

# 健康 応援 スケジュール

## おとな

### 集団健診

健康推進課（金屋庁舎）  
清水行政局住民福祉室

8月 6日（土）  
8:00～ 9:00 金屋文化保健センター  
特定・胃・大腸・胸部・乳房

8月 21日（日）  
8:00～ 9:00 城山公民館  
特定・胃・大腸・胸部・乳房・子宮

8月 28日（日）  
8:00～ 9:00 きび保健福祉センター  
特定・胃・大腸・胸部・乳房

※ 8月 21日（日）の集団健診の場所を「城山出張所」から「城山公民館」に変更しています。

### 運動教室

健康推進課（金屋庁舎）

8月 4日（木）、9月 1日（木）  
■場所／きび保健福祉センター

実施時間  
19:30～  
20:30

### 健康相談

健康推進課（金屋庁舎）  
清水行政局住民福祉室

8月 3日（水）骨密度測定  
9月 7日（水）骨密度測定  
"食べる"を変えて  
もっと健康に！

実施時間  
9:00～  
11:00

■場所／金屋文化保健センター  
9月 2日（金）骨密度測定  
■場所／清水保健センター

### 健康づくり講座

健康推進課（金屋庁舎）  
清水行政局住民福祉室

8月 25日（木）13:00～ 金屋文化保健センター  
■内容／体内時計から生活を振り返ってみよう♪

8月 31日（水） 9:00～ きびドーム  
■内容／関節のコリをほぐし美しい姿勢と身軽な体へ  
& 脂質が心配な方への食事

9月 11日（日） 9:00～ 金屋文化保健センター  
■内容／代謝 UP! 免疫 UP!! 運動不足解消エクササイズ  
& 血圧が気になる方への食事

## こども

### 子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）  
清水行政局住民福祉室

8月 1日（月）清水保健センター  
8月 4日（木）金屋文化保健センター  
8月 18日（木）金屋文化保健センター  
9月 1日（木）金屋文化保健センター  
9月 5日（月）清水保健センター

実施時間  
9:00～  
11:00

※清水保健センターでは、10:30頃から  
保育士による育児サロンも併せて行います。

### 乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

4カ月児健診 [令和4年（2022年）4月生まれ]  
8月 23日（火）13:00～ 13:15  
10カ月児健診 [令和3年（2021年）9月生まれ]  
8月 2日（火）12:30～ 12:45  
1歳6カ月児健診 [令和2年（2020年）12月生まれ]  
8月 17日（水）12:45～ 13:00  
2歳児健診 [令和2年（2020年）5月生まれ]  
8月 24日（水）12:45～ 13:00  
3歳6カ月児健診 [平成31年（2019年）1月生まれ]  
8月 3日（水）12:45～ 13:00  
■場所／金屋文化保健センター

### あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和4年（2022年）6月）

加入者数	7,348人
支払額	3億2,379万円
1人当たりの医療費	4万4,065円 (前年同月4万426円)
令和3年度（2021年度） 1人当たりの医療費	3万8,527円/月 46万2,326円/年