

健康 応援 スケジュール

おとな

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

2月 19日（日）
8:00～ 9:00 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房・子宮

※集団健診は事前に申し込みが必要です。
健康推進課（金屋庁舎）または清水行政局住民福祉室でお申し込みください。

※右のQRコードからも
お申し込みいただけます。



運動教室

健康推進課（金屋庁舎）

2月 2日（木）、3月 2日（木）

■場所／きび保健福祉センター

実施時間
19:30～
20:30

健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

2月 1日（水）大人の体力測定

■場所／金屋文化保健センター

実施時間
9:00～
11:00

3月 1日（水）こころの健康について

■場所／金屋文化保健センター

健康づくり講座

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

2月 24日（金）13:00～ 金屋文化保健センター

■内容／関節のコリをほぐし美しい姿勢と身軽な体へ
& 脂質が心配な方への食事

3月 3日（金）13:00～ きび保健福祉センター

■内容／代謝UP! 免疫UP!! 運動不足解消エクササイズ
& 血圧が気になる方への食事

こども

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

2月 2日（木）金屋文化保健センター
2月 6日（月）清水保健センター
2月 16日（木）金屋文化保健センター
3月 2日（木）金屋文化保健センター
3月 6日（月）清水保健センター

実施時間
9:00～
11:00

※清水保健センターでは、10:30頃から
保育士による育児サロンも併せて行います。

乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

4カ月児健診 [令和4年（2022年）10月生まれ]

2月 28日（火）13:00～ 13:15

10カ月児健診 [令和4年（2022年）3月生まれ]

2月 7日（火）12:30～ 12:45

1歳6カ月児健診 [令和3年（2021年）6月生まれ]

2月 15日（水）12:45～ 13:00

2歳児健診 [令和2年（2020年）11月生まれ]

2月 22日（水）12:45～ 13:00

3歳6カ月児健診 [令和元年（2019年）7月生まれ]

2月 8日（水）12:45～ 13:00

■場所／金屋文化保健センター

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和4年（2022年）12月）

加入者数	7,140人
支払額	3億937万円
1人当たりの医療費	4万3,329円 (前年同月4万2,999円)
令和3年度（2021年度） 1人当たりの医療費	3万8,527円/月 46万2,326円/年