

3

2023 March  
vol.207

広  
報

人が集い、想いを紡ぎ、新しい流れをつくるまち

# ありだがわ

見  
つ  
め  
る  
ま  
ち  
の  
未  
来

・「清水地区を魅力的にするプロジェクト」発表会

# 祝 100 歳 おめでとうございます

[ お名前のみのご紹介 ]

大橋 ヨシエさん (尾中)

川村 てるゑさん (市場)

## 「清水地区を魅力的にするプロジェクト」発表会

1月20日(金)に清水文化センターで、八幡中学校3年生による「清水地区を魅力的にするプロジェクト」の発表会が開催されました。この発表会では3年生の生徒が、総合的な学習の時間で学んできた「まちづくりについての学習」の集大成として、清水地域を魅力的にするための提案を発表しました。この日までに、総合的な学習の時間、修学旅行先の鳥羽市での勉強会、有田川町役場の担当者の出前授業、和歌山大学経済学部の足立先生とゼミ生の皆さまとの共同学習を通じて、1年間学びを深めてきました。

生徒たちは「子供の住みやすいまちづくり」「地場産業と観光で清水をにぎやかに」「観光だけじゃない! [清水の魅力]」の3つのテーマについて、それぞれのグループが自分たちで作成した資料をもとに、清水地域の課題やその解決策を具体的に提案するプレゼンを行いました。

この発表会はプレゼンを聞きながら、生徒は自分のタブレットから、出席者は自分のスマートフォンからプレゼンに対する感想を投稿できるスタイルで進められました。会場のモニターには投稿された感想がオンラインで映し出され活発な意見交流の場となりました。会場に集まった保護者を含め地域の皆さまの前で発表したことは、3年生にとって大きな自信となりました。

### 3年生の作文より

15年間清水で暮らしてきて「不便な場所」「早く出ていきたい」と思っていたけれど、今回の地域学習で魅力をたくさん見つけることができた。一概に自然が魅力といっても整備されていなければ景観が乱れること、情報発信能力の欠落など課題がたくさんあってどうすれば良いかたくさん悩んだ。そんな中で大学生との交流があって、自分たちのイメージの引き出しをたくさん開いてもらうことができた。プレゼンの仕方についてアドバイスをもらったり、自分たちだけでは気付くことができなかった課題や解決策を一緒に考えてもらったり応援してもらったりと、今回のプレゼンは大学生との交流なしではできなかったと思う。教えてもらったことを大切に今後頑張っていきたい。

大学生との交流後、一緒にプレゼンの準備をしてきた3人の仲間と一緒に壇上で発表できて楽しかった。聞いてくれた人の温かい感想もスクリーンで見ることができてよかった。これからも清水の発展についてしっかり向き合っていきたい。





## 子どもたちがアイデアメニューの販売体験を行いました

有田川町産の農産物を使ったアイデアメニューを考案した子どもたちが、店頭で販売体験を行いました。期間限定でラトリエナチュラル（水尻）で再現・販売され、体験した子どもたちからは「楽しかった」「将来料理人を目指しているので、貴重な体験ができた」などの感想が寄せられました。

今後も、多くの方に家庭や学校などで食育に関心を持っていただけると幸いです。



「野菜たっぷり♪有田川ケーキサレ」を考案した谷本悠郎さん 「おいし・プリン・アリダ・モード」を考案した山田愛華さん（左）

## 出産・子育てを応援します！ 有田川町出産・子育て応援給付金

妊娠、出産、育児に関する不安や困りごとなど、妊婦や子育て世帯の方、一人一人に寄り添う相談支援に併せて、妊娠届時および出生届後の経済的支援を行う新たな制度ができました。

### ● 出産応援給付金

- ・ 給付額／妊婦1人あたり5万円
- ・ 支給対象者／令和4年（2022年）4月1日以降に妊娠届を提出された方、または令和4年（2022年）4月1日以降に出生した子の母
- ・ 申請方法／妊娠届提出時にアンケート記入と保健師などによる面談を実施後「出産応援給付金支給申請兼請求書」を提出してください。

### ● 子育て応援給付金

- ・ 給付額／子1人あたり5万円
- ・ 支給対象者／令和4年（2022年）4月1日以降に出生した子の養育者
- ・ 申請方法／産後2カ月前後に保健師などが新生児訪問を行い面談を実施しますので、面談後に「子育て応援給付金支給申請書兼請求書」を提出してください。

### ● 申請受付場所・お問い合わせ先

- ・ 健康推進課（金屋庁舎）
- ※役場開庁日時に伴う

### ● その他

次の対象者の方には、2月上旬に申請書とアンケートを郵送しています。ご記入いただき、提出をお願いします。

- ・ 【出産応援給付金】 令和4年（2022年）4月1日から令和5年（2023年）1月31日までに妊娠届を提出された方
- ・ 【子育て応援給付金】 令和4年（2022年）4月1日以降に出生し令和5年（2023年）1月31日までに出生届を提出された子の養育者

# 子育て世帯の健康を守る 有田川町の子育てサポーター

ぼ  
母

すい  
推

さ

ん

母子保健推進員“通称「母推さん」”は、町長の委嘱を受け、お母さんが安心して妊娠・出産・子育てができるように、身近な相談役として家庭と町行政をつないで活躍されている子育てサポーターの方々です。有田川町では現在50人の“母推さん”が活動中です。



## 母推さんのお仕事って？

### 家庭訪問

必要に応じ訪問を行っています。転入家庭にも訪問し、子育てに関する幅広い相談や事業紹介などを行っています。

### 専門家への橋渡し

悩みや不安がある場合に、町の保育士や保健師、助産師などを紹介します。

### ノウハウの習得

母子保健推進員協議会に所属し、研修会などへ参加します。

### 健診や教室での保育支援

子育て支援センターで行われる教室や金屋文化保健センターで実施する乳幼児健診で、お子さまを見守ったり、お母さん方と交流したりします。



【有田川町母子保健推進員研修会の様子】



【ベビーマッサージ教室の様子】  
絵本の読み聞かせなども行っています。

## 母子保健推進員 会長 野田 ひろ子さん

母子保健推進員の依頼があった時、人とのつながりを大切に思っていたので子育てを頑張っているお母さん方の何か力になることがあればと思ひ引き受けました。お母さん方に助言をすると言うより傾聴することを大切に、少しでも不安軽減につなげていけたらと思っています。

私自身、人と出会えてお話できることにパワーをもらえています。今後も、お母さんが自分らしく前向きな気持ちで子育てができるようなお手伝いができればと思います。



## 母推さんの声

転入家庭へ訪問した後も、出会ったら声掛けを意識しようと思っています。各教室の協力では少しでも、若いお母さんたちのお役に立てることがうれしいです。



## お母さんの声

訪問に来ていただき、転入して間もないときだったので、いろいろ教えてもらえて心強かったです。



※子どもに関わった経験があり、お子さまがいる家庭の見守りなどしていただける方で母子保健推進員活動に関心のある方は、健康推進課までお問い合わせ下さい。

# 大切な ペットのために できること

## ペットは大事な家族です

コロナ禍のなか、自宅で過ごす時間が増え、ペットを飼い始める人が増えました。ペットがいることによって、心が癒され温かい気持ちになる方も多いと思います。家族と一緒に過ごすのだから、家の中でも家の外でもマナーを守れるようにきちんとしつけましょう。

## その飼い方は大丈夫？

野良猫であっても、餌を与えるということは飼っているのと同じことです。餌を与えるのであれば、トイレを用意し排せつ物の処理までするなど、飼い猫と同じように責任を持って接してください。

愛犬との散歩の際も、排せつ物を

きちんと持ち帰れるよう、袋などを持ち歩きましょう。また、犬が興奮して大騒ぎにならないためにも、必ずリードをつけましょう。

ふん尿被害の苦情やご近所トラブルがないように配慮するのも飼い主の責任です。

## 猫は室内で飼いましょう

猫にとって家の外は危険でいっぱいです。感染症、交通事故、迷子、誘拐、予期せぬ繁殖、近所からの苦情——。これらを防ぐために、飼い猫の室内飼いを願います。猫も飼い主もご近所さんも、みんなが平和に過ごせるような飼い方を心掛けましょう。

## 犬猫去勢等補助金制度

飼い犬・飼い猫の去勢、避妊手術に対する補助金の制度があります。申請を希望される方は、必ず手術前に申し込んでください。

4月3日（月）から受け付けを開始します。詳細は町ホームページをご覧ください。環境衛生課（吉備庁舎）までお問い合わせください。

## 狂犬病予防注射

日本では、すべての犬に予防接種が義務づけられています。予防注射は動物病院でできますが、4月中旬・下旬には町内で集合注射を行います。6〜7ページで集合注射の日程をお知らせします。



