

高齢者の暮らしを応援!

地域包括支援センターだより

岡金屋庁舎 ☎ 32-5102 (直通)
清水行政局 ☎ 25-1269 (直通)

有田川町地域包括支援センターでは、介護予防などの相談に応じています。

おたっしゅさ〜ん! 〜これからも現役! いつまでも現役!〜

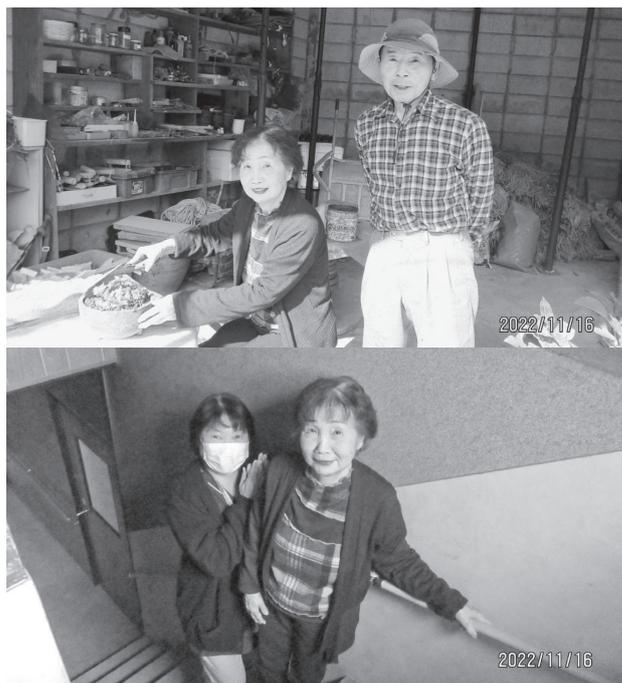
熊ノ郷 タミコ さん (80歳)

「努力と感謝」

昨年、自宅の庭で転倒し大腿骨を骨折し3カ月間入院したタミコさん。退院時は歩くのも不安定で寝てばかりの生活だったそうです。しかし、ケアマネさんとリハビリの先生からの声掛けで「私も頑張らないといけない」と勇気が出て、リハビリを続けることができました。

また娘さんからのアドバイスで毎日の散歩と、日記をつけることも始めました。退院して8カ月、体力も戻り、洗濯や食事作りも少しずつ行えるようになり、今では、入院前のように2階へ洗濯干しにも行けるようになりました。また、大好きな花の世話も夫の協力のおかげで、楽しくできているそうです。

ご自身の努力と、夫・娘の協力で元の生活を取り戻したタミコさん。「関わってくださったみなさんに感謝です」と笑顔がこぼれました。



※「おたっしゅさ〜ん」募集中! 自薦他薦は問いません。ご連絡お待ちしております!

「認知症」抱え込まずに相談を

認知症は、誰もがなりえる可能性がある病気で、多くの人にとって身近なものです。

早期診断・支援により、進行を緩やかにすることや症状を改善することにつながります。ご自身や家族に気になる症状が現れた時や、日々の介護の悩みや困りごとについての相談などに、地域包括支援センターまたは下記相談窓口をご活用ください。



●和歌山県認知症疾患医療センター（県指定）

医療相談室の専門職（精神保健福祉士など）が電話や面接による相談に対応します。認知症に関する専門医師が、認知症の種類を診断し治療方針を決定します。
※受診については、事前に各病院へお問い合わせください。

和歌山県立医科大学附属病院	☎ 073-441-0776
ひだか病院	☎ 0738-24-1802
有田市立病院	☎ 0737-82-0887

●認知症に関する電話相談窓口

認知症の方への対応方法での困りごとや、介護疲れや悩みなどを相談できます。

わかやま認知症なんでも電話相談 (一般社団法人和歌山県認知症支援協会) ☎ 0120-969-487	10:00 ~ 15:00 月~金 (祝日除く)
公益社団法人 認知症の人と家族の会和歌山県支部 ☎ 0120-783-007	10:00 ~ 15:00 月~土 (祝日除く)