

おとな

こども

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

令和5年（2023年）1月17日（火）

8:00～9:00 金屋文化保健センター

特定・胃・大腸・胸部・乳房

※集団健診は事前に申し込みが必要です。

健康推進課（金屋庁舎）または清水行政局住民福祉室でお申し込みください。

※右のQRコードからも
お申し込みいただけます。

運動教室

健康推進課（金屋庁舎）

12月1日（木）

令和5年（2023年）1月5日（木）

■場所／きび保健福祉センター

実施時間
19:30～
20:30

健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

12月7日（水）骨密度測定

令和5年（2023年）1月4日（水）

■場所／金屋文化保健センター

実施時間
9:00～
11:00

12月2日（金）骨密度測定

■場所／清水保健センター

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

12月1日（木）金屋文化保健センター

12月5日（月）清水保健センター

12月15日（木）金屋文化保健センター

令和5年1月5日（木）金屋文化保健センター

令和5年1月16日（月）清水保健センター

実施時間
9:00～
11:00※清水保健センターでは、10:30頃から
保育士による育児サロンも併せて行います。

乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

4カ月児健診 [令和4年（2022年）8月生まれ]

12月27日（火）13:00～13:15

10カ月児健診 [令和4年（2022年）1月生まれ]

12月6日（火）12:30～12:45

1歳6カ月児健診 [令和3年（2021年）4月生まれ]

12月21日（水）12:45～13:00

2歳児健診 [令和2年（2020年）9月生まれ]

12月7日（水）12:45～13:00

3歳6カ月児健診 [平成31年（2019年）5月生まれ]

12月14日（水）12:45～13:00

■場所／金屋文化保健センター

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和4年（2022年）10月）

| | |
|----------------------------|----------------------------|
| 加入者数 | 7,240人 |
| 支払額 | 3億526万円 |
| 1人当たりの医療費 | 4万2,163円 (前年同月4万2,624円) |
| 令和3年度（2021年度） 1人当たりの医療費 | 3万8,527円/月 46万2,326円/年 |

医療費が増えると、自己負担額や国保税の増加につながります。私たちのちょっとした心がけで、その増加を止めることができます。

<私たちにできること>

1. お医者さんのかかり方を見直しましょう
(重複・頻回受診などは、なるべく避けましょう)
2. 休日・時間外受診はできるだけ避けましょう
3. 薬は上手に飲みましょう
(ジェネリック医薬品について検討してみましょう)
4. 健康診断を受けましょう