## 狂犬病とは

「狂犬病」は一度発症してしまうと、人・動物共に100%に近い確率で死亡する大変恐ろしい病気です。狂犬病には次のような特徴があります。

- ・有効な治療法がないため、発症すれば100%近い確率で死亡する。
- ・狂犬病患者の大半は潜伏期間が1〜3カ月と長い。
- ・発症する前に狂犬病ウイルスに感染しているかどうかを検査する方法がない。
- ・ほとんどすべての哺乳動物が感染・発症するが、地域によって主に感染源となる動物が異なる。
- ・狂犬病ウイルスは消毒薬には抵抗力が弱い、発症後に有効な薬剤はない。





# 狂犬病予防 集合注射の お知らせ

表の日程で狂犬病予防集合注射を行います。飼い主の人は飼い犬（生後3カ月以上）に予防注射を受けさせてください。

**注射料 3,250 円（1匹につき）**  
（内訳 注射手数料 2,700 円、注射済票代 550 円）

**登録料 3,000 円（1匹につき）**

※登録は生涯に1回です。  
※おつりのいらぬように、ご協力お願いします。

## 飼い主の皆さまへお願い

- 注射の事故を防ぐため、犬を押さえることができる人が犬を連れてきてください。
- 犬は健康体であることが前提です。  
※注射の1週間前から当日にかけて、普段通り体調が良いことが目安です。
- 飼い犬のふんは必ず持ち帰ってください。
- 次の場合は動物病院で注射を受けさせてください。
  - ① 犬を押さえる人がいない
  - ② 犬の体調が悪いとき、様子が普段と違うとき
  - ③ 慢性的な病気を持っている犬
  - ④ 最近、治療・予防注射などの処置を受けた犬
  - ⑤ 興奮しやすい性格の犬
  - ⑥ 妊娠・発情などで普段と違う状態にある犬

### 【狂犬病予防集合注射に関するお問い合わせ先】

環境衛生課（吉備庁舎） ☎ 22 - 3282（直通）  
清水行政局建設環境室 ☎ 22 - 7365（直通）

月日	予定時間	地区	実施場所
4月17日㊦	9:05 ~ 9:10	市場	第五共撰前
	9:20 ~ 9:25	中野	JA金屋支所北側駐車場向かい
	9:35 ~ 9:40	下六川	下六川橋付近
	9:45 ~ 9:50	黒松	黒松登り口三差路
	9:55 ~ 10:00	上六川	青木橋前
	10:10 ~ 10:15	糸野	生石公民館前
	10:25 ~ 10:30	丹生	カタカメ共撰付近
	10:40 ~ 10:45	出	丹生神社前
	10:55 ~ 11:00	船坂	船坂公民館
	11:10 ~ 11:15	賢	賢公民館
	11:25 ~ 11:30	大谷	大谷公民館
	11:40 ~ 11:45	田口	田口公民館
	13:20 ~ 13:30	奥	奥ヒシオ出荷場
13:40 ~ 13:55	下津野	吉備庁舎駐車場	
4月18日㊦	9:15 ~ 9:20	川口	川口集会所前
	9:30 ~ 9:35	岩野河	岩倉公民館前
	9:50 ~ 9:55	谷	谷区ごみステーション前
	10:10 ~ 10:15	岩野河	中戸橋国道側付近
	10:20 ~ 10:25	粟生	東工舎金属製作所前
	10:30 ~ 10:35	粟生	旧粟生連絡所前
	10:40 ~ 10:45	粟生	旧粟生保育所前
	10:50 ~ 10:55	粟生	坂上スタンド前
	11:00 ~ 11:05	粟生	岩倉神社
	11:10 ~ 11:15	中原	大城橋県道付近
	11:20 ~ 11:25	川合	五郷出張所
	11:40 ~ 11:45	二川	旧二川保育所前
	11:50 ~ 11:55	二川	城山出張所付近
	13:10 ~ 13:15	東大谷	東大谷生活改善センター下
	13:25 ~ 13:30	日物川	丹生大明神前
13:40 ~ 13:45	楠本	法福寺前	
13:55 ~ 14:00	楠本	西谷コミュニティセンター前	
4月19日㊦	9:00 ~ 9:10	徳田	金屋橋西詰交差点南官地
	9:15 ~ 9:25	徳田	上徳田公民館前
	9:30 ~ 9:40	徳田	秋葉公民館前
	9:50 ~ 10:00	吉見	吉見公民館前
	10:10 ~ 10:20	西丹生㊦	西丹生㊦公民館前
	10:30 ~ 10:35	垣倉	垣倉公民館
	10:45 ~ 10:50	庄	庄二公民館前
	11:00 ~ 11:05	尾中	尾中公民館前
	11:15 ~ 11:20	長田	田殿公民館
	11:30 ~ 11:35	上中島	上中島公民館
	11:45 ~ 11:50	天満	老人憩の家
	13:20 ~ 13:30	庄	JAマル御共撰組合
	13:45 ~ 14:05	下津野	吉備庁舎駐車場

月日	予定時間	地区	実施場所
4月26日 ㊦	9:00～9:05	修理川	庄司富夫さん宅付近国道
	9:15～9:20	宇井苔	宇井苔集会所前
	9:30～9:35	松原	上松原・前川橋北詰
	9:40～9:45	修理川	松原橋（下）国道側詰
	9:55～10:00	糸川	糸川集会所下町道
	10:20～10:25	吉原	石垣公民館前
	10:30～10:35	吉原	四部公園
	10:40～10:45	吉原	岩間寺上交差点付近
	10:55～11:00	歓喜寺	明恵上人遺跡前
	11:05～11:10	吉原	中井秀人さん宅付近
	11:15～11:20	金屋	天理教付近堤防
	11:30～11:35	中井原	コメリ金屋店付近
	11:40～11:45	金屋	金屋区民館前
	13:25～13:30	長谷川	長谷川区民館前
13:35～13:40	長谷川	一ツ田友也さん宅下国道	
13:50～14:05	金屋	金屋庁舎駐車場	
4月27日 ㊦	9:10～9:20	小川	小川区民館前
	9:30～9:35	吉田	酒本運送前
	9:55～10:00	生石	生石集会所前
	10:10～10:15	尾上	旧早月小学校付近
	10:20～10:25	青田	青田区民館前
	10:30～10:35	吉田	旧JA金屋支所東部支店前
	10:50～10:55	西ヶ峯上	西ヶ峯上区民館前
	11:15～11:20	西ヶ峯下	五名大橋国道側詰
	11:25～11:30	西ヶ峯下	浦義商店前
	11:35～11:40	畦田	旧北小学校前
	11:45～11:50	彦ヶ瀬	彦ヶ瀬下り口国道付近
	11:55～12:00	瀬井	豊岩橋横
	13:10～13:15	中	中区民館前
	13:20～13:25	本堂	五西月公民館下県道
	13:30～13:35	沼田	沼田集会所前
	13:45～13:50	伏羊	伏羊区民館前
	14:00～14:05	立石	立石上の段の下県道

月日	予定時間	地区	実施場所
4月20日 ㊦	9:35～9:40	楠本	井本店前
	9:50～9:55	沼	旧JA沼取次所前
	10:05～10:10	遠井	遠井コミュニティセンター前
	10:15～10:20	遠井	山手橋詰
	10:30～10:35	三田	大正橋北詰（三田発電所西）
	10:45～10:50	宮川	かんじゃ山椒園駐車場
	10:55～11:00	大蔵	スクールバス待合所
	11:10～11:15	清水	久保モータース前
	11:25～11:30	清水	清水橋東詰
	11:40～11:50	清水	清水行政局前
	13:15～13:20	下湯川	畔川店前
	13:25～13:30	下湯川	多井ごみステーション前
	13:35～13:40	下湯川	多津橋詰
	13:45～13:50	下湯川	藤田治弘さん宅前
4月21日 ㊦	9:40～9:45	三田	若者広場駐車場
	9:55～10:00	清水	西原マルカ土場
	10:10～10:20	清水	清水行政局前
	10:25～10:30	清水	清水文化センター駐車場
	10:40～10:45	久野原	消防団詰所前（JA久野原支所跡）
	10:55～11:00	久野原	えびす橋詰
	11:15～11:20	室川	坂本谷橋詰
	11:35～11:40	板尾	安諦出張所前
	12:50～12:55	杉野原	井本店前
	13:00～13:05	杉野原	杉野原地域活性化センター前
	13:15～13:20	押手	細東正明さん宅前
13:30～13:35	押手	押手橋詰	
4月25日 ㊦	9:10～9:20	下津野	町商工会駐車場
	9:30～9:35	小島	小島資源ごみステーション
	9:45～9:50	明王寺	光明寺駐車場（自動車学校北）
	10:00～10:05	熊井	熊井なぎの里ごみステーション
	10:15～10:20	熊井	熊井公民館
	10:30～10:45	水尻	水尻公民館
	10:55～11:05	土生	土生公民館
	11:15～11:20	天満	藤並公民館
11:30～11:50	下津野	吉備庁舎駐車場	



