

健康 応援 スケジュール

おとな

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

- 7月 3日（日）
8:00～ 9:00 きびドーム
特定・胃・大腸・胸部・乳房・子宮
- 7月 12日（火）
8:00～ 9:00 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房
- 8月 6日（土）
8:00～ 9:00 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房

運動教室

健康推進課（金屋庁舎）

7月 7日（木）、8月 4日（木）

■場所／きび保健福祉センター

実施時間
19:30～
20:30

健康相談

健康推進課（金屋庁舎）

7月 6日（水）

検診結果の振り返り

8月 3日（水）

骨密度測定

■場所／金屋文化保健センター

実施時間
9:00～
11:00

こども

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

- 7月 4日（月） 清水保健センター
- 7月 7日（木） 金屋文化保健センター
- 7月 21日（木） 金屋文化保健センター
- 8月 1日（月） 清水保健センター
- 8月 4日（木） 金屋文化保健センター
- ※清水保健センターでは、10:30頃から
保育士による育児サロンも併せて行います。

実施時間
9:00～
11:00

乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

- 4カ月児健診 [令和4年（2022年）3月生まれ]
7月 26日（火） 13:00～ 13:15
- 10カ月児健診 [令和3年（2021年）8月生まれ]
7月 5日（火） 12:30～ 12:45
- 1歳6カ月児健診 [令和2年（2020年）11月生まれ]
7月 20日（水） 12:45～ 13:00
- 2歳児健診 [令和2年（2020年）4月生まれ]
7月 27日（水） 12:45～ 13:00
- 3歳6カ月児健診 [平成30年（2018年）12月生まれ]
7月 13日（水） 12:45～ 13:00
- 場所／金屋文化保健センター

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和4年（2022年）5月）

加入者数	7,390人
支払額	3億1,624万円
1人当たりの医療費	4万2,793円 (前年同月3万9,635円)
令和3年度（2021年度） 1人当たりの医療費	3万8,527円／月 46万2,326円／年

医療費が増えると、自己負担額や国保税の増加につながります。私たちのちょっとした心がけで、その増加を止めることができます。

<私たちにできること>

1. お医者さんのかかり方を見直しましょう
(重複・頻回受診などは、なるべく避けましょう)
2. 休日・時間外受診はできるだけ避けましょう
3. 薬は上手に飲みましょう
(ジェネリック医薬品について検討してみましょう)
4. 健康診断を受けましょう