

健康 応援 スケジュール

おとな

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

9月20日（火）

8:00～9:00 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房

10月7日（金）

8:00～8:30 清水保健センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房

運動教室

健康推進課（金屋庁舎）

9月1日（木）、10月6日（木）

■場所／きび保健福祉センター

実施時間
19:30～
20:30

健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

9月7日（水）骨密度測定

"食べる"を変えて
もっと健康に！

実施時間
9:00～
11:00

10月5日（金）貯筋してみませんか？

■場所／金屋文化保健センター

9月2日（金）骨密度測定

■場所／清水保健センター

健康づくり講座

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

9月11日（日）9:00～ 金屋文化保健センター

■内容／代謝UP! 免疫UP!! 運動不足解消エクササイズ
& 血圧が気になる方への食事

10月6日（木）13:30～ きび保健福祉センター

■内容／医師から学ぶ身近な健康の話

こども

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

9月1日（木）金屋文化保健センター

9月5日（月）清水保健センター

9月15日（木）金屋文化保健センター

10月3日（月）清水保健センター

10月6日（木）金屋文化保健センター

※清水保健センターでは、10:30頃から
保育士による育児サロンも併せて行います。

実施時間
9:00～
11:00

乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

4カ月児健診 [令和4年（2022年）5月生まれ]

9月27日（火）13:00～13:15

10カ月児健診 [令和3年（2021年）10月生まれ]

9月6日（火）12:30～12:45

1歳6カ月児健診 [令和3年（2021年）1月生まれ]

9月21日（水）12:45～13:00

2歳児健診 [令和2年（2020年）6月生まれ]

9月28日（水）12:45～13:00

3歳6カ月児健診 [平成31年（2019年）2月生まれ]

9月14日（水）12:45～13:00

■場所／金屋文化保健センター

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和4年（2022年）9月）

加入者数	7,326人
支払額	3億20万円
1人当たりの医療費	4万977円 (前年同月3万8,413円)
令和3年度（2021年度） 1人当たりの医療費	3万8,527円/月 46万2,326円/年