- ・注射匹数や交通事情によって、予定時間通り到着しない場合があります。
- ・実施日や時間、実施場所が昨年と変わっている地区があるのでご注意ください。
- ・お住まいの場所に関わらず、どの場所でも受けさせることができます。
- ・日程の都合がつかない場合は動物病院で注射を受けさせてください。

「さあ、まっすぐな想いをその一票に !!」

# 和歌山県議会議員 一般選挙

投票日は  
4月9日(日)

問有田川町選挙管理委員会 (吉備庁舎総務課内)

## 投票日

●日時 / 4月9日(日) 7時～

●場所 / 各地区指定の投票所

※投票終了時刻は投票所によって異なりますのでご注意ください。

## 投票できる人

次の項目に当てはまる人が投票できます。

・平成17年(2005年)4月10日以前に生まれた人

・令和4年(2022年)12月30日以前から、引き続き有田川町内に住民登録している人

最近、和歌山県内の他の市町村から転入した人(新しく住民票を有田川町で登録した人)は、転入・転出の時期などによって、投票できる場所が異なります。下記の表でご確認ください。

## 引続証明書とは

和歌山県内の市町村から、県内の他の市町村に転出した場合、引き続いて現在も和歌山県内に住所があることを確認した上で、旧住所地での投票や新住所地での不在者投票を行うことができます。その確認をするための証明書が「引続証明書(引き

続き県内に住所を有する証明書」といいます。証明書の申請および交付は、いずれの市町村でも手続きができます。

## 転入転出のケース別投票場所・選挙権の有無

転入の種別	投票場所・選挙権の有無			
	窓口での転入届け出日	新住所地	旧住所地	投票できない
県外からの転入 (他の都道府県から 有田川町に住民票を移した人)	令和4年12月30日以前に転入	○		
	令和4年12月31日以降に転入			○
県内市町村からの転入 (和歌山県内の市町村から 有田川町に住民票を移した人)	令和4年12月30日以前に転入	○		
	令和4年12月31日以降に転入	※注意1	○ ※注意2	

※注意1 / 選挙権は旧住所地にあり、有田川町にありません。有田川町で投票する場合には「不在者投票」のみ行うことができます。 ※事前に旧住所地に投票用紙を郵送請求する必要があります。

※注意2 / 投票の際には、最寄りの市町村が発行する「引続証明書(引き続き県内に住所を有する証明書)」を提示することにより、旧住所地で投票が行えます。

## 投票所入場券

有権者の皆さまに「投票所入場券」を送付します。これは選挙権の有無の確認を円滑に行うためのものです。

もし入場券が届かなかつたり紛失したりしても、選挙権がある人は投票できます。遠慮なく投票事務従事者にお申し出ください。

※今回の入場券の色は「オリーブ色」です。

料金後納郵便 〒643-0000  
選挙事務 有田川町○○○○ ○○  
有田 川太郎 様

投票所入場券

選挙名	和歌山県議会議員一般選挙		
投票区	999	ページ	999
到着番号	999	番号	999
選挙人氏名	有田 川太郎		<input type="checkbox"/>
投票所	○○○○○○○○センター		
投票日時	00:00 から 00:00 まで		

## 第7投票区の投票所は「さびび体育館」です

昨年の和歌山県知事選挙における第7投票区の投票所は「御霊小学校体育館」でしたが、今回の選挙では「さびび体育館」となります。お間違えのないようご注意ください。なお、投票時間に変更はありません。



## 期日前投票

投票日当日に仕事や学業、冠婚葬祭、レジャーなどで投票できない見込みの人は、期日前投票をご利用ください。

● **日時**／4月1日(土)～4月8日(土)のうち、8時30分～20時

● **場所**／吉備庁舎・金屋文化保健センター・清水行政局

また次の日時・場所でも期日前投票をご利用いただけます。

- ・ 4月5日(水) 8時30分～17時  
安諦地区基幹集落センター
- ・ 4月7日(金) 8時30分～17時  
城山出張所

## 移動期日前投票

投票車が巡回する「移動期日前投票所」を開設します。選挙権がある人はどなたでも投票できます。

● **開設日**／4月8日(土)

● **金屋地区**

- ・ 宇井苔へき地集会所 8時～9時30分
- ・ 谷地区集会所 11時～12時30分
- ・ 生石地区集会所 15時～16時30分

● **清水地区**

- ・ 清水公民館上湯川分館 10時30分～12時
- ・ 遠井区山椒集荷場 14時30分～16時

## 投票所一覧

投票区	投票日当日の投票所	区域
1	有田川町役場吉備庁舎(下津野 2018-4)	天満・土生・高瀬・植野・奥
2	有田川町こども総合センター(下津野 245-1)	北筋・出・尾中・角
3	水尻公民館(水尻 492)	水尻・明王寺・熊井・熊井なぎの里
4	吉備浄化センター(下津野 688)	一ツ松・小島・野田・長田・上中島
5	田殿小学校(井口 47-1)	田口・大谷・井口・賢・船坂・長谷・大賀畑・田角
6	秋葉公民館(徳田 1466)	上徳田・下徳田・秋葉・奥徳田・垣倉・庄・吉見
7	きび体育館(庄 814-1)	庄一・庄二・畑浦・垣倉・東丹生図・西丹生図
8	有田川町金屋文化保健センター(金屋 7)	中野・市場・中井原・金屋・長谷川・丹生・糸野
9	小川小学校(小川 610)	伏羊・小川・吉田・有原・青田
10	石垣公民館(吉原 1421-1)	吉原・歎喜寺・糸川・松原
11	修理川地区集会所(修理川 685)	修理川・宇井苔
12	西ヶ峯地区コミュニティセンター(西ヶ峯 504-1)	西ヶ峯上・西ヶ峯下・中・中峯・本堂・沼田・彦ヶ瀬・瀬井・畦田
13	旧早月小学校(尾上 13-1)	延坂・西藪・尾上・小原・生石
14	下六川地区集会所(下六川 187-6)	下六川・黒松・上六川・西・釜中
15	岩倉公民館(川口 1001-1)	岩野河・川口・谷・立石
16	粟生住民センター(粟生 446-2)	粟生
17	五郷地区生活改善センター(川合 247)	中原・川合・二澤・北野川
18	城山出張所(二川 334-1)	三瀬川・東大谷・二川・日物川
19	境川コミュニティセンター(境川 313)	境川
20	楠本区民センター(楠本 149-2)	楠本
21	沼区民センター(沼 1415)	沼・遠井
22	宮川地区集会所(宮川 647)	宮川・大蔵
23	有田川町清水保健センター(清水 401-1)	清水・三田
24	下湯川ふるさと村施設(下湯川 742-1)	下湯川・上湯川
25	久野原コミュニティセンター(久野原 1058-5)	久野原
26	安諦地区基幹集落センター(板尾 219-3)	井谷・室川・板尾・杉野原・押手
27	沼谷区集会所(沼谷 274)	沼谷

立候補者が定数(有田郡選挙区は2人)を超えない場合は「無投票」となります。その場合、投票所(期日前投票所・不在者投票所・投票当日投票所)の開設は行いません。

投票日当日は、あらかじめ定められた投票所でのみ投票できます。  
投票所入場券に、当日の投票所を記載していますのでご確認ください。

## 不在者投票

仕事や学業などで、一時的に他市区町村に滞在している人は、滞在地の市区町村の選挙管理委員会ですべての投票ができません。不在者投票を行うには投票用紙の請求が必要です。お早めそれぞれの指定施設や有田川町選挙管理委員会にお申し出ください。

### ●指定病院等における不在者投票

都道府県の選挙管理委員会が指定した施設（指定病院や指定老人ホームなど）に入院・入所中の人は、その施設内で不在者投票ができます。

### ●選挙権が旧住所地（和歌山県内）にある場合の不在者投票

旧住所地の選挙管理委員会から投票用紙を取り寄せ、新住所地にいたる有田川町で不在者投票をすることができます。

※旧住所地に赴いて投票する場合、不在者投票の手続きは不要です。

### ●特例郵便等による不在者投票

新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養などを行っている人で一定の要件に該当する人は、郵便などで投票ができます。

