

高齢者の暮らしを応援!

# 地域包括支援センターだより

岡長寿支援課（金屋庁舎）

有田川町地域包括支援センターでは、介護予防などの相談に応じています。

## 9月是世界アルツハイマー月間です

### ●認知症は身近な病気です

認知症は特別なものではなく、誰もがかかる可能性のある「脳の病気」です。また、高齢者の介護が必要となる原因の第1位にもなっています。早い段階から認知症の症状や相談先を知っておくことが大切です。

### ●認知症を早期に発見するメリット

症状が軽い段階のうちに認知症であることに気付くことで、今後の生活に備えて家族や本人が事前に考える時間を持つことができ、本人も自分らしい生き方を選択できるようになります。また、適切な治療を受けることで認知症の進行を遅らせることができる可能性があります。

### ●身近な相談窓口／地域包括支援センター ☎ 22-4502

地域包括支援センターは、認知症や介護のことなど高齢者の相談窓口です。まずは悩まず相談してください。他にも、認知症を早期発見・治療をすることを目的にしている町内の認知症外来や、気になる症状の原因診断を実施している認知症疾患医療センターがあります。

#### ●町内の認知症外来

医療機関	電話番号
和歌山県立こころの医療センター	☎ 52-3221
藤内メンタルクリニック	☎ 52-7771

#### ●近くの認知症疾患医療センター

医療機関	電話番号
有田市立病院	☎ 82-0887
和歌山県立医科大学附属病院	☎ 073-441-0776
ひだか病院	☎ 0738-24-1802

## ～シニアのよろず相談所～

# 有田川町地域包括支援センター出張相談会

世界アルツハイマー月間に合わせ、地域包括支援センターの出張相談会を実施します。

相談以外に、機器を用いた健康チェックや脳トレ体験なども予定しています。

介護や認知症、健康のことなどでちょっとした悩みや不安など聞いてみたいことがあるけれど、「役場まで行くほどでもないかな」、「相談場所が分らない」など悩んでおられた方はお気軽にお立ち寄りください。

また地域交流センター（ALEC）内にて、認知症をテーマにした図書の特設コーナーも設置しています。（展示期間は9月8日（金）～30日（土））

- 日程／9月21日（木）、22日（金）
- 時間／13:30～16:30
- 場所／地域交流センター（ALEC）研修室2

