

健康 応援 スケジュール

おとな

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

令和7年（2025年）1月14日（火）

申込期限：12月13日（金）

8:00～9:20 金屋文化保健センター

特定・胃・大腸・胸部・乳房

令和7年（2025年）1月19日（日）

申込期限：12月19日（木）

8:00～9:20 きびドーム

特定・胃・大腸・胸部・乳房・子宮

集団健診は
事前に申し込みが必要です！

申し込みは健康推進課（金屋庁舎）または
清水行政局住民福祉室まで。右の二次
元コードからも申し込みが可能です。



運動教室

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

11月7日（木）、12月5日（木）

■場所／きび保健福祉センター

実施時間
19:30～
20:30

健康フェア

健康推進課（金屋庁舎）

11月6日（水）金屋文化保健センター

一般健康相談・脳トレ

運動教室「リンパケアエクササイズ」

栄養講座「体重1kg減らすには？」

実施時間
9:00～
11:00

12月4日（水）金屋文化保健センター

一般健康相談・骨密度測定

運動教室「リズムに合わせて脳トレ」

栄養講座「野菜の上手なとり方」

令和7年（2025年）2月5日（水）金屋文化保健センター

一般健康相談・骨密度測定

運動教室「ストレッチヨガ」

栄養講座「メタボ予防は食生活から」

こども

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

11月7日（木）金屋文化保健センター

11月11日（月）清水保健センター

11月21日（木）金屋文化保健センター

12月5日（木）金屋文化保健センター

12月9日（月）清水保健センター

※清水保健センターは、9:30～11:00

10:30ごろから保育士による育児サロンも併せて
行います。

実施時間
9:00～
11:00

乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

4カ月児健診 [令和6年（2024年）7月生まれ]

11月26日（火）13:00～13:15

10カ月児健診 [令和5年（2023年）12月生まれ]

11月5日（火）12:30～12:45

1歳6カ月児健診 [令和5年（2023年）3月生まれ]

11月20日（水）12:45～13:00

2歳児健診 [令和4年（2022年）8月生まれ]

11月27日（水）12:45～13:00

3歳6カ月児健診 [令和3年（2021年）4月生まれ]

11月19日（火）12:45～13:00

■場所／金屋文化保健センター

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和6年（2024年）9月）

加入者数	6,717人
支払額	3億1,100万円
1人当たりの医療費	4万6,300円 (前年同月4万4,104円)
令和5年度（2023年度） 1人当たりの医療費	4万1,634円／月 49万9,608円／年