### ●郵便等による不在者投票

身体に重度の障害があり、次のいずれかの要件に該当する人は、郵便

による不在者投票ができます。

□介護保険の被保険者証を所持している人のうち、要介護状態区分が「要介護5」。

□身体障害者手帳を所持している人のうち次の人

・両下肢、体幹、移動機能の障害／障害の程度が1級または2級

・心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害／障害の程度が1級または3級

・免疫、肝臓の障害／障害の程度が1級から3級

□戦傷病者手帳を所持している人のうち次の人

・両下肢、体幹の障害／障害の程度が特別項症から第2項症

・心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害／障害の程度が特別項症から第3項症

また、対象の人のうち、次の要件に該当する人は代理人が記載できる制度を利用できます。

□身体障害者手帳を所持している人のうち、上肢または視覚障害の程度が1級

□戦傷病者手帳を所持している人のうち、上肢または視覚障害の程度が特別項症から第2項症

□戦傷病者手帳を所持している人のうち、上肢または視覚障害の程度が特別項症から第2項症

□戦傷病者手帳を所持している人のうち、上肢または視覚障害の程度が特別項症から第2項症

□戦傷病者手帳を所持している人のうち、上肢または視覚障害の程度が特別項症から第2項症

## 不在者投票の手続き

平成17年（2005年）4月10日以前に生まれ、現在は和歌山県外に住んでいるが、有田川町内に住民票のあるAさんの場合

### ①有田川町選挙管理委員会へ郵送請求

Aさんが郵送で「期日前投票・不在者投票宣誓書（兼請求書）」を選挙管理委員会に請求する。

有権者Aさん

有田川町  
選挙管理委員会

### ③最寄りの市区町村選挙管理委員会ですべての投票

有田川町選挙管理委員会から送られてきた投票用紙などを、最寄りの市区町村選挙管理委員会に持参し、不在者投票を行う。

### ②有田川町選挙管理委員会から投票用紙などを郵送

有田川町選挙管理委員会から郵送で投票用紙などの書類がAさんに送られてくる。

### ④最寄りの市区町村選挙管理委員会が有田川町選挙管理委員会へ郵送

Aさんの投票の受け付けをした市町村選挙管理委員会が、有田川町選挙管理委員会にAさんの投票した用紙を郵送する。

最寄り（滞在地など）の市区町村選挙管理委員会

※「期日前投票・不在者投票宣誓書（兼請求書）」は町ホームページからもダウンロードできます。  
※上記②で送付される「不在者投票証明書」の封筒は、自分で開封しないでください。  
※投票用紙に記入できるのは③の段階のみとなります。あらかじめ記入しないでください。  
※最寄りの市区町村選挙管理委員会は、平日夜間や休日に閉庁している場合があります。  
③を行う前に開庁日時を確認の上、訪問してください。

高齢者の暮らしを応援!

# 地域包括支援センターだより

岡金屋庁舎 ☎ 32-5102 (直通)  
清水行政局 ☎ 25-1269 (直通)

有田川町地域包括支援センターでは、介護予防などの相談に応じています。

## “なごやかサロン” は 14 年目を迎えました

清水会館で月1回(8月はお休み)実施している「なごやかサロン」をご紹介します。

サロンの始まりは地域包括支援センターが行った認知症予防教室。教室終了後、このまま集まりの場が終わってしまうのはもったいない、とボランティアが中心となりサロンとして続けてきました。現在参加者は15人、支えているボランティアは7人で、感染対策に十分留意しながら行っています。

内容は脳トレはもちろん、春はお花見、子どもの日には参加者でもある和菓子屋さんに教えてもらいながらみんなで柏餅作り、冬は干し柿づくりと季節感満載です。参加者は「月に1回の楽しみ」と話し、ボランティアは「参加者の笑顔や楽しそうな様子が原動力」と、お互いに生き生きとサロンを楽しんでいます。



1月の「なごやかサロン」の様子。写真撮影時のみマスクを外しています。

## 地域包括支援センターは高齢者の困ったときの相談窓口です！

地域包括支援センターでは、住み慣れた地域で安心して生き生きと暮らせるように、高齢者に関する健康維持・介護・福祉・消費者被害など、さまざまなお悩みや困りごとの相談に応じています。

ご自身や家族、地域の方のことなどお気軽にご相談ください。また体調が悪いなど役場への来庁が難しい場合は、訪問することも可能ですのでご連絡ください。

### 例えば…

- 気軽に行ける集まりの場を知りたいな！
- 最近、物忘れが気になる…どうしたらいい？
- 体が動きにくくてトイレに行くのも大変！
- 介護保険ってどんなサービスかわからんよ…

など





# 考えよう！女性の健康づくり

健康推進課（金屋庁舎）  
清水行政局住民福祉室

女性が生涯健康で明るく、充実した日々を過ごしていくためには、健康づくりが大切です。女性の心身は、思春期、妊娠、出産、更年期とライフステージごとに大きく変化します。女性ホルモンによる変化だけでなく、女性の就業率向上や、晩婚化、平均寿命の伸長など、社会的な影響も少なくありません。ライフスタイルが多様化するなか、女性の健康維持には、社会的なサポートが必要

です。厚生労働省では、毎年3月1日から3月8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。今月は、女性の健康づくりについて考えていきましょう。

## 健康を支える基本は生活習慣

### ● バランスよく食べましょう

1日3食、栄養バランスのとれた食事を摂りましょう。ご飯の他に、たんぱく質を中心としたメインのおかずともう一品（野菜、きのこ類、海藻類など）つけましょう。脂質を抑えるには和食が理想的です。

### ● 運動を無理なく楽しく続けましょう

適度な運動は、自律神経の働きを活発にし、全身の血行を促します。自分に合った運動やスポーツを楽しむながら続けましょう。

### ● 「痩身」も「肥満」も要注意です

無理なダイエットによる「痩身」は、低体温や無月経などの原因になります。「肥満」は生活習慣病の原因になるばかりでなく、ホルモン分泌のリズムを狂わせ、月経不順などにつながることもあります。

### ● 体を冷やさないようにしましょう

体が冷えると免疫力が落ちます。普段から体を温める食べものなどを摂るようにしましょう。

### ● たばこはNG、お酒は控えめに

喫煙や飲酒は美容・健康の大敵であり、妊娠・出産や子どもの成長にも影響を与えます。

### ● 定期的に婦人科健診などを受けましょう

有田川町では、女性特有のがんである「乳がん検診」「子宮頸がん検診」や女性に多い「大腸がん検診」を無料で受けることができます。定期的に自分の健康を見直す機会をつくりましょう。

検診には受診対象年齢があります。詳しくは、お問い合わせください。



## 乳幼児を子育て中の皆さまへ 子育て支援センターは 皆さまの子育てを応援します！

### 子育て世代の『ミニマネー講座』 ～子育てにかかるお金の知識を知ろう～

- 日時 / 3月15日(水) 13:30～14:30
- 場所 / 子育て支援センター
- 定員 / 10組程度
- 参加費 / 無料
- 講師 / 近畿財務局職員
- 申し込み / 3月1日(水) 8:30～

開設日時など	
あそびのひろば	金曜日(3月3日・10日・17日・24日) ※予約制。 詳細は予定表でご確認ください。
	10:00～11:00 14:00～15:00

※実施状況や毎日の予定表などは、町ホームページでもお知らせしています。

子育て支援センターでは、一時預かり保育を行っています。詳しくは町ホームページをご覧ください。お気軽にお問い合わせください。



子育て支援センター ☎ 090-7966-1697・52-5474 (ファクス兼用)

# 健康 応援 スケジュール

## おとな

### 集団健診

健康推進課（金屋庁舎）  
清水行政局住民福祉室

4月以降の実施予定は、来月号の広報ありだがわなどでお知らせします。

**集団健診は  
事前に申し込みが必要です！**

申し込みは健康推進課（金屋庁舎）または清水行政局住民福祉室まで。



### 運動教室

健康推進課（金屋庁舎）

3月 2日（木）、4月 6日（木）

■場所／きび保健福祉センター

実施時間  
19:30～  
20:30

### 健康相談

健康推進課（金屋庁舎）  
清水行政局住民福祉室

3月 1日（水）こころの健康について

■場所／金屋文化保健センター

実施時間  
9:00～  
11:00

### 健康づくり講座

健康推進課（金屋庁舎）  
清水行政局住民福祉室

3月 3日（金）13:00～ きび保健福祉センター

■内容／代謝UP! 免疫UP!! 運動不足解消エクササイズ  
& 血圧が気になる方への食事

3月 14日（火） 9:30～ きびドーム

■内容／体内時計から生活を振り返ってみよう♪

## こども

### 子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）  
清水行政局住民福祉室

3月 2日（木）金屋文化保健センター

3月 6日（月）清水保健センター

3月 16日（木）金屋文化保健センター

4月 3日（月）清水保健センター

4月 6日（木）金屋文化保健センター

実施時間  
9:00～  
11:00

※清水保健センターでは、10:30頃から  
保育士による育児サロンも併せて行います。

### 乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

4カ月児健診 [令和4年（2022年）11月生まれ]

