

高齢者の暮らしを応援!

# 地域包括支援センターだより

岡長寿支援課（金屋庁舎）

有田川町地域包括支援センターでは、介護予防などの相談に応じています。

## おたっしゅさ〜ん!

〜これからも現役! いつまでも現役!〜

清水 巖 さん (91 歳)

純子 さん (88 歳)

「仲むつまじく、いつまでも」

清水さんご夫婦は、巖さんが教職員を定年退職されてから、地域の運動グループやサロンなどの世話役を担い、地域のつながり作りに貢献されています。巖さんは「がらんさん」と呼ばれ、地域の方だけではなく、教え子からも慕われています。先日も同窓会のお誘いがあり、出席したそうです。

お二人の元気の秘訣は、巖さんは畑での野菜作りや田んぼでの米作り、純子さんは得意の料理をいかして、作ったおかずを近所の皆さんにおすそ分けしたり、自家製の漬物を直売所に出品したりすることだそうです。「今日も1日笑顔で、一緒にご飯が食べられてよかった。感謝の心をいつも忘れないことも大事。」とお話を伺う間も、終始笑顔でお話されるお二人がとても印象的でした。



※「おたっしゅさ〜ん」募集中! 自薦他薦は問いません。ご連絡お待ちしております!

## 講演会「人生の主役は自分! 自分らしく生き、自分らしく逝く・・・」

有田地方介護連携の会では、一人一人が住み慣れた地域で安心して医療や介護のサービスを受けていただけるよう事例の検討会や研修会などを開催しています。今回は、紀の川市の浄願寺の刀禰住職をお迎えし、講演会を開催します。

- 日時 / 7月29日(土) 14:00 ~ 15:30 (開場 13:30)
- 場所 / 金屋文化保健センター
- 定員 / 300人
- 参加費 / 無料
- 主催 / 有田市医師会在宅医療サポートセンター  
有田医師会在宅医療サポートセンター  
和歌山県有田振興局健康福祉部湯浅保健所  
有田地方介護連携の会
- お申込み方法 / 有田医師会在宅医療サポートセンター (090-6970-6303) までお電話いただくか、二次元コードからお申し込みください。

伝道師として渡米。  
20年後、住職継承のため帰国。臨床宗教師(チャプレン)として社会活動にいそしむ。



みんなのお寺浄願寺  
住職 刀禰 法城さん

