

健康 応援 スケジュール

おとな

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

8月 5日（土） 申込期限：7月 5日（水）

8:00～ 9:00 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房

8月 20日（日） 申込期限：7月 20日（木）

8:00～ 9:00 きび保健福祉センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房

運動教室

健康推進課（金屋庁舎）

7月 6日（木）、8月 3日（木）

■場所／きび保健福祉センター

実施時間
19:30～
20:30

健康フェア

健康推進課（金屋庁舎）

7月 5日（水）

一般健康相談・乳がんセルフチェック
運動教室「運動不足解消ダイエットエクササイズ」
栄養講座「いつまでも血管を若々しく」

実施時間
9:00～
11:00

8月 2日（水）

一般健康相談・骨密度測定
運動教室「リズムに合わせて脳トレ」
栄養講座「メタボ予防は食生活から」

■場所／金屋文化保健センター

健康づくり講座

健康推進課（金屋庁舎）

7月 6日（木）13:30～（受け付け13:00～）

■内容／医師から学ぶ身近な健康の話

■場所／金屋文化保健センター

こども

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

7月 3日（月） 清水保健センター

7月 6日（木） 金屋文化保健センター

7月 20日（木） 金屋文化保健センター

8月 3日（木） 金屋文化保健センター

8月 7日（月） 清水保健センター

※清水保健センターでは、10:30頃から
保育士による育児サロンも併せて行います。

実施時間
9:00～
11:00

乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

4カ月児健診 [令和5年（2023年）3月生まれ]

7月 25日（火）13:00～13:15

10カ月児健診 [令和4年（2022年）8月生まれ]

7月 4日（火）12:30～12:45

1歳6カ月児健診 [令和3年（2021年）11月生まれ]

7月 19日（水）12:45～13:00

2歳児健診 [令和3年（2021年）4月生まれ]

7月 26日（水）12:45～13:00

3歳6カ月児健診 [令和元年（2019年）12月生まれ]

7月 11日（火）12:45～13:00

■場所／金屋文化保健センター

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和5年（2023年）5月）

加入者数	7,073人
支払額	3億1,334万円
1人当たりの医療費	4万4,301円 (前年同月4万2,793円)
令和4年度（2022年度） 1人当たりの医療費	4万1,169円／月 49万4,029円／年