3月 28日（火）13:00～13:15

10カ月児健診 [令和4年（2022年）4月生まれ]

3月 7日（火）12:30～12:45

1歳6カ月児健診 [令和3年（2021年）7月生まれ]

3月 15日（水）12:45～13:00

2歳児健診 [令和2年（2020年）12月生まれ]

3月 22日（水）12:45～13:00

3歳6カ月児健診 [令和元年（2019年）8月生まれ]

3月 8日（水）12:45～13:00

■場所／金屋文化保健センター

## あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和5年（2023年）1月）

加入者数	7,121人
支払額	2億9,673万円
1人当たりの医療費	4万1,670円 (前年同月3万8,806円)
令和3年度（2021年度） 1人当たりの医療費	3万8,527円/月 46万2,326円/年

医療費が増えると、自己負担額や国保税の増加につながります。私たちのちょっとした心がけで、その増加を止めることができます。

＜私たちにできること＞

1. お医者さんのかかり方を見直しましょう  
(重複・頻回受診などは、なるべく避けましょう)
2. 休日・時間外受診はできるだけ避けましょう
3. 薬は上手に飲みましょう  
(ジェネリック医薬品について検討してみましょう)
4. 健康診断を受けましょう

# 消防だより

有田川町消防本部 ☎52・5950  
 吉備金屋消防署 ☎52・5950  
 清水消防署 ☎25・1243

令和5年(2023年)  
 1月末現在の出動件数

火災 : 0件  
 救急 : 106件  
 救助 : 1件

令和4年度全国統一防火標語 「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

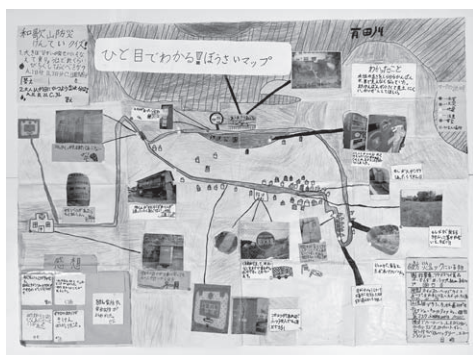
## 第19回『ぼうさい探検隊 マップコンクール』

「ぼうさい探検隊マップコンクール」とは、一般社団法人日本損害保険協会が主催し募集しているもので、子どもたちの防災意識の向上や地域コミュニティの強化を目的として実施されています。

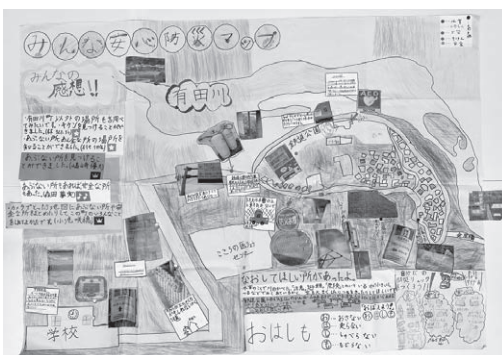
今年度は御霊小学校の児童が作成した8作品をコンクールに応募しました。全国から応募された1179作品から入賞22作品、佳作50作品が選ばれた中、御霊小学校の2作品が見事に佳作を受賞しました。

自分たちの町をより安心・安全な町にしようという子どもたちの熱意が感じられるすばらしい作品でした。

御霊っ子探検隊 D



御霊っ子探検隊 B



## 第11回防火の詩入選作品

### 優秀賞

日々防火豊かなこの町 未来まで

竹中榮さん

### 入賞

備えよう 防火は命の キーワード

梅本裕成さん

「いつてきますー!」

ちよつとまつて 火の確認

門屋羽奈さん

備えよう 心の準備と 防災バッグ

近藤清香さん

入選作品は、広報活動に利用するなど、幅広く火災予防の啓発に活用させていただきます。たくさんのご応募ありがとうございます。

## 春の火災予防運動

3月1日から7日間にわたり「春の全国火災予防運動」と「全国山火事予防運動」が実施されます。この運動は、火災が発生しやすい春季に火災予防への心構えを呼びかけることで、火災の発生を防止し、火災による被害を防ぐことを目的として、毎年全国一斉に実施されています。

## 令和4年(2022年) 火災統計

令和4年(2022年)は火災が14件発生し、前年に比べて8件減少しました。主な出火原因は「たき火、焼却」「電気、機械器具」によるもので、前年と同様、たき火が原因による火災が多く発生しています。

火災は、ちよつとした不注意から発生することが多く、少しの意識の持ち方で多くの火災を防ぐことができます。

火災の概要	区分	年	令和3年	令和4年	前年比較
	火災件数			22	14
火災種別	建物		13	5	-8
	林野		5	1	-4
	車両		1	2	1
	その他		3	6	3

主な火災原因	区分	年	令和3年	令和4年	前年比較
	電気、機械器具			5	5
たき火、焼却			3	7	4
排気ダクト			2	—	-2
コンロ、七輪			2	—	-2
放火			1	—	-1
たばこ、マッチ			2	—	-2
不明			7	2	-5



## 保育所 発表会

1月12日(木)に金屋第三保育所で音楽参観、1月13日(金)に金屋第一保育所で発表会参観を行いました。子どもたちは舞台上で緊張しながらも、歌や合奏・劇遊びなどを元気いっぱい表現して、成長した姿を見せてくれました。

## 金屋第三保育所



## 金屋第一保育所



# 図書館だより

全館臨時休館日 / 3月9日(木)

※休館時の図書の返却には、ブックポスト(ALEC・金屋図書館・しみず図書室に設置)をご利用ください。

## 【図書施設連絡先・開館日時】

- 地域交流センター(ALEC) ☎ 52-4730  
火～金: 10:00～19:00 土・日・祝日: 10:00～17:00  
月曜休館(月曜日が祝日の場合、翌日休館)
- ちいさな駅美術館(ポッポ絵本館内) ☎ 52-4730  
火～日: 12:00～16:00 月曜休館(月曜日が祝日の場合、翌日休館)
- 金屋図書館 ☎ 32-5789  
火～日: 10:00～17:00 月・祝日休館
- しみず図書室 ☎ 25-1788  
火～土: 9:00～17:00 日・月・木・祝日休館

## 原画展

### 「合田里美原画展」

期間 / 3月1日(水)～31日(金)まで  
場所 / ちいさな駅美術館(ポッポ絵本館内)



## 今月のイベント

### おはなし会

- ①日程 / 3月 5日(日)・12日(日)・19日(日)  
21日(火・祝)・26日(日)  
時間 / 14:00～14:30  
場所 / ポッポ絵本館
- ②日程 / 3月 11日(土)  
時間 / 10:30～11:00  
場所 / 金屋図書館
- ③日程 / 3月 25日(土)  
時間 / 10:30～11:00  
場所 / しみず図書室

## 新着図書案内

### ■一般書

- わたしのアグアをさがして …… 深沢潮 / 著
- 彼女のことを知っている …… 黒川創 / 著
- 笑犬楼 vs. 偽伯爵 …… 筒井康隆 蓮實重彦 / 著
- 食われる国 …… 萩耿介 / 著
- 中庭のオレンジ …… 吉田篤弘 / 著
- 戦国十二刻 始まりのとき …… 木下昌輝 / 著
- 遅刻する食パン少女 …… 田丸雅智 / 著
- 名探偵外来 …… 似鳥鶏 / 著
- ワンダーランド急行 …… 萩原浩 / 著

### ■児童書

- エツコさん …… 屋田弥子 / 作 光用千春 / 絵
- アグネスさんとわたし …… ジュリー・フレット / 作
- こえてくる者たち 翔の四季 冬 …… 齊藤洋 / 作 いうあつき / 絵

※掲載しているイベントについて、やむを得ず中止または実施内容が変更される場合があります。最新の情報は、町ホームページをご覧ください。

## 今月の移動図書館

3月 1日(水)	小川小学校	12:50～13:15
3月 2日(木)	八幡小学校	13:00～13:45
3月 8日(水)	しみず園	15:30～16:00
3月 9日(木)	安諦小学校	12:40～13:00
3月 10日(金)	石垣小学校	12:30～13:00
3月 15日(水)	小川小学校	12:50～13:15



