

おとな

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

2月20日（日）

8:00～9:00 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房・子宮

※集団健診は事前に申し込みが必要です。

健康推進課（金屋庁舎）または清水行政局住民福祉室でお申し込みください。

※2月20日（日）はwebから申し込みができます。

申し込み用
QRコード

運動教室

健康推進課（金屋庁舎）

2月3日（木）、3月3日（木）

■場所／きび保健福祉センター

実施時間
19:30～
20:30

健康相談

健康推進課（金屋庁舎）

2月2日（水）、3月2日（水）

■場所／金屋文化保健センター

実施時間
9:00～
11:00

健康づくり講座

健康推進課（金屋庁舎）

3月3日（木）13:30～ きび保健福祉センター

■内容／医師の講話・個別相談

こども

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

2月3日（木）金屋文化保健センター

2月7日（月）清水保健センター

2月10日（木）金屋文化保健センター

2月17日（木）金屋文化保健センター

3月3日（木）金屋文化保健センター

3月7日（月）清水保健センター

※清水保健センターでは、10:30頃から
保育士による育児サロンも併せて行います。実施時間
9:00～
11:00

乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

4カ月児健診 [令和3年（2021年）10月生まれ]

2月22日（火）13:00～13:15

10カ月児健診 [令和3年（2021年）3月生まれ]

2月1日（火）12:30～12:45

1歳6カ月児健診 [令和2年（2020年）6月生まれ]

2月16日（水）12:45～13:00

2歳児健診 [令和元年（2019年）11月生まれ]

3月2日（水）12:45～13:00

3歳6カ月児健診 [平成30年（2018年）7月生まれ]

2月9日（水）12:45～13:00

■場所／金屋文化保健センター

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和3年（2021年）12月）

加入者数	7,460人
支払額	3億2,078万円
1人当たりの医療費	4万2,999円 (前年同月4万547円)
令和2年度（2020年度） 1人当たりの医療費	3万7,372円/月 44万8,464円/年

医療費が増えると、自己負担額や国保税の増加につながります。私たちのちょっとした心がけで、その増加を止めることができます。

<私たちにできること>

1. お医者さんのかかり方を見直しましょう
(重複・頻回受診などは、なるべく避けましょう)
2. 休日・時間外受診はできるだけ避けましょう
3. 薬は上手に飲みましょう
(ジェネリック医薬品について検討してみましょう)
4. 健康診断を受けましょう