

高齢者の暮らしを応援!

地域包括支援センターだより

岡長寿支援課（金屋庁舎）

有田川町地域包括支援センターでは、介護予防などの相談に応じています。

おたっしやさ〜ん! 〜これからも現役!いつまでも現役!〜

内芝さんのご家族は長年牛乳販売をされているようで、90歳になった今もご近所さんへの配達を担っています。内芝さんの1日は朝4時から始まります。愛用のハウスカーに牛乳を積み、週に数回ご近所さんに配達しています。昔は乳牛を飼っていた時もあるそうで「その頃から一回も早く起きることをつらいと思ったことがないんよ」と話してくれました。

日中も活動的で、地域のいきいき百歳体操を長年休まず通ったり、他にも畑で野菜を育てたり漬物を作ったりと毎日を楽しんでいます。取材時も朗らかに笑顔いっぱいでお出迎えてくれた内芝さん、「こんなに過ごせるのはご近所さんや家族のおかげ。それしかない」と周りへの感謝を話してくれました。

内芝 登志子 さん（90歳）

「今日も元気に牛乳配達しています！」



ロバつうしん

— 認知症キャラバン・メイト連絡から講演会開催のお知らせ —

認知症キャラバン・メイトでは、認知症の正しい理解の普及のため日々啓発活動を行っています。今回、活動の一環として、福井県名田庄診療所中村医師をお迎えし講演会を開催します。中村医師の日々奔走する姿はTVドラマ化され、患者の日常を支える「総合医」として注目されています。

ぜひこの機会に、私たち一人一人が生き生きと過ごすためには何が必要かを一緒に考えてみませんか。皆さまのご応募お待ちしております。
※「総合医」とは、専門分野をあえて持たず総合的に診察してくれる医師です。

● 演題

『ええ人生やった その一言のために
～介護する側、される側、みんなが幸せになれる方法～』

● 日時／6月10日(土)14:00～15:30(受け付け 13:30～)

● 場所／金屋文化保健センター

● 定員／100人(先着順)

● 参加費／無料

● 申し込み方法／お電話いただくか、
右の二次元コードからお申し込みください。

● 申し込み先／地域包括支援センター
☎ 22-4502

● 主催／有田川町認知症キャラバン・メイト連絡会