## 人権特設相談所

日常生活や身の回りの人権問題について、人権擁護委員が相談を受けます。相談は無料で、秘密は厳守します。

- 日時／3月16日(木) 13:00~16:00
- 場所／きび保健福祉センター ボランティアルーム

## 電話による人権相談窓口

みんなの人権 110 番 (さまざまな人権問題)

☎ 0570-003-110

女性の人権ホットライン(家庭内暴力など女性の人権問題)

☎ 0570-070-810

こどもの人権 110 番(いじめ・虐待など子どもの人権問題)

☎ 0120-007-110

考えてみませんか、私の人権、あなたの人権。

# 人権だより

有田川町教育委員会 社会教育課

電話 22-4513

ファクス 32-4827

## 人権を考える強化月間の活動

昨年11月19日(土)に「ふれあい人権フェスタ2022」が和歌山ビッグホエールで開催されました。受け付けをして会場に入ると、まず驚いたのは参加団体の多さでした。入場の際に貰った資料によるとその数は91。各団体・部署・企業ごとにブースを構え、活動紹介や各種相談などをしていました。人権と一言でいっても、さまざまな分野があることを知りました。

場内のステージでは啓発ポスターなどで受賞された方々の作品紹介と表彰式が行われました。その後、有田川町の社会福祉法人きびコスモス会の吉備福祉太鼓の皆さまによる和太鼓演奏がありました。和太鼓の響きは聴く人の体の芯まで届いてくるようで、力強く演奏されている方々の懸命さに心を打たれました。演奏者の方からは「この演奏を聴いていただき、皆さまに喜んでもらえることが私たちの喜びと励みになります」というコメントがありました。この啓発イベントには約3500人と多くの皆さまが参加していま

た。もし興味を持たれた方、一度このフェスタに参加してみたいかがでしょうか。参加することで初めて知ることや感じることに会えるかもしれません。

11月29日(火)にはJR藤並駅で「人権に関する啓発活動」の一环として人権標語入りのウェットティッシュの配布に参加しました。朝7時頃は通勤通学に多くの人々が電車を利用して時間を過ごすと電車の発車時刻が近づいてくると次々と乗客が駅舎に向かってやってきます。この日はあいにくの雨で車で送ってもらったような気がしました。

「おはようございます。これ使ってください、人権の啓発です」と言いながらティッシュを手渡します。ホームに向かって急ぐ乗客の方々も差し出されたティッシュを「ありがとう」と言って受け取ってくれ、とてもうれしい気持ちになりました。

ここで手渡された啓発用ティッシュが、学校や会社、家庭に運ばれ他の方々の目に触れることで、より多くの人が人権や平和について考えるきっかけになれば幸いです。

人権機関有田川理事 橋伸二

## 誹謗中傷の禁止

発言やインターネットへの投稿などのあらゆる方法により、新型コロナウイルス感染症に感染したことや、感染防止策を適切に講じていないことを理由に、その内容の真偽に関係なく誹謗中傷を行ったり、不当に名誉毀損<sup>きざん</sup>したりする行為を行ってはいけません。

和歌山県では、新型コロナウイルス感染症に関する誹謗中傷などをなくするための啓発や、県民の皆さまからの相談への対応などに取り組みしており、相談窓口(相談ダイヤル)も設置しています。

皆さまには、県や市町村の正しい情報に基づき、新型コロナウイルス感染症に関する誹謗中傷などを行わないよう、人権に配慮した行動をお願いいたします。

## ● コロナ差別相談ダイヤル

☎ 073-441-2563

・受付時間／9時~17時45分

※土日祝日除く



## お知らせ

## まちのデータ

(令和5年(2023年)1月末日現在)

人口	2万5,592人	交通事故発生件数	(1月中、物損含む)
男	1万2,120人	有田川町	40件
女	1万3,472人	死者	0人 負傷0人
	1万670世帯		有田湯浅警察署調べ

お問い合わせ  
電話番号

吉備庁舎  
金屋庁舎  
清水行政局 } 52-2111

23-0001 張絡出張  
22-0351 出連出出道  
22-0254 山生郷諦  
26-0001 水  
52-5356 ALEC (アレック)  
53-1031  
52-4730

52-5384 環境セック  
52-7855 プラス急患  
52-4882 休日急患  
52-3055 有田  
52-5474 子育て支援センター  
090-7966-1697  
52-8744 有田川町少年センター

## 健康

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の皆さまへ  
1日ドック費用の一部助成

検査医療機関で受検する1日ドック費用の一部助成を行います。次の点に留意してお申し込みください。

## ●対象者

- ・有田川町国民健康保険加入者で30歳以上の方
- ・後期高齢者医療保険加入者の方

## ●申込受付開始日

- ・4月12日(水)から/成人病センター受検分の受け付け開始
- ・4月13日(木)から/町が契約している全ての医療機関(成人病センターを含む)受検分の受け付け開始

※4月12日(水)・13日(木)は混雑が予想されるため、吉備庁舎と金屋庁舎で整理券を配布します。

※整理券の配布時間は7時30分からです。それより前の時間に来ていただいても整理券の配布と庁舎内への立ち入りはできません。ご了承ください。

※日赤医療センターのドック予約受付開始時間は9時からです。予約をお取りできるのは9時以降になるのでご注意ください。

## ●申込受付期限

- ・国民健康保険加入者の方/令和6年(2024年)3月中旬まで

・後期高齢者医療保険加入者の方/定員に達した時点で受け付け終了。令和6年(2024年)3月の受検は不可。

## ●受付窓口

- ・住民課(吉備庁舎)
- ・健康推進課(金屋庁舎)
- ・住民福祉室(清水行政局)
- ・各出張所

## ●申し込み時の持ち物

- ・健康保険証(お申し込みされる方全員分)
- ・特定健診受診券

※特定健診受診券は40歳~74歳の有田川町国民健康保険加入者の方に

対し、3月末頃、ご自宅へ郵送予定の黄色い紙です。

※30~39歳の方と後期高齢者医療保険加入者の方は不要。

●1日ドックの種類/人間ドックまたは脳ドック

※人間ドックまたは脳ドックのどちらか1つのみお選びいただきます。年度内に1回だけ受検できます。双方に特定健診が含まれていません。

## ●検査医療機関

- ・有田南病院(有田川町)/人間ドック
- ・亀井クリニック(有田川町)/脳ドック

- ・西岡病院(有田川町)/人間ドックまたは脳ドック

・成人病センター(和歌山市)/人間ドックまたは脳ドック

・日赤医療センター(和歌山市)/人間ドックまたは脳ドック

・有田市立病院(有田市)/人間ドックまたは脳ドック

・桜ヶ丘病院(有田市)/人間ドック

・健診センター・キタデ(御坊市)/人間ドックまたは脳ドック

・済生会有田病院(湯浅町)/人間ドック

※有田川町国民健康保険加入者の方には、保険証送付時に「1日ドック案内」を一緒に送付します。

●注意/後期高齢者医療保険加入者の方に対する助成金には上限額があります。ドックを受検する医療機関、検査の種類によっては、国民健康保険加入者の方と自己負担額が異なる場合があります。ご注意ください。詳しくはお問い合わせください。

●重要/特定健診やがん検診の助成を受けられるのは、4月~翌年3月末の年度内一度限りです。集団健(検)診や個別健(検)診で予約・受診済みの場合、ドックの内容と重複するためお申し込みできないことがあります。詳しくはお問い合わせください。

## 問健康推進課(金屋庁舎)

◆◆◆  
国保

新しい保険証を送付します

現在お使いの国民健康保険被保険者証（保険証）の有効期限は令和5年（2023年）3月31日（金）までです。

4月1日（土）からお使いいただく新しい保険証は、3月中旬頃から順次、簡易書留郵便でお届けします。3月末までは現在お持ちの保険証をお使いください。有効期限が切れた古い保険証は役場に返却するか、ご自分で処分してください。

※国民健康保険税に滞納のある方で、滞納の状況によっては有効期限の短い保険証などを交付します。滞納のままにせず、速やかに納めていただくか、納付相談をしていただくようお願いいたします。

問 住民課（吉備庁舎）

医療保険の切り替え手続き  
お忘れではありませんか

「職場の健康保険をやめたとき・家族の健康保険の扶養から外れたとき」

職場の健康保険をやめて新しい職場の健康保険などに加入されるまでの期間は、国民健康保険への加入の手続きが必要です。

● 申請に必要なもの

- 健康保険資格喪失証明書
- ※本書は会社または健康保険組合でもらってください。また、できれば会社の電話番号を控えてきてください。
- 来庁者の本人確認書類（運転免許証など）

