

健康 応援 スケジュール

おとな

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

令和 7 年（2025 年）1 月 14 日（火）

申込期限：12 月 13 日（金）

8:00 ～ 9:20 金屋文化保健センター

特定・胃・大腸・胸部・乳房

令和 7 年（2025 年）1 月 19 日（日）

申込期限：12 月 19 日（木）

8:00 ～ 9:20 きびドーム

特定・胃・大腸・胸部・乳房・子宮

集団健診は
事前に申し込みが必要です！

申し込みは健康推進課（金屋庁舎）または
清水行政局住民福祉室まで。右の二次
元コードからも申し込みが可能です。



運動教室

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

10 月 3 日（木）、11 月 7 日（木）

■場所／きび保健福祉センター

実施時間
19:30～
20:30

健康フェア

健康推進課（金屋庁舎）

10 月 2 日（水） 金屋文化保健センター

一般健康相談

運動教室「からだにいいことちょこっと始めましょう！」

栄養講座「筋力アップの食事とは？」

11 月 6 日（水） 金屋文化保健センター

一般健康相談・脳トレ

運動教室「リンパケアエクササイズ」

栄養講座「体重 1kg 減らすには？」

実施時間
9:00～
11:00

12 月 4 日（水） 金屋文化保健センター

一般健康相談・骨密度測定

運動教室「リズムに合わせて脳トレ」

栄養講座「野菜の上手なとり方」

こども

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

10 月 3 日（木）金屋文化保健センター

10 月 17 日（木）金屋文化保健センター

10 月 21 日（月）清水保健センター

11 月 7 日（木）金屋文化保健センター

11 月 11 日（月）清水保健センター

※清水保健センターは、9:30 ～ 11:00

10:30 ごろから保育士による育児サロンも併せて
行います。

実施時間
9:00～
11:00

乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

4 カ月児健診 [令和 6 年（2024 年）6 月生まれ]

10 月 22 日（火）13:00 ～ 13:15

10 カ月児健診 [令和 5 年（2023 年）11 月生まれ]

10 月 15 日（火）12:30 ～ 12:45

1 歳 6 カ月児健診 [令和 5 年（2023 年）2 月生まれ]

10 月 16 日（水）12:45 ～ 13:00

2 歳児健診 [令和 4 年（2022 年）7 月生まれ]

10 月 23 日（水）12:45 ～ 13:00

3 歳 6 カ月児健診 [令和 3 年（2021 年）3 月生まれ]

10 月 8 日（火）12:45 ～ 13:00

■場所／金屋文化保健センター

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和 6 年（2024 年）8 月）

加入者数	6,752 人
支払額	2 億 6,628 万円
1 人当たりの医療費	3 万 9,437 円 (前年同月 4 万 1,292 円)
令和 5 年度（2023 年度） 1 人当たりの医療費	4 万 1,634 円／月 49 万 9,608 円／年