吉田青空）～

吉田地区では平成29年（2017年）からお地蔵さんの場所を借りて、毎週木曜日16時～17時（冬場は15時～16時）にいきいき百歳体操を行っています。少し屋根はありますが、青空の下でCDを聞きながら運動しています。暑い日もあれば、寒い日もありますが、みんなで工夫しながら続け、今では週1回の情報交換の場になっています。パイプ椅子やCDデッキの保管は協力し合い、みんなでおしゃべりするのも楽しみの一つです。



ロバつうしん

— 認知症キャラバン・メイト連絡会活動報告 —

●有田中央高校1年生の71名（1月～2月）

有田中央高校では毎年1年生が養成講座を受講し、認知症について理解を深める活動を行っています。今回も教員が講師（メイト）として講座を開催しました。生徒からは、「将来、福祉の仕事を考えているので役立つ」や「身内が認知症になるかもしれないので、そのときは自分が支えていければいいな」などの感想が聞かれました。他にも、有料老人ホームの職員の皆さまが受講されました。

養成講座は、お住まいの地域や学校、職場など、少人数でも開催出来ますので、受講を希望する場合は地域包括支援センターまで連絡をお待ちしております。

医療・介護の相談は地域包括支援センターへ

3月31日（日）をもって有田医師会在宅医療サポートセンターへの事業委託が終了しました。4月1日（月）から自宅での医療や介護に関するご相談は、有田郡在宅医療サポートセンター（有田川町地域包括支援センター ☎ 22-4502）へご相談ください。

●相談内容の例

- ・往診してくれるお医者さんを教えてほしい
- ・専門医を教えてほしい
- ・自宅で介護サービスを受けたいがどうしたらよいか