

#### ④ 非常用持ち出しバックの準備

自宅が被災したときは、安全な場所  
所に避難し、避難生活を送ることに  
なります。非常時に持ち出すべきもの  
をあらかじめ、リュックサックに  
詰めておき、すぐに持ち出せるよう  
にしましょう。

#### ● 「和歌山県防災ナビ」で備蓄品の 必要数を計算しよう

「和歌山県防災ナビ」では、災害  
発生時に的確な避難を促進するため  
の役立つさまざまな機能を搭載して  
います。この度、災害に備えた備蓄  
品の計算機能が追加されたので、一  
度確認してみてください。



#### 【確認方法】

・ 人数構成と備蓄日数を入力する  
と、必要な備蓄品目と数量が表示  
されます。

### 配慮が必要な方の備蓄品



ペット

- ペット用食料・水
- ペット用トイレ
- ペットゲージ
- ペット用おもちゃ



乳幼児

- スティックタイプの粉ミルク
- 離乳食
- 乳幼児用の菓子類
- お尻拭き
- おむつ
- 抱っこひも
- おもちゃ
- おむつ



高齢者

- おかゆなどの軟らかい食品
- 入れ歯用洗浄液

【このほかにも…】  
補聴器を利用されている方は補聴器用の電池の用意も忘れずに。



女性

- 生理用品
- 紙ショーツ

【このほかにも…】  
職場でスカートやパンプスを着用している方は、長ズボンとスニーカー・靴下を職場に備えておくなどの工夫を。

#### ⑤ ご家族同士の安否確認方法

別々の場所にいるときに災害が発生した場合でも、お互いの安否を確認できるよう、日頃から安否確認の方法や集合場所などを事前に話し合っておきましょう。災害時には、携帯電話の回線はつながりにくくなり、連絡がとれない場合もあります。その際に利用できるサービスがあります。

#### ● NTT災害用伝言ダイヤル(171)

局番なしの「171」に電話をかけると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っている家族などが伝言を再生できます。1回に録音できるのは30秒以内で、1電話番号あたり、1〜20伝言まで登録ができます。必要な情報のみを簡潔にまとめましょう。なお、保存期間は48時間です。

#### 【ダイヤルの操作手順】

- ① 「171」をダイヤル
- ② 録音の場合は「1」を、再生の場合には「2」を押す
- ③ ガイダンスに従って、連絡を取りたい人の電話番号をダイヤル
- ④ 伝言を録音・再生することが可能

#### ● 災害用伝言板（携帯電話）

携帯電話各社による文字を使って安否を確認するサービスです。携帯メニューやアプリケーションから登録画面にアクセスして使用します。お使いの携帯電話会社によって利用のための表示が異なりますので、各社のホームページなどでご確認ください。

また、災害発生に備えて、利用方法を事前に覚えていただくことを目的とすることができます。ぜひ一度体験してみてください。

#### ● 体験利用提供日

- ・ 毎月1日、15日0時〜24時
- ・ 正月三日（1月1日0時〜3日24時）
- ・ 防災週間（8月30日9時〜9月5日17時）
- ・ 防災とボランティア週間（1月15日9時〜21日17時）