「職場の健康保険に加入したとき・家族の健康保険の扶養に入ったとき」

現在、国民健康保険に加入している方で、他の保険（職場の健康保険など）に加入した場合は、必ず届け出てください。

● 申請に必要なもの

- 新しい保険証（職場の健康保険証など）
- 国民健康保険被保険者証（返却のため）
- 来庁者の本人確認書類（運転免許証など）

※来庁者が同一世帯員でない場合は、委任状が必要です。

※各種届け出の際、マイナンバーの記入が必要になる場合があります。来庁の際はマイナンバーカードをお持ちください。

● その他

他の健康保険に加入された後、医療機関で誤って国民健康保険被保険者証を提示して診療を受けた場合、国民健

康保険から支払われた金額を返還いただくこととなります。他の健康保険に加入され、新しい保険証が手元に届くまでの間はご注意ください。

問 住民課（吉備庁舎）

ジェネリック医薬品を  
活用しましょう

ジェネリック医薬品を積極的に利用することで、薬代にかかる医療費を節約することができます。一人一人の節約が、制度全体では大きな効果を生みます。

● ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、先発医薬品に比べて価格が安く設定されており、薬代の負担が軽くなります。

また、なかには飲みやすくなるように薬の大きさ・味・においの改良や保存性の向上など、より工夫されたものもあります。

● 信頼できる薬です

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同様の安全基準を満たし、厚生労働省の承認基準をクリアしている信頼できる薬です。

● まずはお医者さんに相談を

すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。また医療用医薬品なので、病院や診療所の

医師による処方箋が必要です。症状によっては、先発医薬品を使用の方がいいと医師が判断する場合があります。

● ジェネリック医薬品差額通知

ジェネリック医薬品を使用した場合、1カ月の自己負担額が100円以上軽減される可能性がある方を対象に、参考として「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送付しています。発送時期は年2回、6月下旬（4月診療分）と12月下旬（2月診療分）です。

※ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。

※薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合があります。

● ジェネリック医薬品の希望シールをお配りしています

皆さまの窓口負担を節約できるジェネリック医薬品の利用を促進するため、ジェネリック医薬品への切り替えの意思を手軽に伝えることができるシールをお配りしています。ジェネリック医薬品を希望される方は、このシールを保険証などに貼ってご利用ください。



問 住民課（吉備庁舎）

## 相談

## 3月の行政相談

- 3月9日（木）
- ・ 金屋文化保健センター 13時30分～16時

問 総務課（吉備庁舎）

## 福祉

下六川・釜中地区担当の  
民生委員・児童委員が代わりました

- 下六川・釜中地区担当の民生委員・児童委員が、水元 雅雄さんに代わりました。

民生委員・児童委員は、必要な支援が受けられるよう、行政をはじめとした地域の専門機関へとつなぐ、パイプ役として活動しています。また、地域の見守り役として、定期的な訪問や児童の登下校時の見守り活動などを行い、高齢者や障害者世帯、子どもたちの安心安全の確保に尽力しています。

民生委員・児童委員には、法律に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。安心してご相談ください。

問 やすらぎ福祉課（金屋庁舎）

## 子育て

## 就学援助制度

経済的な理由で、小中学校への就学が困難な児童生徒の保護者に対して、学用品費・学校給食費などの費用を援助する制度があります。

教育委員会が認定基準に基づいて「要保護および準要保護児童生徒」と認められた場合に援助を行います。希望される方は、在籍している小・中学校長までお申し出ください。

問 こども教育課（金屋庁舎）

## 税金

## 「インボイス制度説明会・登録申請手続きの相談会」

今年10月から導入される消費税インボイス制度の概要の説明会および登録申請手続きの相談会を開催します。

## ● 日時

- ・ 3月29日（水）10時～11時

## ● 場所／公益社団法人湯浅納税

協会 3階会議室（湯浅町湯浅2430番地77）

## ● 定員／20人（先着順）

※開催日の1週間前までに申し込みが必要です。

- 申し込み先／湯浅税務署 法人課 税部門 ☎63・5406（直通）

- 主催／湯浅税務署・公益社団法人湯浅納税協会

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により開催を中止することがありますので、ご了承ください。

問 湯浅税務署 法人課税部門

☎63・5406

## 募集

## 国税専門官 採用試験

- 申込受付期間／3月1日（水）～3月20日（月）

- 申し込み方法／インターネット申し込み専用アドレス (<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>) により行うてください。

※受験資格・試験日などの詳細については、国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>) の「採用情報」をご覧ください。

問 大阪国税局人事第二課（試験係）

☎06・6941・5331



## 防衛省・自衛隊からのお知らせ 各種目自衛官の募集

### ● 予備自衛官補（一般）

- ・ 資格／18歳以上34歳未満の者
- ・ 受付期間／4月6日（木）まで
- ・ 試験日／【web試験】4月8日（土）～11日（火）【口述】4月16日（日）
- ・ 試験会場／和歌山地方協力本部庁舎（和歌山市）

### ● 予備自衛官補（技能）

- ・ 資格／18歳以上の者で指定された国家資格などを有する者
- ・ 受付期間／4月6日（木）まで
- ・ 試験日／4月15日（土）～16日（日）のいずれか1日
- ・ 試験会場／陸上自衛隊伊丹駐屯地（兵庫県伊丹市）

### ● 第1回 自衛隊幹部候補生（一般）

- ・ 資格／【大卒程度】22歳以上26歳未満の者【院卒者】20歳以上28歳未満の者
- ・ 受付期間／4月14日（金）まで
- ・ 試験日／4月22日（土）・23日（日）
- ※飛行要員のみ

### ● 第2回 自衛隊幹部候補生（一般）

- ・ 資格／【大卒程度】22歳以上26歳未満の者【院卒者】20歳以上28歳未満の者
- ・ 受付期間／6月15日（木）まで

- ・ 試験日／6月24日（土）
- ※飛行要員除く

- ・ 試験会場／和歌山地方協力本部庁舎（和歌山市）

### ● 第1回 自衛隊歯科・薬剤科幹部候補生

- ・ 資格／専門大学卒（見込み含む）
- ・ 【歯科】20歳以上30歳未満の者【薬剤科】20歳以上28歳未満の者
- ・ 受付期間／4月14日（金）まで
- ・ 試験日／4月23日（日）
- ・ 試験会場／和歌山地方協力本部庁舎（和歌山市）

### ● 第2回 自衛隊歯科・薬剤科幹部候補生

- ・ 資格／専門大学卒（見込み含む）
- ・ 【歯科】20歳以上30歳未満の者【薬剤科】20歳以上28歳未満の者
- ・ 受付期間／6月15日（木）まで
- ・ 試験日／6月24日（土）
- ・ 試験会場／和歌山地方協力本部庁舎（和歌山市）

### ● 自衛隊医科・歯科幹部

- ・ 資格／医師免許または歯科医師免許の取得者
- ・ 受付期間／6月8日（木）まで
- ・ 試験日／6月23日（金）
- ・ 試験会場／受験票交付時通知

### ● 海上自衛隊・航空自衛隊・技術海上幹部・技術航空幹部

- ・ 資格／大卒以上の者で応募資格に定められた学科、専攻学科などを

- 卒業後、2年以上の業務経験のある者

- ・ 受付期間／5月19日（金）まで
- ・ 試験日／6月19日（月）
- ・ 試験会場／受験票交付時通知

### ● 海上自衛隊、航空自衛隊、技術海曹・空曹

- ・ 資格／20歳以上の者で国家免許資格取得者
- ・ 受付期間／5月19日（金）まで
- ・ 試験日／6月16日（金）
- ・ 試験会場／受験票交付時通知

### ● 第1回 自衛隊一般曹候補生

- ・ 資格／18歳以上33歳未満の者
- ・ 受付期間／5月9日（火）まで
- ・ 試験日／5月19日（金）～21日（日）のいずれか1日
- ・ 試験会場／和歌山県民文化会館（和歌山市）

※受験資格などの詳細については、お問い合わせください。

**問** 防衛省自衛隊和歌山地方協力本部

有田募集案内所（有田市宮崎町

106-2） ☎82-6631

E-mail wakayama.pco-arita@

ret.gsdf.mod.go.jp

イメージアップ事業  
作業員募集

- 募集人数 / 4人程度
- 作業内容 / 町有施設や道路沿いの草刈りや清掃、せん定や伐採など
- 雇用期間 / 5月～10月末(約6ヵ月)
- 応募資格・勤務条件など
  - ① 失業などにより就職活動中の者および4月30日(日)までに離職予定の者
  - ② 普通自動車運転免許(A.T限定不可)を有し、草刈り機・チェーンソーなどを使用した作業が可能な者
- ※ その他の応募資格や給与などの雇用条件についてはお問い合わせください。
- 選考方法 / 面接試験(人物・経歴性格などについての個別面接)
- 申込書配布日 / 3月1日(水)
- 申込書配布場所 / 財務課(吉備庁舎)
- ※ 町ホームページにも掲載。
- 申込書受付期間 / 3月1日(水)～3月23日(木)
- ※ 役場開庁日に伴う
- ※ 期間内にお持ちいただくか郵送してください。郵送の場合、3月23日(木)必着。

