

高齢者の暮らしを応援!

# 地域包括支援センターだより

岡長寿支援課（金屋庁舎）

有田川町地域包括支援センターでは、介護予防などの相談に応じています。

**おたっしゅさ〜ん!**  
〜これからも現役!いつまでも現役!〜

北浦 徳一 さん（92歳）  
久枝 さん（93歳）



## 畑仕事が毎日の楽しみ

地域の方からいつも地区の会合に参加されていて、お元気なご夫婦がいらっしゃる聞き、北浦さんのお宅に訪問したところ、快く迎えてくださいました。

夫婦二人暮らしの北浦さん。お二人の日課は畑仕事です。自宅周辺の畑で季節折々の野菜や果物などを栽培され、収穫を楽しんでいらっしゃいます。取材時は残暑厳しい折で、毎朝の涼しいうちに2時間ほど畑に行くのが楽しみだと話されていました。訪問した日には漬物などに使う大根の種まきをしたそうです。お二人とも草刈り機を操作されていることに驚きました。子どもさんたちのサポートを受けながら、生き生きとそして穏やかに暮らされています。

「ご存じですか?」

## 介護マークをご活用ください

認知症の方などの介護は、周りの人から見ると介護していることが分かりにくいときもあり、誤解を受けることがあります。そこで、介護していることを周囲の方に理解してもらうために、外出時に身につける「介護マーク」を配布していますので、ご活用ください。

また、このマークを見かけましたら、温かく見守ってください。



### ●こんなときにご活用ください

- ・介護していることをさりげなく周囲に知ってもらいたいとき
- ・外出先のトイレで付き添うとき
- ・男性介護者が女性用下着を購入するとき



### — 配布場所 —

住民課（吉備庁舎）

長寿支援課（金屋庁舎）

住民福祉室（清水行政局）