

## 剣道（男子個人）で全国大会へ出場

### 榎本 千洋 さん（徳田）

耐久高校2年生の榎本千洋さんが「和歌山県高校剣道新人大会」の男子個人の部で優勝しました。榎本選手は、4月29日（金）に大阪で開催予定の「第70回全日本都道府県対抗剣道優勝大会」に和歌山県代表の先鋒として出場します。

写真（左から）

＝中山 正隆町長、榎本 千洋さん、剣道部顧問 上田 秀人先生



## 第4回 ぼくの・わたしの「おうちごはん」 ご応募ありがとうございました！

有田川町産の農産物を使った、子どもたちと一緒に家庭でできるオリジナルメニュー「おうちごはん」を募集しました。ご応募いただいたメニューを紹介します。ぜひおうちで作ってみてください。



### 小かぶのそぼろあんかけ

【材料】（約4～5人前）

小かぶ 6株  
ひき肉 300g

出汁 400cc  
醤油 大さじ1と1/2  
酒 大さじ1  
砂糖 大さじ1  
みりん 大さじ1  
片栗粉 大さじ1

【作り方】

- ①かぶの皮をむき、8等分に切る。葉は4cmくらいに切る。
- ②鍋にお湯を沸かし、葉だけで1分茹でて流水にさらす。
- ③鍋に出汁・醤油・酒・砂糖・みりんを入れ、かぶとひき肉を煮る。
- ④かぶに火が通ったら、一旦火を止め、葉を入れる。
- ⑤水溶き片栗粉を鍋に入れ、ある程度混ぜてから再度火をつけ、とろみがついたら完成。

作ってくれたのは…

鳥屋城小学校の岩本琉衣さんとご家族！

### お知らせ

## 有田川町応援クーポン（第3弾）を 配布します！

「有田川町応援クーポン（第3弾）」を4月中旬に郵送で配布予定です。なお、第1・2弾と同様、1人当たり1万円分（500円×20枚）のクーポンを世帯主宛に送付します。

第3弾分の利用可能期間は、令和4年9月30日（金）までです。



問 商工観光課（金屋庁舎）

広報ありだがわ 2月号に関するおわびと訂正／当コーナー「有田南ロータリークラブ様から図書カードを寄贈賜りました」の記事内、「多井会長」と記載しましたが、正しくは「田井会長」です。ここに訂正しおわび申し上げます。