問 財務課(吉備庁舎)

案内

3月は「自殺対策強化月間」です

月別自殺者数が最も多い3月は「自殺対策強化月間」です。和歌山県や有田川町では各種相談窓口を設けています。もし、ご自身や周りの人が悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください。

● #いのちSOS / 専門の相談員が必要な支援策などについて一緒に考えます。

☎ 0120・061・338

・月・木曜日 / 0～24時(24時間)

・月・木曜日以外 / 8時～24時

● よりよいホットライン / どんな悩みにも寄り添って、一緒に解決できる方法を探します。

☎ 0120・279・338

・24時間対応

● NPO法人自殺対策支援センター  
ライフリンク



LINE相談  
生きつらびっと

・月・水・金・土曜日 / 11時～16時  
30分(16時まで受け付け)

・月・火・木・金・日曜日 / 17時～22時30分(22時まで受け付け)

問 健康推進課(金屋庁舎)

新型コロナウイルス接種  
早めの接種を

新型コロナウイルス接種(特例規定に基づく臨時接種)の実施期間は3月末までです。接種を希望される方はできるだけ早く予約し、接種を受けてください。

問 健康推進課(金屋庁舎)

続けてみよう!

手話でしりとり! 「ま○○○」

手話で「しりとり」していきましょう。皆さんはどんな言葉をつなげますか?



両手の親指と人さし指を出し  
人さし指の先を向かい合わせて  
手前に何度か回す。

先月号の答えは  
「和歌山」でした!  
今月の答えは次号で発表!  
ヒント…○○新聞、○○放送

※手話は、使う人やコミュニケーションをとる相手などによって異なるため、ここで紹介している手話と違う表現を使うことがあります。

# 3月のありだがわ

各イベントなどの詳細は、  
☎ 52-2111 にご連絡いただくか、  
【 】内の担当までお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土	日
		<b>1</b> <input type="checkbox"/> 健康相談 (金屋文化保健センター) 【健康推進課】 <input type="checkbox"/> 手話講習会 初心者クラス (金屋庁舎) 【やすらぎ福祉課】	<b>2</b> <input type="checkbox"/> 運動教室 (きび保健福祉センター) 【健康推進課】 <input type="checkbox"/> 議会本会議 【議会事務局】	<b>3</b> <input type="checkbox"/> 健康づくり講座 (きび保健福祉センター) 【健康推進課】 <input type="checkbox"/> 手話講習会 ステップアップ・ ことばクラス (金屋庁舎) 【やすらぎ福祉課】	<b>4</b>	<b>5</b> <input type="checkbox"/> 第16回 有田川駅伝大会 【社会教育課】 <input type="checkbox"/> おはなし会 (ポッポ絵本館) 【ALEC】
<b>6</b>	<b>7</b> <input type="checkbox"/> 10カ月児健診 (金屋文化保健センター) 【健康推進課】	<b>8</b> <input type="checkbox"/> 3歳6カ月児健診 (金屋文化保健センター) 【健康推進課】	<b>9</b> <input type="checkbox"/> 行政相談所 (金屋文化保健センター) 【総務課】	<b>10</b>	<b>11</b> <input type="checkbox"/> おはなし会 (ポッポ絵本館) 【ALEC】	<b>12</b> <input type="checkbox"/> おはなし会 (ポッポ絵本館) 【ALEC】
<b>13</b>	<b>14</b> <input type="checkbox"/> 健康づくり講座 (きびドーム) 【健康推進課】 <input type="checkbox"/> 議会本会議(一般質問) 【議会事務局】	<b>15</b> <input type="checkbox"/> 1歳6カ月児健診 (金屋文化保健センター) 【健康推進課】 <input type="checkbox"/> 手話講習会 初心者クラス (金屋庁舎) 【やすらぎ福祉課】 <input type="checkbox"/> 議会本会議(一般質問) 【議会事務局】	<b>16</b> <input type="checkbox"/> 人権特設相談所 (きび保健福祉センター) 【社会教育課】	<b>17</b> <input type="checkbox"/> 手話講習会 ステップアップ・ ことばクラス (金屋庁舎) 【やすらぎ福祉課】	<b>18</b>	<b>19</b> <input type="checkbox"/> おはなし会 (ポッポ絵本館) 【ALEC】
<b>20</b>	<b>21 春分の日</b> <input type="checkbox"/> おはなし会 (ポッポ絵本館) 【ALEC】	<b>22</b> <input type="checkbox"/> 2歳児健診 (金屋文化保健センター) 【健康推進課】	<b>23</b> <input type="checkbox"/> 水道・下水道料金 口座振替日 【水道課・下水道課】 <input type="checkbox"/> 議会本会議(一般質問) 【議会事務局】	<b>24</b>	<b>25</b> <input type="checkbox"/> おはなし会 (しみず図書室) 【しみず図書室】	<b>26</b> <input type="checkbox"/> おはなし会 (ポッポ絵本館) 【ALEC】
<b>27</b>	<b>28</b> <input type="checkbox"/> 4カ月児健診 (金屋文化保健センター) 【健康推進課】	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b> <input type="checkbox"/> 第9期後期高齢 者医療保険料普 通徴収納期限 【住民課】 <input type="checkbox"/> 水道・下水道料金 納期限(納付書) 【水道課・下水道課】	<b>4/1</b>	<b>2</b> <input type="checkbox"/> おはなし会 (ポッポ絵本館) 【ALEC】
<b>3</b>	<b>4</b> <input type="checkbox"/> 10カ月児健診 (金屋文化保健センター) 【健康推進課】	<b>5</b>	<b>6</b> <input type="checkbox"/> 運動教室 (きび保健福祉センター) 【健康推進課】	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 (毎週金曜日) (第1金曜日: 清水行政局、 それ以外:金 屋庁舎) 【商工観光課】	<b>【お知らせ】</b> 当ページに掲載しているイベントな どについて、やむを得ず中止となる恐 れがあります。最新の情報は町ホーム ページでご確認いただくかお問い合わせ ください。	



## 明恵上人養父母の屋敷地 崎山遺跡

治承4年（1180年）に両親を相次いで失った明恵上人は、母の妹の嫁ぎ先であった田殿たのどのの崎山良貞さきやま よしとだに引き取られました。崎山氏は、湯浅氏と婚姻関係にある湯浅党の一員であり、田殿地域が田殿荘と呼ばれる荘園であった鎌倉時代には、地頭じとう（荘園の現地支配をする職）を務めた在地領主でした。

崎山良貞は、明恵上人の紀州における修行を献身的に支援した人物の一人であり、最初の修行地であった白上峰（湯浅町）での修行に際しては、上人から5日に一度の食事の提供を依頼されています。また、明恵上人が自らの夢を書き継いだ「夢記ゆめのま」には、良貞やその妻がしばしば登場することから、精神的にも深いつながりがあったと考えられています。

明恵上人にとって、養父母の崎山良貞夫妻は、実の父母に匹敵するほどの特別な存在であったことでしょう。元久元年（1204年）に良貞が亡くなりますが、明恵上人は死の床にある良貞のもとに京都から駆けつけて見舞っています。良貞が亡くなった4年後には、その妻

が夫の菩提ぼだいを弔うために、屋敷地を寺院にして明恵上人に寄進し、上人はこの地で約2年間、弟子たちと共に修行修学の日々を過ごしました。

崎山屋敷は、明恵上人にとっても重要な場所の一つであったことから、上人の没後には弟子の喜海きかいが卒塔婆そとばを建て「崎山遺跡」として顕彰しました。崎山屋敷は、田殿橋の北側にある「内崎山」と呼ばれる小山にあつたと伝わっています。現在、山上には弘法大師を本尊とする法蔵寺ほうぞうじが所在し、地元では「大師山」とも呼ばれています。

崎山遺跡の卒塔婆は、早くから失われており、その場所が特定できなかつたため、国の史跡指定からは漏れています。現在の卒塔婆は、昭和8年（1933年）に復興されたものです。



紀伊国名所図会

## ●明恵上人を知る歴史講座を開催します

- ・日時／3月18日（土）・25日（土）13時30分～15時
  - ・場所／きびドーム2階多目的研修室
- ※詳しくは、今月の回覧チラシをご覧ください。